

Zutatenliste

Programm: Multi Plus für Kitas und Schulen
bestellbar ab 17.10.2016



Alle in dieser Zutatenliste enthaltenen Angaben wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. apetito ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig und aktuell zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt apetito keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten.

Der Zutatenliste können Sie auch weiterhin die Enthält-Zeile entnehmen, die aus lebensmittelrechtlichen Gründen nicht mehr auf dem Etikett abgedruckt werden darf.

Alle aktuellen Produkt- und Zutateninformationen sind hier jederzeit für Sie abrufbar:

mein-apetito.de

Service-Telefon: 0 59 71/80 20 81 00

	Nährwertangaben	pro 100 g	
2801 - Steinofenpizza "Vegetaria"			
Gemüsemischung [25%] (gegrilltes Gemüse [Paprika, Zucchini, Zwiebeln], Oliven, Peperoni [Peperoni, Wasser, Branntweinessig, Speisesalz, Antioxidationsmittel {Ascorbinsäure}, Säuerungsmittel {Citronensäure}], WEIZENMEHL, zerkleinerte Schältomaten [23%], SCHNITTFESTER MOZZARELLA [13%], Wasser, pflanzliches Öl (Raps), VOLLMILCHPULVER, Hefe, Olivenöl nativ extra, Pflanzenmargarine (pflanzliche Fette [Ölpalme, Kokos], pflanzliches Öl (Raps), Wasser, Emulgator [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren], Säuerungsmittel [Zitronensäure]), Speisesalz, Zucker, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze, Knoblauch, Emulgator (SOJALECITHINE), Dextrose, Balsamico-Essig (Weißweinessig, Traubenmost), kann Spuren enthalten von (SCHALENFRÜCHTEN, FISCH, KREBSTIERE, SELLERIE, SENF). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	816 /195	
	Fett	7,3 g	
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	
	Kohlenhydrate	23,5 g	
	davon Zucker	3,4 g	
	Eiweiß	7,4 g	
	Salz	0,85 g	
2837 - Steinofenpizza "Mozzarella-Tomate"			
WEIZENMEHL, zerkleinerte Schältomaten [23%], MOZZARELLASCHNEIBEN [14%], SCHNITTFESTER MOZZARELLA [10%], Kirschtomaten [8%], pflanzliches Öl (Raps), Wasser, VOLLMILCHPULVER, Hefe, Zucker, Speisesalz, Kräuter, Gewürze, Margarine (pflanzliche Fette [Ölpalme, Kokos], Rapsöl, Wasser, Emulgator [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren], Säuerungsmittel [Citronensäure]), Balsamico-Essig (Weißweinessig, Traubenmost), Knoblauch, modifizierte Maisstärke, Emulgator (SOJALECITHINE), Dextrose, Spinat, WEIZENFASERN, Stabilisator (Johannisbrotkernmehl), kann Spuren enthalten von (SELLERIE, KREBSTIERE, SCHALENFRÜCHTEN, SENF, FISCH). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	999 /238	
	Fett	10,1 g	
	davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g	
	Kohlenhydrate	25,0 g	
	davon Zucker	3,0 g	
	Eiweiß	10,5 g	
	Salz	1,04 g	
2855 - Frühlingsrolle "vegetarisch"			
Gemüse [50%] (Mungobohnenkeimlinge, Weißkohl, Karotten, Porree, Zwiebeln, Paprika), WEIZENMEHL, Wasser, Rapsöl, Reismehl, Würzmischung (modifizierte Kartoffelstärke, Speisesalz, SOJAEIWEIß, Zucker, Dextrose, getrocknetes Gemüse [Zwiebeln, Porree, Karotten, Dextrose, Maltodextrin, Zucker], Maltodextrin, Kräuter, Gewürze [enthält SELLERIE]), Palmfett, Maismehl, Kartoffelflocken, Speisesalz, Kartoffelstärke, Kartoffeldextrin, HÜHNEREI EIWEIßPULVER, Dextrose, Backtriebmittel (Diphosphate, Natriumcarbonat), MILCHEIWEIß, Verdickungsmittel (Xanthan). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	654 /156	
	Fett	4,9 g	
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	
	Kohlenhydrate	22,8 g	
	davon Zucker	3,3 g	
	Eiweiß	3,8 g	
	Salz	1,13 g	
2883 - Türkische Pizza, mit Rinderhackfleisch "Lahmacun"			
Boden [50%] (WEIZENMEHL, Wasser, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Hefe), Belag [50%] (Rindergehacktes [20%], Tomatenpüree, Zwiebeln, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Gewürze [u.a. Paprika, Pfeffer, Chili], Zucker, Säuerungsmittel [Citronensäure]). Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	799 /189	
	Fett	2,6 g	
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	
	Kohlenhydrate	32,3 g	
	davon Zucker	1,6 g	
	Eiweiß	7,9 g	
Salz	1,64 g		
2884 - Bio Pizza "Margherita"			
WEIZENMEHL*, Tomatenpüree*, EDAMER* [17%], Wasser, Tomatenwürfel* [5%], Rapsöl*, Speisesalz, Zucker*, Hefe*, Olivenöl nativ extra*, Kräuter*, Gewürze*. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	876 /208	
	Fett	5,7 g	
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	
	Kohlenhydrate	29,8 g	
	davon Zucker	2,7 g	
	Eiweiß	8,4 g	
Salz	1,40 g		
2885 - Bio Pizza "Salami"			
WEIZENMEHL*, Tomatenpüree*, Wasser, MOZZARELLA* [15%], Salami* [9%] (Schweinefleisch*, Rindfleisch*, Speisesalz, Gewürze* [enthält SENFMEHL*], Honig*, Rohrzucker*, Maltodextrin*, Antioxidationsmittel [Natriumascorbat], Rauch), Rapsöl*, Speisesalz, Rohrzucker*, Hefe*, Olivenöl nativ extra*, Kräuter* (Basilikum*, Oregano*, Petersilie*), Gewürze* (Zwiebelpulver*, Pfeffer*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	963 /229	
	Fett	7,5 g	
	davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g	
	Kohlenhydrate	29,5 g	
	davon Zucker	2,6 g	
	Eiweiß	10,0 g	
Salz	1,55 g		

	Nährwertangaben	pro 100 g
2889 - Steinofenpizza "Geflügelsalami"		
Teig [57%] (WEIZENMEHL, Wasser, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Hefe), Tomatensauce [20%] (Tomatenpüree, Zucker, jodiertes Speisesalz, Säuerungsmittel [Citronensäure]), GOUDA [14%], Geflügelsalami [9%] (Truthahnfleisch, Rindfleischfett, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Dextrose, Dextrose, Antioxidationsmittel [Natriumisoascorbate, Extrakt aus Rosmarin], Extrakte aus [Rote Bete], Rauch), Oregano. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	1.045 /249
	Fett	10,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,6 g
	Kohlenhydrate	27,9 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	10,9 g
Salz	1,98 g	
2890 - Bergbauernfladen mit Speck und Zwiebeln		
Teig (WEIZENMEHL, Wasser, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Hefe), SAUERRAHM [12%], FRISCHKÄSE DOPPELRAHMSTUFE [11%], Speck [10%] (Schweinefleisch, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Dextrose, Gewürze, Stabilisatoren [Kaliumlactat, Zitronensäure], Antioxidationsmittel [Natriumisoascorbate, Rauch), GOUDA [5%], Zwiebeln [5%], MAGERQUARK, Frühlingszwiebeln, Pfeffer. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	1.015 /242
	Fett	8,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g
	Kohlenhydrate	29,3 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	10,8 g
Salz	1,63 g	
2891 - Bio Gemüsetasche		
Teig (WEIZENVOLLKORNMEHL*, WEIZENMEHL*, Wasser, Palmöl*, Sonnenblumenöl*, Zucker*, SESAM*, WEIZENGLUTEN, Meersalz, Emulgator [Lecithin], Karottensaft*, natürliches Aroma, Zitronensaft*), Füllung (Mais*, Kartoffeln*, Paprika*, RÄUCHER TOFU* [SOJABOHNEN, WEIZEN, natürliches Gerinnungsmittel* {Nigari}], Zwiebeln*, Lauch*, Tomatenmark*, Tomatensaft*, Meersalz, Zucker*, Gewürze*), kann Spuren enthalten von (NÜSSEN, EI, ERDNUSS, MILCH, SELLERIE, SENF). Enthält: GLUTEN, SOJA, SESAM. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	1.154 /277
	Fett	15,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	6,2 g
	Kohlenhydrate	26,0 g
	davon Zucker	3,8 g
	Eiweiß	5,5 g
Salz	0,95 g	
2892 - Frühlings-Quiche mit Tomate-Mozzarella, Lieferbar von März bis Mai		
WEIZENMEHL, HÜHNEREIER, Tomaten [14%], GOUDA, Palmfett, Kokosfett, SAURE SAHNE, Zwiebeln [7%], SCHLAGSAHNE, getrocknete Tomaten, MOZZARELLA [3%], Wasser, Kartoffelflocken, Rapsöl, WEIZENSTÄRKE, Speisesalz, Kräuter, Hefe, Zucker, Gewürze, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), kann Spuren enthalten von (SELLERIE). Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	1.040 /250
	Fett	16,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	7,5 g
	Kohlenhydrate	17,9 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	7,8 g
Salz	0,88 g	
2893 - Pizzaschnecken		
WEIZENMEHL, Tomaten [21%], Wasser, MOZZARELLA, HÜHNEREIER, Kartoffelflocken, Palmfett, Kokosfett, Hefe, Rapsöl, Olivenöl, Speisesalz, Kräuter, Zucker, Backtriebmittel (Diphosphate, Natriumcarbonat), Emulgatoren (Natriumstearoyl-2-lactylat, Weinsäureester von Mono- u. Diglyceriden von Fettsäuren), WEIZENGLUTEN, Dextrose, Gewürze, Mehlbehandlungsmittel (Ascorbinsäure), kann Spuren enthalten von (SCHALENFRÜCHTEN, SELLERIE). Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	947 /225
	Fett	7,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
	Kohlenhydrate	31,7 g
	davon Zucker	3,0 g
	Eiweiß	7,7 g
Salz	1,18 g	
2894 - Pizzasnack "Meereswelt"		
WEIZENMEHL, Rahmsauce [14,5%] (Wasser, SAURE SAHNE, QUARK, eingelegte Kapern [Kapern, Speisesalz, Essig], modifizierte Maisstärke, Speisesalz, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Oregano, Dill), Wasser, GARNELEN [7,5%] (GARNELEN, Wasser, Speisesalz, Zucker, Stabilisator [Polyphosphate]), MOZZARELLA [7,5%], LACHS [5,5%] (LACHS, Wasser, Zitronensaft), THUNFISCHSTÜCKE [5%] (THUNFISCH, Sonnenblumenöl, Speisesalz), Spinat [3,2%], Tomaten, Rapsöl, Speisesalz, Zucker, Trockenhefe, GERSTENMALZ. Enthält: GLUTEN, KREBSTIERE, FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	989 /235
	Fett	8,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g
	Kohlenhydrate	29,1 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	9,9 g
Salz	1,24 g	
2895 - Pizzasnack "Birne-Brie"		
WEIZENMEHL, BRIE [15,5%], Birnen [15,5%], Rahmsauce [12,5%] (Wasser, SAURE SAHNE, QUARK, Zucker, modifizierte Maisstärke, Speisesalz, weißer Pfeffer), MOZZARELLA [10%], Wasser, Rapsöl, Peppadew™ Kirschnaprika [2,6%] (Kirschnaprika, Zucker, Wasser, Essig, Antioxidationsmittel [Ascorbinsäure, Zitronensäure], Stabilisator [Calciumchlorid], Speisesalz), Speisesalz, Zucker, Trockenhefe, Rucola, GERSTENMALZ. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	1.088 /260
	Fett	11,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,8 g
	Kohlenhydrate	29,4 g
	davon Zucker	2,9 g
	Eiweiß	9,3 g
Salz	1,20 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
2896 - Amerikanische Pizza "Thunfisch"		
WEIZENMEHL, zerkleinerte Tomaten [21%], THUNFISCHSTÜCKE [11%] (THUNFISCH, Sonnenblumenöl, Speisesalz), SCHNITTFESTER MOZZARELLA [10%], Wasser, frittierte Zwiebeln (Zwiebeln, Rapsöl), pflanzliches Öl (Raps), rote Zwiebeln [2%], Kapern (Kapern, Wasser, Branntweinessig, Speisesalz), Hefe, Speisesalz, WEIZENQUELLSTÄRKE, WEIZENSAUERTEIG, Kräuter, Gewürze, Zucker, Dextrose, Knoblauch, kann Spuren enthalten von (SELLERIE, SENF, KREBSTIERE, SOJA, SCHALENFRÜCHTEN). Enthält: GLUTEN, FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	957 /228
	Fett	9,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
	Kohlenhydrate	24,7 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	10,3 g
Salz	1,15 g	
2897 - Amerikanische Pizza "Spinaci"		
WEIZENMEHL, Blattspinat [14%], FRISCHKÄSE DOPPELRAHMSTUFE [12%], VOLLMILCH, KÄSE [10%] (EDAMER, EMMENTALER), Wasser, pflanzliches Öl (Raps), Zwiebeln, Hefe, Speisesalz, modifizierte Maisstärke, WEIZENQUELLSTÄRKE, WEIZENSAUERTEIG, Knoblauch, Olivenöl nativ extra, Dextrose, Gewürze, Verdickungsmittel (Xanthan), kann Spuren enthalten von (SCHALENFRÜCHTEN, SOJA, SELLERIE, KREBSTIERE, FISCH, SENF). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	1.077 /257
	Fett	12,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,9 g
	Kohlenhydrate	25,8 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	8,8 g
Salz	1,20 g	
23001 - Klopse vom Schwein, in Soße nach "Königsberger Art"		
Wasser, Schweinefleisch [25,5%], VOLLMILCH, SAHNE, Zwiebeln, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft, Kräuter (u.a. Petersilie), Kapern, Rapsöl, Zucker, Branntweinessig, Gewürze (u.a. Pfeffer, Knoblauch, Muskatnuss, Liebstöckel, SELLERIE). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	495 /119
	Fett	8,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g
	Kohlenhydrate	5,7 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	5,6 g
Salz	1,18 g	
23002 - Currywurst vom Schwein, in milder Tomatensoße		
Wasser, Schweinefleisch [28,5%], Tomatenmark, Speck, Zucker, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss, Kümmel, Chili, Ingwer, Liebstöckel, Koriander, SENFMEHL), Branntweinessig, Zwiebeln, Curry, Säuerungsmittel (Citronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Kräuter. Enthält: SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	702 /169
	Fett	12,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,9 g
	Kohlenhydrate	7,8 g
	davon Zucker	4,9 g
	Eiweiß	5,9 g
Salz	1,25 g	
23003 - Geflügel-Currywurst, in milder Tomatensoße		
Wasser, Hähnchenfleisch [22%], Tomatenmark, Geflügelspeck [11,5%], Zucker, Gewürze (u.a. Pfeffer, Ingwer, Muskatnuss, Koriander, Liebstöckel, Kümmel, Liebstöckel, SENFMEHL), modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Zwiebeln, Putenfleisch, Kräuter (u.a. Schnittlauch, Petersilie), Branntweinessig, Curry, Säuerungsmittel (Citronensäure). Enthält: SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	586 /141
	Fett	9,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g
	Kohlenhydrate	8,2 g
	davon Zucker	4,9 g
	Eiweiß	6,5 g
Salz	1,25 g	
23006 - Leberkäse, vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße		
Wasser, Schweinefleisch [24,5%], Rindfleisch [5%], Zwiebeln, Schweineleber [2,4%], Speck, Möhren, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, Zucker, Tomatenmark, Rapsöl, Gewürze (u.a. Pfeffer, Ingwer, Koriander, Kardamom, Muskatnuss, Kümmel, SELLERIE), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), jodiertes Speisesalz, SENFSAMEN, Branntweinessig, Äpfel, Birnen, Säuerungsmittel (Citronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, Extrakt aus Rosmarin), karamellierter Zucker, natürliches Aroma (enthält HÜHNEREI), Majoran. Enthält: EIER, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	652 /157
	Fett	12,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
	Kohlenhydrate	4,7 g
	davon Zucker	2,4 g
	Eiweiß	5,2 g
Salz	1,61 g	
23011 - Jagdwurstgulasch, in milder Tomatensoße		
Wasser, Schweinefleisch [21%], Tomatenmark, Zucker, Speck, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Koriander, Kardamom, Ingwer, Liebstöckel, Knoblauch, SENFMEHL), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Branntweinessig, Curry, SENFSAAT, Zwiebeln, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Kräuter. Enthält: SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	456 /109
	Fett	5,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
	Kohlenhydrate	9,1 g
	davon Zucker	5,6 g
	Eiweiß	4,7 g
Salz	1,22 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23012 - Rindfleischbällchen, in Tomatensoße		
Wasser, Rindfleisch [25,5%], Tomaten, Zwiebeln, Tomatenmark, Rindfleischfett, WEIZENMEHL, HÜHNEREIER, Zucker, jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, Rapsöl, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel). Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	487 /117
	Fett	7,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g
	Kohlenhydrate	7,0 g
	davon Zucker	3,6 g
	Eiweiß	6,0 g
	Salz	1,28 g
23014 - Mini-Geflügelbällchen, in Rahmsoße		
MAGERMILCH, Wasser, Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), Huhnfleisch [10,5%], Zwiebeln, Putenfleisch [7%], SAHNE, SELLERIE, SAUERRAHM, WEIZENMEHL, Hühnerfett, modifizierte Maisstärke, Möhren, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Paprika, Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE, Ingwer, Lorbeer), Zitronensaft, Petersilie. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	369 /88
	Fett	4,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
	Kohlenhydrate	5,5 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	5,4 g
	Salz	1,08 g
23021 - Geflügelfrikadelle "Huckleberry Finn", in süß-saurer Tomatensoße		
Wasser, Hähnchenfleisch [24%], Tomatenmark, Zwiebeln, WEIZENMEHL, Paprika, Zucker, Putenbrust, jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, Hühnerfett, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Ingwer), Kräuter (u.a. Petersilie, Thymian), Brantweinessig, karamellierter Zucker, Rapsöl. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	413 /98
	Fett	4,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	8,1 g
	davon Zucker	3,6 g
	Eiweiß	6,7 g
	Salz	1,12 g
23023 - Mini-Geflügelbällchen "Junior", in Tomatensoße		
Wasser, Tomaten, Huhnfleisch [8%], Putenfleisch [5%], Mais, Tomatenmark, Erbsen, Möhren, WEIZENMEHL, Zwiebeln, modifizierte Maisstärke, Zucker, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Hühnerfett, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, Ingwer, SENFMEHL, Knoblauch, Liebstöckel, Koriander), Petersilie, Curry. Enthält: GLUTEN, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	296 /70
	Fett	2,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	8,3 g
	davon Zucker	3,3 g
	Eiweiß	3,8 g
	Salz	0,99 g
23025 - Geflügelbällchen, in Rahmsoße		
MAGERMILCH, Huhnfleisch [15%], Wasser, Putenfleisch [10%], Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), Möhren, SAHNE, Zwiebeln, WEIZENMEHL, SAUERRAHM, Tomaten, SELLERIE, Hühnerfett, Tomatenmark, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Kräuter (u.a. Petersilie, Thymian), Zitronensaft, karamellierter Zucker, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, Paprika, Ingwer, SELLERIE, SENFMEHL, Wacholderbeeren, Lorbeer, Koriander), Curry. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	501 /120
	Fett	6,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
	Kohlenhydrate	7,1 g
	davon Zucker	2,4 g
	Eiweiß	7,0 g
	Salz	1,25 g
23026 - Bio Rindfleischbällchen, in Tomatensoße		
Rindfleisch* [32,5%], Wasser, Tomaten*, Zwiebeln*, WEIZENMEHL*, Zucker*, Stärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl*, Gewürze* (u.a. Pfeffer*, Liebstöckel*), Hefe. Enthält: GLUTEN. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	444 /106
	Fett	4,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	7,4 g
	davon Zucker	3,3 g
	Eiweiß	8,1 g
	Salz	1,31 g
23029 - Hackbraten, vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße		
Rinderfond, Wasser, Schweinefleisch [14,5%], Rindfleisch [14,5%], Kartoffeln, Zwiebeln, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, Möhren, Tomatenmark, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, Rindfleischfett, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Gewürze (u.a. Pfeffer), karamellierter Zucker, SENFSAMEN, Brantweinessig, Thymian. Enthält: GLUTEN, EIER, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	583 /140
	Fett	9,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g
	Kohlenhydrate	6,4 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	6,8 g
	Salz	1,16 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23032 - Bio Geflügel Currywurst, in Tomatensoße		
Wasser, Hähnchenfleisch* [24,5%], Tomaten*, Hähnchenhaut*, Zucker*, Stärke, jodiertes Speisesalz, Meersalz, Zwiebeln*, Gewürze* (u.a. SENFMEHL*, Pfeffer*, Majoran*, Koriander*, Curcuma*, Macis*, Zimt*, Liebstöckel*, Kardamom*, Ingwer*, Paprika*, Muskatnuss*, Kümmel*, Nelken*), Branntweinessig*, Maltodextrin*, Dextrose*, Säuerungsmittel (Natriumcitrat), Petersilie*, Bockshornklee*, Kreuzkümmel*, Piment*. Enthält: SENF. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	409 /97
	Fett	3,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	9,0 g
	davon Zucker	6,5 g
	Eiweiß	7,5 g
Salz	1,37 g	
23051 - Rinderfrikadellen, in Bratensoße		
Rinderfond, Rindfleisch [26,5%], Wasser, Zwiebeln, Rindfleischfett, WEIZENMEHL, HÜHNEREIER, Möhren, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Backpflaumen, Tomatenmark, Dextrose, Gewürze (u.a. Pfeffer), karamellierter Zucker, Thymian. Enthält: GLUTEN, EIER.	Brennwert (kJ/kcal)	564 /136
	Fett	9,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g
	Kohlenhydrate	5,5 g
	davon Zucker	1,0 g
	Eiweiß	6,4 g
Salz	1,23 g	
23104 - Rahmschnitzel "Natur", vom Schwein in köstlicher Rahmsoße		
Wasser, Schweinefleisch [37,5%], SAHNE, Möhren, modifizierte Maisstärke, Tomatenmark, WEIZENMEHL, SELLERIE, Rapsöl, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Backpflaumen, natürliches Aroma (enthält HÜHNEREI, Karotten), Kartoffelstärke, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Pfeffer, Muskatnuss, SELLERIE), Säureregulator (Zitronensäure), Thymian. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	449 /107
	Fett	5,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	5,2 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	9,8 g
Salz	1,07 g	
23107 - Sauerrahmgulasch vom Schwein		
Schweinefleisch [43%], Wasser, Schweinefleischfond, VOLLMILCH, SAUERRAHM, SELLERIE, SAHNE, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Tomatenmark, Kartoffelstärke, Möhren, WEIZENMEHL, Rapsöl, Säureregulator (Zitronensäure), Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer), karamellierter Zucker. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	487 /116
	Fett	6,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g
	Kohlenhydrate	3,2 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	11,9 g
Salz	1,08 g	
23116 - Rahmgeschnetzeltes vom Schwein		
Wasser, Schweinefleisch [31,5%], SAHNE, Möhren, modifizierte Maisstärke, Tomatenmark, Rapsöl, SELLERIE, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Backpflaumen, Kartoffelstärke, natürliches Aroma (enthält HÜHNEREI, Karotten), Säureregulator (Zitronensäure), Dextrose, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Pfeffer, Muskatnuss, SELLERIE), Kräuter (u.a. Thymian, Rosmarin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	430 /103
	Fett	5,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
	Kohlenhydrate	5,1 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	7,8 g
Salz	1,31 g	
23138 - Bio Rahmgeschnetzeltes vom Schwein		
Wasser, Schweinefleisch* [31,5%], SAHNE*, SAUERRAHMBUTTER*, Möhren*, Stärke, SELLERIE*, Äpfel*, Tomaten*, Zwiebeln*, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Kartoffelstärke*, Säureregulator (Zitronensäure), Dextrose*, Gewürze* (u.a. Paprika*, Knoblauch*, Pfeffer*), Rosmarin*, Rapsöl. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	429 /102
	Fett	5,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	4,2 g
	davon Zucker	1,0 g
	Eiweiß	9,3 g
Salz	1,65 g	
23144 - Bio Schweinebraten, in Soße		
Wasser, Schweinefleisch* [41,5%], Schweinefleischfond*, Stärke, jodiertes Speisesalz, Tomaten*, Rapsöl*, WEIZENMEHL*, Gewürze* (u.a. Paprika*, Pfeffer*, Knoblauch*, SELLERIE*, Muskatnuss*, Liebstöckel*, Majoran*), Säureregulator (Zitronensäure), Zwiebeln*, karamellierter Zucker*, Kräuter* (u.a. Salbei*, Rosmarin*, Thymian*). Enthält: GLUTEN, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	420 /101
	Fett	5,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	2,1 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	10,4 g
Salz	1,11 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23145 - Schweinegulasch "Hausfrauen Art"		
Wasser, Schweinefleisch [29%], Schweinefleischfond, Zwiebeln, modifizierte Maisstärke, Speck, Möhren, jodiertes Speisesalz, SELLERIE, Tomatenmark, Kartoffelstärke, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Pfeffer, Kümmel), karamellierter Zucker, Säureregulator (Zitronensäure), Majoran, Rauch. Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	314 /75
	Fett	3,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
	Kohlenhydrate	2,9 g
	davon Zucker	0,4 g
	Eiweiß	8,0 g
Salz	1,09 g	
23210 - Zarter Rinderbraten, in klassischer, dunkler Bratensoße		
Rindfleisch [41,5%], Rinderfond, Wasser, SELLERIE, Möhren, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Rindfleischfett, Tomatenmark, Rapsöl, Kartoffelstärke, SENFSAMEN, Säureregulator (Zitronensäure), Brantweinessig, karamellierter Zucker, Gewürze (u.a. Pfeffer), Kräuter (u.a. Thymian, Rosmarin). Enthält: SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	382 /91
	Fett	3,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	2,7 g
	davon Zucker	0,4 g
	Eiweiß	12,7 g
Salz	1,05 g	
23213 - Rindergeschnetzeltes, in Bratensoße		
Rindfleisch [39%], Rinderfond, Wasser, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Tomatenmark, Rapsöl, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer), SENFSAMEN, Tapiokastärke, Äpfel, karamellierter Zucker, Brantweinessig, Birnen, Invertzucker, Thymian. Enthält: SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	336 /80
	Fett	1,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	3,9 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	11,8 g
Salz	1,09 g	
23216 - Rindergulasch mit Karottenscheiben, in Rahmsoße		
Wasser, Rindfleisch [28,5%], Möhren [10,5%], SAHNE, Tomaten, Zwiebeln, Tomatenmark, SELLERIE, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Äpfel, Zucker, WEIZENMEHL, Birnen, karamellierter Zucker, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE), Kräuter (u.a. Petersilie), Brantweinessig, Tapiokastärke. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	430 /103
	Fett	5,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	5,5 g
	davon Zucker	2,8 g
	Eiweiß	8,4 g
Salz	0,92 g	
23219 - Rinderroulade "Hausfrauen Art", in herzhafter Soße		
Rinderfond, Rindfleisch [25%], Zwiebeln, Wasser, Gurken, Rapsöl, SENFSAMEN, Möhren, Brantweinessig, jodiertes Speisesalz, SELLERIE, Tomatenmark, modifizierte Maisstärke, Backpflaumen, Gewürze (u.a. Pfeffer, Lorbeer, Wacholderbeeren), karamellierter Zucker, WEIZENMEHL, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Thymian. Enthält: GLUTEN, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	357 /85
	Fett	3,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	4,0 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	9,3 g
Salz	1,26 g	
23225 - Bio Rinderbraten, in kräftiger Soße		
Rindfleisch* [48,5%], Wasser, Möhren*, Zwiebeln*, Sauerkirschen*, SELLERIE*, SAUERRAHMBUTTER*, Stärke, jodiertes Speisesalz, Äpfel*, Zucker*, Kartoffelstärke*, Tomaten*, karamellierter Zucker*, Säureregulator (Zitronensäure), Rosmarin*, Pfeffer*. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	514 /123
	Fett	6,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
	Kohlenhydrate	4,1 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	12,1 g
Salz	1,61 g	
23228 - Geschmorter Rinderbraten, in feiner Soße mit Champignons		
Rindfleisch [38,5%], Wasser, Champignons, Zwiebeln, Möhren, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, Kartoffelstärke, Säureregulator (Zitronensäure), Gewürze (u.a. Knoblauch, Bockshornklee, Liebstöckel, Pfeffer), karamellierter Zucker, Zucker, Zitronensaft.	Brennwert (kJ/kcal)	386 /92
	Fett	3,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	2,8 g
	davon Zucker	0,6 g
	Eiweiß	11,9 g
Salz	1,06 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23236 - Bio Geschnetzeltes vom Rind, in Soße		
Wasser, Rindfleisch* [39%], Möhren*, Zwiebeln*, Sauerkirschen*, SELLERIE*, SAUERRAHMBUTTER*, Stärke, jodiertes Speisesalz, Apfel*, Zucker*, Tomaten*, karamellierter Zucker*, Säureregulator (Zitronensäure), Rosmarin*, Pfeffer*. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	361 /86
	Fett	2,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	3,8 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	12,1 g
	Salz	1,20 g
23237 - Bio Rindergulasch, mit Karottenscheiben		
Wasser, Rindfleisch* [24,5%], Möhren* [11%], Tomaten*, SAHNE*, Zwiebeln*, SELLERIE*, Rapsöl*, Stärke, jodiertes Speisesalz, Zucker*, WEIZENMEHL*, karamellierter Zucker*, Petersilie*, Branntweinessig*, Säureregulator (Zitronensäure), Gewürze* (u.a. Paprika*, Pfeffer*, Liebstöckel*, SELLERIE*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	464 /111
	Fett	6,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	5,0 g
	davon Zucker	2,3 g
	Eiweiß	8,7 g
	Salz	0,98 g
23241 - Herzhaftes Rindergulasch		
Rinderfond, Rindfleisch [32,5%], Wasser, Möhren, Tomatenmark, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, Rindfleischfett, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer), Tapiokastärke, karamellierter Zucker, SENFSAMEN, Branntweinessig, Thymian. Enthält: GLUTEN, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	337 /80
	Fett	2,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	3,6 g
	davon Zucker	0,4 g
	Eiweiß	10,0 g
	Salz	1,06 g
23242 - Bio Rindergulasch, in Paprikarahmsoße		
Rindfleisch* [46,5%], Wasser, Gemüsepaprika*, SAHNE*, VOLLMILCH*, SAUERRAHM*, Zwiebeln*, Möhren*, Stärke, Tomaten*, Rapsöl*, WEIZENMEHL*, jodiertes Speisesalz, Säureregulator (Zitronensäure), Gewürze* (u.a. Pfeffer*, Knoblauch*, Paprika*, SELLERIE*), karamellierter Zucker*, Zucker*. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	622 /149
	Fett	9,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g
	Kohlenhydrate	3,8 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	11,4 g
	Salz	1,58 g
23246 - Rindergulasch, in Paprika-Rahmsoße		
Wasser, Rindfleisch [32,5%], SAHNE, Paprika, modifizierte Stärke, Zwiebeln, Tomatenmark, Möhren, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Rapsöl, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, Liebstöckel, Bockshornklee, SELLERIE), Tapiokastärke, Zwiebelpulver, karamellierter Zucker. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	373 /89
	Fett	4,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
	Kohlenhydrate	3,3 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	9,5 g
	Salz	0,94 g
23290 - Rindergeschnetzeltes, in Rahmsoße mit Champignons		
Rindfleisch [32,5%], Wasser, Champignons, VOLLMILCH, SAHNE, Möhren, SELLERIE, Zwiebeln, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, Knoblauch, SELLERIE), Tapiokastärke, karamellierter Zucker, Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	391 /93
	Fett	4,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
	Kohlenhydrate	3,4 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	10,0 g
	Salz	1,12 g
23302 - Ravioli in heller Soße mit Erbsen		
Wasser, VOLLMILCH, HARTWEIZENGRIEß*, Erbsen [5,5%], WEIZENMEHL, SAHNE, SAUERRAHM, CHEDDARKÄSE, Spinat*, RICOTTA*, KÄSE*, HÜHNEREIER*, Stärke, jodiertes Speisesalz, HARTKÄSE, Hefe*, Gewürze (u.a. Knoblauch, Muskatnuss, Pfeffer, Liebstöckel), Muskatnuss*, Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	509 /121
	Fett	3,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
	Kohlenhydrate	15,6 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	4,9 g
	Salz	0,80 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23303 - Reismudel-Gemüse-Pfanne, "vegetarisch"		
Wasser, Tomaten, Paprika, HARTWEIZENGRIEß, Zwiebeln, HÜHNEREIER, Rapsöl, Tomatenmark, Zucker, jodiertes Speisesalz, Kräuter (u.a. Basilikum, Petersilie, Thymian, Kresse, Dill, Kerbel, Schnittlauch, Sauerampfer, Borretsch, Pimpernelle), modifizierte Maisstärke, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstöckel, Pfeffer), Weißweinessig, WEIZENMEHL, Zitronensaft, Traubenmostkonzentrat. Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	344 /82
	Fett	1,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	13,3 g
	davon Zucker	3,4 g
	Eiweiß	2,5 g
	Salz	1,03 g
23304 - Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf		
Kartoffeln*, VOLLMILCH*, Brokkoli*, Wasser, SAUERRAHM*, Zwiebeln*, Möhren*, Rapsöl*, Stärke, SELLERIE*, WEIZENMEHL*, jodiertes Speisesalz, Gewürze* (u.a. Pfeffer*, SELLERIE*, Muskatnuss*, Knoblauch*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	368 /88
	Fett	3,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	11,4 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	1,9 g
	Salz	0,64 g
23307 - Bio Gemüsegratin		
VOLLMILCH*, Kartoffeln* [16%], Möhren* [14,5%], Wasser, Brokkoli* [10,5%], Tomaten* [9,5%], EMMENTALER*, SAUERRAHM*, Zwiebeln*, Stärke, GOUDA*, WEIZENMEHL*, jodiertes Speisesalz, Petersilie*, Gewürze* (u.a. SELLERIE*, Muskatnuss*, Knoblauch*, Pfeffer*, Liebstöckel*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	312 /74
	Fett	2,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
	Kohlenhydrate	8,4 g
	davon Zucker	2,4 g
	Eiweiß	3,2 g
	Salz	1,18 g
23332 - Vegetarisches Chili		
Wasser, Kidneybohnen [14,5%], Tomaten [13%], Paprika [11,5%], Mais [6%], Zwiebeln, WEIZENWEIß, Mungobohnen, Tomatenmark, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Stärke, Zucker, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Kreuzkümmel, Pfeffer), Thymian, GERSTENMALZEXTRAKT. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	334 /80
	Fett	2,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	6,9 g
	davon Zucker	2,6 g
	Eiweiß	6,1 g
	Salz	1,03 g
23335 - Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß, Tomaten [11%], VOLLMILCH, Tomatenmark, SAHNE, Zwiebeln, Zucker, Stärke, BUTTER, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Pfeffer), Kräuter (u.a. Petersilie, Oregano, Basilikum, Majoran). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	449 /107
	Fett	2,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
	Kohlenhydrate	16,5 g
	davon Zucker	3,4 g
	Eiweiß	3,2 g
	Salz	1,03 g
23340 - Kalbshacksteak, in Rahmsoße		
Wasser, Rindfleisch, Kalbfleisch [11,5%], SAUERRAHM, VOLLMILCH, WEIZENMEHL, SELLERIE, Rinderfond, HÜHNEREIER, SAHNE, Möhren, Zwiebeln, modifizierte Maisstärke, Rindfleischfett, jodiertes Speisesalz, Tomatenmark, Rapsöl, Kräuter (u.a. Petersilie, Basilikum, Thymian), Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, Knoblauch, Muskatnuss, SELLERIE, Nelken), Dextrose, karamellisierter Zucker. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	499 /120
	Fett	7,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g
	Kohlenhydrate	5,9 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	6,0 g
	Salz	1,37 g
23348 - Kalbsfrikassee		
Kalbfleisch [47%], MAGERMILCH, Wasser, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, Möhren, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, SAUERRAHM, Kartoffelstärke, Zitronensaft, Säureregulator (Zitronensäure), Petersilie, karamellisierter Zucker, Gewürze (u.a. Pfeffer, SELLERIE, Lorbeer, Wacholderbeeren, Liebstöckel). Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	348 /83
	Fett	2,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	5,1 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	9,8 g
	Salz	1,52 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23349 - Vegetarische Thai-Bolognese		
REHYDRIERTES SOJAEIWEIß, Wasser, Tomatenmark, Tomaten, Mungobohnen, Blumenkohl, Maiskölbchen, Paprika, Möhren, modifizierte Stärke, Gewürze (u.a. Koriander, Ingwer, Knoblauch, Chili, Kreuzkümmel, Pfeffer), jodiertes Speisesalz, Frühlingszwiebeln, Zucker, Rapsöl, WEIZENMEHL, SOJABOHNEN, WEIZEN, Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	318 /76
	Fett	1,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	8,0 g
	davon Zucker	4,6 g
	Eiweiß	5,3 g
Salz	1,22 g	
23355 - Tortellini in milder Käsesoße		
Wasser, VOLLMILCH, HARTWEIZENGRIEß, Möhren, SAHNE, CHEDDARKÄSE, WEIZENMEHL, Blattspinat, Spinat, modifizierte Maisstärke, HÜHNEREIER, KÄSE, GOUDA, SELLERIE, jodiertes Speisesalz, SAUERRAHM, RICOTTA, Rapsöl, Basilikum, HARTKÄSE, Zitronensaft, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss), Zwiebeln. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	514 /123
	Fett	4,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g
	Kohlenhydrate	14,6 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	4,5 g
Salz	0,78 g	
23357 - Spaghetti mit Geflügelbolognese		
Wasser, Huhnfleisch [18%], Tomaten, HARTWEIZENGRIEß, Tomatenmark, Zwiebeln, Rapsöl, HÜHNEREIER, SELLERIE, Möhren, Zucker, jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE), Kräuter (u.a. Thymian, Oregano). Enthält: EIER, GLUTEN, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	471 /112
	Fett	3,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	13,8 g
	davon Zucker	2,5 g
	Eiweiß	6,1 g
Salz	0,97 g	
23359 - Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße		
Wasser, Tomaten, HARTWEIZENGRIEß, Tomatenmark, Spinat, WEIZENMEHL, Zwiebeln, Zucker, HÜHNEREIER, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Karotten, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss, Liebstöckel), Lauch, Kartoffelstärke. Enthält: GLUTEN, EIER.	Brennwert (kJ/kcal)	392 /93
	Fett	1,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	16,9 g
	davon Zucker	4,1 g
	Eiweiß	2,7 g
Salz	0,93 g	
23360 - Geflügellasagne		
Wasser, Huhnfleisch [18,5%], Tomaten, VOLLMILCH, HARTWEIZENGRIEß, Tomatenmark, Zwiebeln, GOUDA, Rapsöl, Porree, SELLERIE, Möhren, modifizierte Maisstärke, Zucker, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, HARTKÄSE, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE), Kräuter (u.a. Thymian, Oregano). Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	495 /118
	Fett	5,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
	Kohlenhydrate	11,4 g
	davon Zucker	3,2 g
	Eiweiß	6,3 g
Salz	0,82 g	
23361 - Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße		
Wasser, Tomaten, HARTWEIZENGRIEß, SAHNE, THUNFISCH [6%], Tomatenmark, Zucchini, EMMENTALER, HÜHNEREIER, Rapsöl, Zwiebeln, Sojaöl, jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, WEIZENMEHL, Zucker, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE, Bockshornklee), Kräuter (u.a. Basilikum, Oregano), Zitronensaft. Enthält: EIER, FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	534 /127
	Fett	5,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	13,8 g
	davon Zucker	2,2 g
	Eiweiß	5,3 g
Salz	0,87 g	
23362 - Makkaroni-Schinken-Gratin, mit Putenformschinken		
Wasser, VOLLMILCH, HARTWEIZENGRIEß, Putenfleisch [7%], SAHNE, GOUDA, SAUERRAHM, Zwiebeln, CHEDDARKÄSE, modifizierte Maisstärke, Möhren, Rapsöl, WEIZENMEHL, SELLERIE, HARTKÄSE, jodiertes Speisesalz, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Gewürze (u.a. Knoblauch, Muskatnuss, Pfeffer), Säureregulator (Natriumcitrat), Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Rauch. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	455 /108
	Fett	4,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
	Kohlenhydrate	11,7 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	5,1 g
Salz	1,15 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23365 - Makkaroni à la Romana, mit Hähncheninnenfilets		
Wasser, Tomaten, HARTWEIZENGRIEB, Hähnchenbrustfilet [11%] (enthält Palmöl und/oder Baumwollsaatöl), Tomatenmark, SAHNE, Zwiebeln, Rapsöl, Zucker, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Stärke, Kräuter (u.a. Basilikum, Oregano), Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer, Knoblauch), Dextrose. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	448 /106
	Fett	3,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	12,8 g
	davon Zucker	2,4 g
	Eiweiß	5,1 g
Salz	1,07 g	
23366 - Bio Penne in Käsesoße		
Wasser, HARTWEIZENGRIEB*, VOLLMILCH*, SAHNE*, Tomaten*, EMMENTALER*, Möhren*, Rapsöl*, WEIZENMEHL*, Stärke, Zwiebeln*, jodiertes Speisesalz, Gewürze* (u.a. SELLERIE*, Liebstöckel*, Knoblauch*, Pfeffer*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	548 /131
	Fett	6,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g
	Kohlenhydrate	14,0 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	4,2 g
Salz	1,12 g	
23367 - Bio Rindfleisch-Tortelloni, überbacken		
Wasser, Tomaten*, HARTWEIZENGRIEB*, SAHNE*, Rindfleisch* [6%], MOZZARELLA*, Zwiebeln*, EMMENTALER*, Zucker*, WEIZENMEHL*, Stärke, HÜHNEREIER*, jodiertes Speisesalz, Rapsöl*, HARTKÄSE*, Sonnenblumenöl*, Gewürze* (u.a. Liebstöckel*, Knoblauch*, Macis*, Pfeffer*, Paprika*), Kräuter* (u.a. Petersilie*, Basilikum*, Rosmarin*), Reismehl*, Karotten*, Hefe*. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	526 /126
	Fett	5,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
	Kohlenhydrate	13,8 g
	davon Zucker	3,4 g
	Eiweiß	4,7 g
Salz	1,03 g	
23369 - Bio Tortelloni in Tomatensoße		
Wasser, HARTWEIZENGRIEB*, Tomaten*, Möhren*, Apfel*, RICOTTA*, SAHNE*, WEIZENMEHL*, jodiertes Speisesalz, HÜHNEREIER*, Spinat*, Gewürze* (u.a. Knoblauch*, SELLERIE*, Pfeffer*), Kartoffelflocken*, Kräuter*, Reisstärke, Branntweinessig*, Rapsöl*, Zucker*, Reismehl*, Hefe*, Olivenöl*, Basilikum*, karamellierter Zucker*. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	481 /114
	Fett	2,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	18,9 g
	davon Zucker	3,0 g
	Eiweiß	3,9 g
Salz	0,70 g	
23370 - Schneckenudeln in Käsesoße		
Wasser, VOLLMILCH, HARTWEIZENGRIEB, Möhren [11%], Brokkoli [7,5%], SAHNE, Rapsöl, Stärke, HARTKÄSE, SELLERIE, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer, Muskatnuss). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	389 /93
	Fett	3,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
	Kohlenhydrate	12,0 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	3,3 g
Salz	1,00 g	
23371 - Vegetarische Moussaka, mit Soja		
Kartoffeln, VOLLMILCH, Wasser, Tomaten, Auberginen, REHYDRIERTES SOJAEIWEIß, Zwiebeln, WEIZENMEHL, SAHNE, Rapsöl, EMMENTALER, CHEDDARKÄSE, modifizierte Maisstärke, SAUERRAHM, Möhren, jodiertes Speisesalz, Stärke, SELLERIE, Gewürze (u.a. Koriander, Paprika, Knoblauch, Pfeffer, Zimt, Liebstöckel, Muskatnuss, Piment, SELLERIE, Knoblauch, Chili), Kräuter (u.a. Basilikum, Rosmarin), Zucker, Dextrose, Salz, Hefe, MALZEXTRAKT. Enthält: GLUTEN, SOJA, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	506 /121
	Fett	5,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
	Kohlenhydrate	11,7 g
	davon Zucker	4,3 g
	Eiweiß	4,6 g
Salz	0,79 g	
23375 - Rührei		
HÜHNEREIER [54,5%], HÜHNEREIKLAR, MAGERMILCH, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Sorbit, Mannit, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss). Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	683 /164
	Fett	10,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
	Kohlenhydrate	7,9 g
	davon Zucker	3,0 g
	Eiweiß	10,3 g
Salz	1,08 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23378 - Sommer-Gemüsegratin		
MAGERMILCH, Kartoffeln, gelbe Möhren, Brokkoli, Cherrytomaten, HÜHNEREIER, EMMENTALER, SAUERRAHM, Zwiebeln, Wasser, modifizierte Maisstärke, CHEDDARKÄSE, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Schnittlauch, Gewürze (u.a. Knoblauch, Muskatnuss, Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE), Zitronensaft. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	334 /80
	Fett	2,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	9,4 g
	davon Zucker	2,8 g
	Eiweiß	3,8 g
	Salz	1,07 g
23380 - Kartoffel-Hack-Auflauf, "Orientalische Art"		
Kartoffeln, Rindfleisch [17%], Wasser, Tomaten, Zwiebeln, Auberginen, Zucchini, GOUDA, Tomatenmark, WEIZENMEHL, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Gewürze (u.a. Knoblauch, Paprika, Pfeffer, Zimt, Chili), jodiertes Speisesalz, Olivenöl, Zitronensaft, Hefe, Rosmarin. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	502 /120
	Fett	5,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
	Kohlenhydrate	10,8 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	5,6 g
	Salz	0,85 g
23381 - Makkaroniaufauf "vegetarisch"		
Wasser, HÜHNEREIER, VOLLMILCH, HARTWEIZENGRIEß, Tomaten, Zwiebeln, Erbsen, Rapsöl, Tomatenmark, GOUDA, WEIZENMEHL, Stärke, jodiertes Speisesalz, Zucker, Petersilie, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE, Muskatnuss). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	490 /117
	Fett	6,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
	Kohlenhydrate	10,7 g
	davon Zucker	2,2 g
	Eiweiß	4,4 g
	Salz	1,03 g
23382 - Gemüse-Lasagne "Italia"		
Gemüse [26%] (Möhren, Paprika, Mais, Blattspinat), VOLLMILCH, Wasser, Lasagneplatten (Wasser, HARTWEIZENGRIEß, HÜHNEREIER, jodiertes Speisesalz), Tomatenmark, Zwiebeln, GOUDA, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Zucker, HARTKÄSE, Gewürze (u.a. Pfeffer, Knoblauch). Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	442 /105
	Fett	4,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
	Kohlenhydrate	13,0 g
	davon Zucker	3,1 g
	Eiweiß	3,3 g
	Salz	0,91 g
23383 - Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf, mit Kasseler vom Schwein		
Kartoffeln, Wasser, Weißkohl [15,5%], VOLLMILCH [13,5%], Schweinefleisch, EMMENTALER, Zwiebeln, Rapsöl, SAHNE, modifizierte Stärke, SAUERRAHM, CHEDDARKÄSE, Möhren, jodiertes Speisesalz, Zucker, WEIZENMEHL, SELLERIE, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Gewürze (u.a. Knoblauch, Muskatnuss, Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE, Lorbeer, Wacholderbeeren, Kümmel), Rauch. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	451 /108
	Fett	5,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
	Kohlenhydrate	8,6 g
	davon Zucker	1,6 g
	Eiweiß	5,5 g
	Salz	0,85 g
23384 - Nudel-Brokkoli-Auflauf, "vegetarisch"		
LAKTOSEFREIE** MAGERMILCH, Wasser, HARTWEIZENGRIEß, Brokkoli, Rapsöl, Zwiebeln, EMMENTALER, modifizierte Stärke, WEIZENMEHL, HARTKÄSE, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Muskatnuss). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. ** Restlaktosegehalt < 0,1g/100g	Brennwert (kJ/kcal)	434 /103
	Fett	3,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	12,7 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	3,9 g
	Salz	0,79 g
23386 - Bio Kartoffel-Gemüseauflauf, mit Hähnchen		
Kartoffeln*, Wasser, Hähnchenfleisch* [9,5%], VOLLMILCH*, Möhren*, EMMENTALER*, SAHNE*, Blattspinat*, SAUERRAHM*, Zwiebeln*, Stärke, WEIZENMEHL*, Rapsöl*, SELLERIE*, jodiertes Speisesalz, Zucker*, Gewürze* (u.a. Pfeffer*, Knoblauch*, Muskatnuss*, SELLERIE*), Säureregulator (Zitronensäure). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	484 /115
	Fett	5,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
	Kohlenhydrate	11,1 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	5,1 g
	Salz	0,76 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23388 - Kartoffel-Blumenkohlaufauf, mit Geflügelhackbällchen		
Blumenkohl [25%], VOLLMILCH, Kartoffeln [20%], Wasser, GOUDA [5%], SAHNE, Rapsöl, Zwiebeln, Huhnfleisch [2,1%], WEIZENMEHL, Putenfleisch [1,4%], modifizierte Maisstärke, Möhren, jodiertes Speisesalz, SELLERIE, CHEDDARKÄSE, Hühnerfett, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer, Muskatnuss, SELLERIE, Ingwer), Petersilie. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	458 /110
	Fett	6,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	8,4 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	3,7 g
Salz	0,72 g	
23394 - Spinat-Kartoffel-Gratin		
Kartoffeln, Blattspinat [14,5%], MAGERMILCH, Wasser, EMMENTALER [5%], CHEDDARKÄSE, SAHNE, Zwiebeln, Stärke, HARTKÄSE, Möhren, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Rapsöl, SELLERIE, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Muskatnuss). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	426 /101
	Fett	4,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
	Kohlenhydrate	11,2 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	4,1 g
Salz	1,03 g	
23398 - Bio Tortelloni-Spinat-Auflauf		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß*, VOLLMILCH*, Tomaten*, Blattspinat* [5%], EMMENTALER* [5%], SAUERRAHM*, SAHNE*, WEIZENMEHL*, Möhren*, RICOTTA*, jodiertes Speisesalz, SELLERIE*, HÜHNEREIER*, Spinat*, Gewürze* (u.a. Knoblauch*, Liebstöckel*, SELLERIE*, Muskatnuss*), Stärke, Rapsöl*, Kartoffelflocken*, Zwiebeln*, Kräuter*, Reismehl*, Hefe*, Olivenöl*, Zucker*, karamellierter Zucker*. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	544 /130
	Fett	5,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
	Kohlenhydrate	14,5 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	4,8 g
Salz	0,91 g	
23399 - Pizza-Nudeln, Spiralnudeln in Tomatensoße mit Putenformschinken		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß, Tomaten, Putenfleisch [7%], Tomatenmark, EMMENTALER [4,9%], Paprika [2,4%], Mais, Champignons [2,1%], Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Zucker, jodiertes Speisesalz, Kräuter (u.a. Basilikum, Oregano), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, SENFMEHL, Knoblauch, Koriander), Curry, Säureregulator (Natriumcitrat), Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Rauch. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	442 /105
	Fett	3,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
	Kohlenhydrate	13,0 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	4,9 g
Salz	1,09 g	
23407 - Bio Hähnchengeschnetzeltes, in Kräutersoße		
Hähnchenfleisch* [32,5%], Wasser, VOLLMILCH*, SAUERRAHM*, SAHNE*, SELLERIE*, Zwiebeln*, WEIZENMEHL*, jodiertes Speisesalz, Rapsöl*, Stärke, Kräuter* (u.a. Petersilie*, Schnittlauch*, Kerbel*, Gartenkresse*, Thymian*, Oregano*, Salbei*), Zucker*, Säureregulator (Zitronensäure), Gewürze* (u.a. SELLERIE*, Liebstöckel*, Pfeffer*, Muskatnuss*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	469 /112
	Fett	6,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	4,4 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	9,6 g
Salz	1,24 g	
23408 - Geflügelbällchen, in Tomaten-Käsesoße		
Wasser, Tomaten, Huhnfleisch [15,5%], Putenfleisch [10%], Zwiebeln, Tomatenmark, WEIZENMEHL, SAHNE, CHEDDARKÄSE, jodiertes Speisesalz, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, Hühnerfett, Zucker, Petersilie, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Liebstöckel, Ingwer), Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	461 /110
	Fett	6,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
	Kohlenhydrate	6,7 g
	davon Zucker	2,2 g
	Eiweiß	6,6 g
Salz	1,26 g	
23410 - Bio Hühnerfrikassee		
Wasser, Huhnfleisch* [29%], VOLLMILCH*, SAHNE*, Erbsen*, Möhren*, SAUERRAHMBUTTER*, Stärke, WEIZENMEHL*, jodiertes Speisesalz, natürliches Aroma, Gewürze* (u.a. SELLERIE*, Pfeffer*, Muskatnuss*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	467 /112
	Fett	6,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
	Kohlenhydrate	3,9 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	10,0 g
Salz	0,67 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23414 - Hähnchenfilets, in einer Tomaten-Balsamico-Soße		
Hähnchenbrustfilet [35%] (enthält Palmöl und/oder Baumwollsaatöl), Wasser, Tomaten, Tomatenmark, Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), modifizierte Maisstärke, Zucker, jodiertes Speisesalz, Olivenöl, Stärke, Kräuter (u.a. Basilikum, Oregano), Weißweinessig, modifizierte Stärke, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstöckel, Pfeffer), Dextrose, Traubenmostkonzentrat, Zitronensaft, Hühnerfett.	Brennwert (kJ/kcal)	325 / 77
	Fett	2,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	5,2 g
	davon Zucker	2,8 g
	Eiweiß	9,0 g
Salz	1,08 g	
23417 - Hähnchenrahmgulasch		
Hähnchenbrustfilet [29,5%] (enthält Palmöl und/oder Baumwollsaatöl), MAGERMILCH, Wasser, Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), Möhren, SAHNE, SAUERRAHM, Tomaten, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, Hühnerfett, Stärke, Zitronensaft, karamellierter Zucker, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Paprika, SELLERIE, Pfeffer, SENFMEHL, Wacholderbeeren, Lorbeer, Koriander), Thymian, Curry, Dextrose. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	391 / 93
	Fett	4,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
	Kohlenhydrate	5,0 g
	davon Zucker	2,4 g
	Eiweiß	8,9 g
Salz	1,08 g	
23418 - Hähnchengeschnetzeltes, in weihnachtlicher Preiselbeers-Soße, Lieferbar von November bis Januar		
Hähnchenbrustfilet [35,5%], Wasser, SAHNE, Preiselbeeren [6%], Zwiebeln, Rapsöl, SELLERIE, Möhren, modifizierte Stärke, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Zucker, Säureregulatoren (Zitronensäure, Natriumhydrogencarbonat), Dextrose, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstöckel, Pfeffer, Zimt, Muskatnuss, Anis), karamellierter Zucker, Thymian. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	591 / 141
	Fett	8,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	6,9 g
	davon Zucker	4,6 g
	Eiweiß	9,4 g
Salz	1,40 g	
23419 - Hähnchenfilets "Gärtnerin Art", in Rahmsoße		
Wasser, Hähnchenbrustfilet [22%] (enthält Palmöl und/oder Baumwollsaatöl), Gemüse [17,5%] (grüne Bohnen, Blumenkohl, Möhren), VOLLMILCH, SAHNE, SAUERRAHM, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Stärke, Kräuter (u.a. Petersilie, Kerbel, Schnittlauch), Gewürze (u.a. Liebstöckel, Bockshornklee, SELLERIE), Dextrose. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	351 / 84
	Fett	4,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	4,3 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	6,1 g
Salz	1,07 g	
23422 - Hähnchenbrustfilet "naturell", auf mediterranem Gemüse		
Hähnchenbrustfilet [30,5%], Paprika, Wasser, Zwiebeln, Tomaten, Auberginen, Tomatenmark, modifizierte Maisstärke, Olivenöl, jodiertes Speisesalz, Zucker, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Liebstöckel), Weißweinessig, Kartoffelstärke, Sojaöl, Säuerungsmittel (Natriumcitrat), Zitronensaft, Kräuter (u.a. Rosmarin, Thymian), Traubenmostkonzentrat.	Brennwert (kJ/kcal)	301 / 72
	Fett	1,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	4,7 g
	davon Zucker	3,1 g
	Eiweiß	8,3 g
Salz	1,02 g	
23425 - Bio Hähnchenrahmgeschnetzeltes		
Hähnchenfleisch* [30%], VOLLMILCH*, Wasser, Tomaten*, SAHNE*, SAUERRAHM*, Möhren*, SELLERIE*, Stärke, Sauerrahmbutter*, jodiertes Speisesalz, Zucker*, Säureregulator (Zitronensäure), karamellierter Zucker*, natürliches Aroma, Gewürze* (u.a. Paprika*, Pfeffer*, SELLERIE*, Koriander*, Curcuma*, Zimt*, Kardamom*, Ingwer*, Muskatnuss*, Nelken*), Branntweinessig*, Bockshornklee*, Kreuzkümmel*, Piment*, Rapsöl*. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	457 / 109
	Fett	5,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g
	Kohlenhydrate	4,7 g
	davon Zucker	2,5 g
	Eiweiß	9,0 g
Salz	1,21 g	
23426 - Putengeschnetzeltes, in Rahmsoße		
Putenbrust [38%], Wasser, Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), VOLLMILCH, SAHNE [6,5%], SAUERRAHM, Möhren, SELLERIE, Tomatenmark [1,6%], jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, Hühnerfett, Kartoffelstärke, Kräuter (u.a. Basilikum, Rosmarin), WEIZENMEHL, Säureregulator (Zitronensäure), Dextrose, karamellierter Zucker, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE), Rapsöl. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	500 / 120
	Fett	6,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	3,4 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	12,1 g
Salz	1,26 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23428 - Hähnchenfleisch, in Apfelcremesoße		
Hähnchenbrustfilet [34%], Wasser, Kokosmilch, SAHNE, Äpfel, modifizierte Stärke, Zwiebeln, BUTTER, jodiertes Speisesalz, Apfelsaftkonzentrat, Zucker, Glucosesirup, Curry, Gewürze (u.a. Kreuzkümmel, Ingwer, SENFMEHL, Pfeffer, Koriander), MILCHEIWEIß. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	549 /131
	Fett	7,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
	Kohlenhydrate	5,8 g
	davon Zucker	2,6 g
	Eiweiß	10,6 g
Salz	1,00 g	
23432 - Putengeschnetzeltes, in Brokkoli-Rahmsoße		
Putenbrust [31,5%], Wasser, VOLLMILCH, SAHNE, Möhren, Brokkoli, SELLERIE, Hühnerfett, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Tomatenmark, WEIZENMEHL, Kartoffelstärke, Zitronensaft, Dextrose, Säureregulator (Zitronensäure), Gewürze (u.a. Paprika, Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE, SENFMEHL, Koriander), Curry, Kräuter (u.a. Thymian, Rosmarin), Rapsöl. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	432 /103
	Fett	4,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
	Kohlenhydrate	4,0 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	10,3 g
Salz	1,57 g	
23436 - Bio Hähnchengeschnetzeltes, in Tomatensoße		
Wasser, Hähnchenfleisch* [32,5%], Tomaten*, Zucker*, Stärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl*, WEIZENMEHL*, Säureregulator (Zitronensäure), natürliches Aroma, Gewürze* (u.a. Knoblauch*, Pfeffer*, Paprika*), Basilikum*, Zwiebeln*. Enthält: GLUTEN. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	475 /114
	Fett	5,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	6,5 g
	davon Zucker	4,1 g
	Eiweiß	8,6 g
Salz	1,41 g	
23438 - Hühnerfrikassee "Frühlings Art"		
Hähnchenbrustfilet [31%], Wasser, MAGERMILCH, Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), SAHNE, Erbsen, Möhren, Champignons, modifizierte Maisstärke, Hühnerfett, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft, Gewürze (u.a. Pfeffer, SELLERIE, Muskatnuss). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	414 /99
	Fett	4,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	4,4 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	10,7 g
Salz	0,82 g	
23441 - Hähnchenfleisch in heller Soße		
Hähnchenbrustfilet [31%], MAGERMILCH, Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), Wasser, SAHNE, modifizierte Maisstärke, Hühnerfett, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Zitronensaft, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE, Muskatnuss), Zucker. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	420 /100
	Fett	4,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
	Kohlenhydrate	4,7 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	11,1 g
Salz	0,74 g	
23442 - Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße		
Wasser, Hähnchenfleisch [33%], Tomaten [17,5%], Tomatenmark, Zwiebeln, Zucker, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, WEIZENMEHL, Stärke, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer). Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	277 /66
	Fett	0,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	5,7 g
	davon Zucker	3,7 g
	Eiweiß	8,2 g
Salz	0,97 g	
23444 - Putengulasch, in klassischer Geflügelsoße		
Putenfleisch [38,5%], Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), Rinderfond, Wasser, Hühnerfett, Zwiebeln, modifizierte Maisstärke, Möhren, SELLERIE, jodiertes Speisesalz, Tomatenmark, Kartoffelstärke, Säureregulator (Zitronensäure), karamellisierter Zucker, SENFSAMEN, Gewürze (u.a. Pfeffer), Brantweinessig. Enthält: SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	415 /99
	Fett	4,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
	Kohlenhydrate	3,5 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	10,0 g
Salz	1,15 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23445 - Feines Entengeschnetzeltes, in Bratensoße, Lieferbar von November bis Januar		
Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), Entenfleisch [32,5%], Entenschmalz, Hühnerfett, Möhren, modifizierte Maisstärke, Backpflaumen, jodiertes Speisesalz, Zucker, WEIZENMEHL, Äpfel, Birnen, Gewürze (u.a. Paprika, Liebstöckel, Knoblauch, Pfeffer), karamellierter Zucker, Kräuter (u.a. Rosmarin, Thymian). Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	532 /127
	Fett	6,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
	Kohlenhydrate	4,8 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	12,6 g
Salz	1,10 g	
23449 - Hähnchenfilets, in süß-saurer Soße		
Wasser, Hähnchenbrustfilet [29,5%] (enthält Palmöl und/oder Baumwollsaatöl), Paprika, Ananas, Tomatenmark, Zucker, modifizierte Maisstärke, Obstfond, Möhren, Zwiebeln, Honig, jodiertes Speisesalz, Mungobohnenkeimlinge, Rapsöl, Stärke, Branntweinessig, Gewürze (u.a. Ingwer, Liebstöckel, SELLERIE, Pfeffer, Koriander, SENFMEHL), karamellierter Zucker, Curry, Chilischoten, Dextrose, Säuerungsmittel (Essigsäure), Kräuter. Enthält: SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	329 /78
	Fett	1,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	7,9 g
	davon Zucker	5,6 g
	Eiweiß	7,4 g
Salz	1,23 g	
23450 - Bio Geflügelhacktaler, in Paprikarahmsoße		
Wasser, Putenfleisch* [16%], Gemüsepaprika*, SAHNE*, VOLLMILCH*, Zwiebeln*, SAUERRAHM*, WEIZENMEHL*, Hähnchenfett*, Möhren*, HÜHNREIER*, Stärke, Tomaten*, Rapsöl*, jodiertes Speisesalz, Meersalz, Pfeffer*, SENFMEHL*, karamellierter Zucker*, Hefe, Knoblauch*, SELLERIE*, Zucker*. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	550 /132
	Fett	8,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g
	Kohlenhydrate	6,9 g
	davon Zucker	1,6 g
	Eiweiß	6,0 g
Salz	1,18 g	
23451 - Hähnchengeschnetzeltes, in Curry-Sahnesoße mit Früchten		
Hähnchenbrustfilet [26,5%], Wasser, SAHNE, Birnen, Pfirsiche, Zwiebeln, Obstfond, modifizierte Maisstärke, Zucker, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Curry, Säureregulatoren (Zitronensäure, Natriumhydrogencarbonat), Dextrose, Gewürze (u.a. Pfeffer, SENFMEHL, SELLERIE, Koriander), Rapsöl. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	379 /90
	Fett	3,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	6,6 g
	davon Zucker	4,0 g
	Eiweiß	7,1 g
Salz	1,14 g	
23453 - Putenbraten, in einem Kräutermantel in vollmundiger Soße		
Putenbrust [44%], Wasser, Geflügelfond, modifizierte Maisstärke, Hühnerfett, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Kräuter (u.a. Petersilie, Basilikum, Majoran, Thymian, Rosmarin), Kartoffelstärke, Tomatenmark, Äpfel, Säureregulator (Zitronensäure), Birnen, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, Paprika, SELLERIE), karamellierter Zucker, Invertzucker. Enthält: GLUTEN, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	341 /81
	Fett	2,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	3,7 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	11,0 g
Salz	1,32 g	
23458 - Fischpfanne "Neptun", vom Alaska Seelachs		
ALASKA - SEELACHS [31%], Gemüse [25,5%] (Brokkoli, Möhren, Blumenkohl), MAGERMILCH, Wasser, SAHNE, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, WEIZENMEHL, Zitronensaft, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE). Enthält: GLUTEN, FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	282 /67
	Fett	2,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	4,2 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	6,5 g
Salz	0,96 g	
23460 - Alaska-Seelachsschnitte, in Zitronen-Kräuterrahmsoße		
ALASKA - SEELACHS [52%], MAGERMILCH, SAUERRAHM, gelbe Möhren, SAHNE, Wasser, Zwiebeln, Zitronensaft, modifizierte Maisstärke, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Zitronenfruchtpulver, Schnittlauch, Zucker, Dextrose, Zitronenschale, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE). Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	328 /78
	Fett	2,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	4,4 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	9,1 g
Salz	0,67 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23465 - Alaska-Seelachsschnitte, in Senf-Kräutersoße		
ALASKA - SEELACHS [52%], MAGERMILCH, Wasser, SAHNE, Rapsöl, SENFSAMEN, Stärke, Branntweinessig, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Kräuter (u.a. Petersilie, Dill), Zucker, Zitronensaft, Gewürze (u.a. SELLERIE). Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	359 /85
	Fett	2,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	5,5 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	9,5 g
	Salz	0,77 g
23470 - Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne		
ALASKA - SEELACHS [30,5%], Wasser, Kokosmilch, Möhren, Zucchini, Blumenkohl, SAUERRAHM, modifizierte Stärke, Bananen, Tomatenmark, Rapsöl, Zucker, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft, Gewürze (Ingwer, Knoblauch, Paprika, Kreuzkümmel, Koriander, Pfeffer, SENFMEHL, Chili), Mango, Glucosesirup, Curry, MILCHEIWEIß, Branntweinessig. Enthält: FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	299 /71
	Fett	2,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
	Kohlenhydrate	5,8 g
	davon Zucker	2,3 g
	Eiweiß	5,6 g
	Salz	0,73 g
23473 - Alaska-Seelachsschnitte, in feiner Tomatensoße		
ALASKA - SEELACHS [48%], Wasser, Tomaten, Tomatenmark, Zwiebeln, Stärke, Zucker, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (Paprika, Liebstöckelwurzel, Bockshornklee, Pfeffer, SELLERIE), Kräuter (u.a. Basilikum, Oregano, Majoran), Knoblauch, Rucola, Zitronensaft. Enthält: FISCH, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	303 /72
	Fett	1,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	5,1 g
	davon Zucker	3,0 g
	Eiweiß	8,7 g
	Salz	0,73 g
23476 - Lachsstreifen, in Dillcremesoße		
LACHS [36,5%], MAGERMILCH, SAUERRAHM, SAHNE, Wasser, Limettensaft, modifizierte Stärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft, Dill, Meerrettich, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstöckel, SELLERIE, Bockshornklee, Muskatnuss, Pfeffer). Enthält: FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	831 /200
	Fett	16,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
	Kohlenhydrate	5,1 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	6,9 g
	Salz	0,58 g
23478 - Alaska-Seelachsschnitte, in cremiger Buttersoße		
ALASKA - SEELACHS [52%], Wasser, VOLLMILCH, BUTTER, SAHNE, modifizierte Maisstärke, Möhren, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft, Rapsöl, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, SELLERIE), Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Maisstärke, Weißweinessig, Traubenmostkonzentrat. Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	386 /92
	Fett	4,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
	Kohlenhydrate	2,7 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	9,3 g
	Salz	0,80 g
23487 - Dorschfilets, in Senfsoße		
DORSCH [46,5%], MAGERMILCH, Wasser, SAHNE, SENFSAMEN [1,4%], Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Branntweinessig, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Zucker, Zitronensaft, Gewürze (u.a. SELLERIE, Curcuma). Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	316 /75
	Fett	2,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
	Kohlenhydrate	4,2 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	9,0 g
	Salz	0,74 g
23490 - Kabeljau, in Dillcremesoße		
KABELJAU [52%], Wasser, MAGERMILCH, SAHNE, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft, Dill, Rapsöl, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Bockshornklee, Muskatnuss, Pfeffer). Enthält: FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	256 /61
	Fett	1,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	2,7 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	9,4 g
	Salz	0,64 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23495 - Feines Lachsfilet "Doria", in Sauerrahmsoße		
LACHSFILET [31%], MAGERMILCH, SAUERRAHM, Gurken, SAHNE, Möhren, Zwiebeln, Zucker, Zitronensaft, jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, Rapsöl, WEIZENMEHL, Branntweinessig, Wasser, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Maisstärke, Kräuter. Enthält: GLUTEN, FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	601 /144
	Fett	9,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
	Kohlenhydrate	6,4 g
	davon Zucker	4,1 g
	Eiweiß	8,8 g
	Salz	0,93 g
23501 - Bio Tomatensoße		
Wasser, Tomaten*, Möhren*, Apfel*, SAHNE*, Reisstärke, Branntweinessig*, WEIZENMEHL*, jodiertes Speisesalz, Rapsöl*, Zucker*, Gewürze* (u.a. Knoblauch*, SELLERIE*, Pfeffer*), Basilikum*. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	256 /61
	Fett	2,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	8,2 g
	davon Zucker	4,9 g
	Eiweiß	1,3 g
	Salz	0,76 g
23505 - Erdbeer-Rhabarber-Lasagne, Lieferbar von März bis Mai		
Wasser, VOLLMILCH, Rhabarber [7,5%], Erdbeeren [7,5%], HARTWEIZENGRIEß, Zucker, SAHNE, modifizierte Maisstärke, MANDELN, Rapsöl, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Vanilleschoten, Zitronensaft, Curcuma, Zimt. Kann Spuren von Erdnussbestandteilen enthalten. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SCHALENFRÜCHTE.	Brennwert (kJ/kcal)	591 /141
	Fett	5,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	19,3 g
	davon Zucker	8,5 g
	Eiweiß	3,0 g
	Salz	0,11 g
23507 - Kokos-Milchreis		
LAKTOSEFREIE** MAGERMILCH, Milchreis, LAKTOSEFREIE** SAHNE, Reis, Kokos, Zucker, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz. Enthält: MILCHEIWEIß. ** Restlaktosegehalt < 0,1g/100g	Brennwert (kJ/kcal)	628 /150
	Fett	5,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g
	Kohlenhydrate	20,3 g
	davon Zucker	8,3 g
	Eiweiß	4,0 g
	Salz	0,20 g
23525 - Quark-Grieß-Auflauf, mit Pfirsichen		
MAGERQUARK, Pfirsiche [28,5%], HÜHNEREIER, Zucker, HARTWEIZENGRIEß, SAHNE, Rapsöl, VOLLMILCH, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	655 /156
	Fett	5,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
	Kohlenhydrate	19,0 g
	davon Zucker	12,9 g
	Eiweiß	6,5 g
	Salz	0,30 g
23527 - Bio Milchreis		
VOLLMILCH*, Wasser, Milchreis*, Langkornreis*, Zucker*, Stärke, jodiertes Speisesalz. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	444 /105
	Fett	1,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
	Kohlenhydrate	19,3 g
	davon Zucker	8,5 g
	Eiweiß	2,6 g
	Salz	0,17 g
23531 - Milchreis		
MAGERMILCH, Wasser, Milchreis, Zucker, Reis, SAHNE, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	403 /95
	Fett	0,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	19,7 g
	davon Zucker	8,0 g
	Eiweiß	3,0 g
	Salz	0,19 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23532 - Grießbrei		
VOLLMILCH, Wasser, HARTWEIZENGRIEß, Zucker, Rapsöl, SAHNE, Zitronensaft, jodiertes Speisesalz, Vanilleschoten. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	544 /130
	Fett	6,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	15,0 g
	davon Zucker	7,9 g
	Eiweiß	3,0 g
	Salz	0,23 g
23533 - Kirschmichel		
VOLLMILCH, Sauerkirschen [18%], HÜHNEREIER, Zucker, WEIZENMEHL, Rapsöl, MANDELN, Dextrose, Hefe, GERSTENMALZ, Zitronensaft, jodiertes Speisesalz, SOJAMEHL, Vanilleschoten. Kann Spuren von Erdnussbestandteilen enthalten. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SCHALENFRÜCHTE, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	841 /201
	Fett	9,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
	Kohlenhydrate	22,1 g
	davon Zucker	13,2 g
	Eiweiß	5,2 g
	Salz	0,37 g
23539 - Bio Apfel-Erdbeer-Kompott		
Erdbeeren* [63,5%], Apfel* [19,5%], Wasser, Zucker*, Stärke, Zimt*.	Brennwert (kJ/kcal)	258 /61
	Fett	0,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	13,1 g
	davon Zucker	10,0 g
	Eiweiß	0,4 g
	Salz	0,04 g
23540 - Bio Sauerkirschkompott		
Sauerkirschen* [53,5%], Wasser, Zucker*, Stärke, Zimt*. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	433 /102
	Fett	0,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	23,3 g
	davon Zucker	18,4 g
	Eiweiß	0,8 g
	Salz	0,01 g
23550 - Süßer Ofenschlupfer		
Backobstmischung [27,5%] (Pflaumen, Äpfel, Aprikosen, Pfirsiche, Rosinen, Birnen), VOLLMILCH, HÜHNEREIER, MAGERMILCH, Zucker, WEIZENMEHL, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Sorbit, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Palmfett, Mannit, Zitronensaft, Stärke, jodiertes Speisesalz, Vanilleschoten, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	828 /197
	Fett	8,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
	Kohlenhydrate	24,9 g
	davon Zucker	16,6 g
	Eiweiß	5,1 g
	Salz	0,30 g
23571 - Rote Fruchtgrütze		
Wasser, Erdbeere [19,5%], Apfel [17%], Zucker, Sauerkirschen [6,5%], Heidelbeere [5,5%], modifizierte Maisstärke, Zimt.	Brennwert (kJ/kcal)	287 /68
	Fett	0,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	15,5 g
	davon Zucker	11,6 g
	Eiweiß	0,3 g
	Salz	0,03 g
23577 - Vegetarische Bolognese		
Wasser, Tomaten, Tomatenmark, WEIZENEIWEIß, SELLERIE, Möhren, Zwiebeln, Rapsöl, Porree, Stärke, Zucker, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE, Knoblauch), GERSTENMALZEXTRAKT, Kräuter (u.a. Oregano, Thymian). Enthält: GLUTEN, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	310 /74
	Fett	2,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	6,9 g
	davon Zucker	3,6 g
	Eiweiß	4,6 g
	Salz	1,13 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23578 - Bolognese aus Hähnchenfleisch		
Huhnfleisch [31,5%], Tomaten, Wasser, Tomatenmark, Zwiebeln, Porree, SELLERIE, Möhren, Zucker, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE), Kräuter (u.a. Thymian, Oregano). Enthält: GLUTEN, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	399 /95
	Fett	4,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	6,7 g
	davon Zucker	4,4 g
	Eiweiß	7,0 g
Salz	0,91 g	
23580 - Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern		
Wasser, VOLLMILCH*, SAUERRAHM*, SAHNE*, SELLERIE*, Zwiebeln*, WEIZENMEHL*, jodiertes Speisesalz, Stärke, Rapsöl*, Kräuter* (u.a. Petersilie*, Schnittlauch*, Kerbel*, Gartenkresse*, Thymian*, Oregano*, Salbei*), Zucker*, Gewürze* (u.a. SELLERIE*, Liebstöckel*, Muskatnuss*, Pfeffer*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	336 /81
	Fett	5,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
	Kohlenhydrate	6,0 g
	davon Zucker	2,4 g
	Eiweiß	1,8 g
Salz	1,10 g	
23581 - Bio Käsesoße		
VOLLMILCH*, Wasser, SAHNE*, EMMENTALER* [6%], GOUDA* [4,2%], Zwiebeln*, Rapsöl*, SELLERIE*, Stärke, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL*, Gewürze* (u.a. Knoblauch*, Pfeffer*, Muskatnuss*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	558 /134
	Fett	9,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
	Kohlenhydrate	6,2 g
	davon Zucker	2,9 g
	Eiweiß	4,8 g
Salz	1,00 g	
23583 - Vegetarische Soße "Stroganoff"		
Gemüse [56%] (Paprika, Gurken, Zwiebeln, Pastinaken, Möhren), Champignons, Wasser, SAHNE, modifizierte Maisstärke, SELLERIE, Rapsöl, WEIZENMEHL, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Pfeffer, SELLERIE), Brantweinessig, karamellierter Zucker, Zucker. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	259 /62
	Fett	3,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
	Kohlenhydrate	5,7 g
	davon Zucker	2,6 g
	Eiweiß	1,3 g
Salz	0,68 g	
23584 - Bio Rinderbolognese		
Rindfleisch* [30,5%], Wasser, Tomaten*, Zwiebeln*, Porree*, SELLERIE*, Möhren*, Zucker*, jodiertes Speisesalz, Stärke, WEIZENMEHL*, Gewürze* (u.a. Knoblauch*, SELLERIE*, Pfeffer*, Liebstöckel*), Kräuter* (u.a. Petersilie*, Schnittlauch*, Kerbel*, Gartenkresse*, Thymian*, Oregano*, Salbei*). Enthält: GLUTEN, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	355 /85
	Fett	3,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
	Kohlenhydrate	5,9 g
	davon Zucker	3,8 g
	Eiweiß	6,9 g
Salz	1,06 g	
23587 - Käsesoße "Carbonara Art"		
VOLLMILCH, Wasser, SAHNE, CHEDDARKÄSE, Putenfleisch [6%], Zwiebeln, Rapsöl, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, GOUDA, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Muskatnuss), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Säureregulator (Natriumcitrat), Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Zitronensaft, Rauch. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	535 /129
	Fett	9,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
	Kohlenhydrate	5,9 g
	davon Zucker	2,7 g
	Eiweiß	4,7 g
Salz	1,25 g	
23590 - Hellbraune Bio Soße für Geflügel		
Wasser, VOLLMILCH*, SAUERRAHM*, Zwiebeln*, WEIZENMEHL*, Möhren*, SAHNE*, Tomaten*, Rapsöl*, Stärke, jodiertes Speisesalz, natürliches Aroma, Zucker*, karamellierter Zucker*, Gewürze* (u.a. Knoblauch*, Pfeffer*, SELLERIE*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	301 /72
	Fett	4,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
	Kohlenhydrate	6,3 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	1,5 g
Salz	0,93 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23591 - Soße "Gärtnerin Art"		
Wasser, VOLLMILCH, Gemüse [17,5%] (Brokkoli, Möhren, Blumenkohl), SAHNE, SAUERRAHM, modifizierte Stärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Kräuter (u.a. Petersilie, Schnittlauch, Kerbel), Gewürze (u.a. Liebstöckel, Muskatnuss, Bockshornklee, Knoblauch), SELLERIE, Karotten, Zwiebeln, Lauch. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	360 /87
	Fett	6,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	6,1 g
	davon Zucker	2,3 g
	Eiweiß	1,5 g
Salz	1,01 g	
23601 - Kleine vegetarische Maultaschen, in Gemüsebrühe		
Wasser, Gemüse [31,5%] (Blumenkohl, Erbsen, Möhren, Porree, Karotten, Spinat), HARTWEIZENGRIEB, Kartoffeln, HÜHNEREIER, Zwiebeln, QUARK, jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, Lauch, WEIZENMEHL, Rapsöl, SELLERIE, Stärke, Pastinaken, natürliches Aroma, Erbsenfasern, Gewürze (u.a. Knoblauch, Koriander), Gewürzextrakte, karamellierter Zucker, Hefe. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	295 /70
	Fett	1,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	10,8 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	2,8 g
Salz	1,22 g	
23602 - Vegetarische Kartoffelsuppe		
Kartoffeln [47,5%], Wasser, Möhren [8%], Zwiebeln, Porree, SELLERIE, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer, Muskatnuss, SELLERIE). Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	262 /63
	Fett	2,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	7,4 g
	davon Zucker	1,0 g
	Eiweiß	1,1 g
Salz	0,87 g	
23603 - Reiseintopf "Mecklenburger Art", mit Huhnfleisch		
Wasser, Hähnchenbrustfilet [12%], Reis, Porree, Möhren, Zwiebeln, Rinderfond, Erbsen, Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), modifizierte Maisstärke, SELLERIE, jodiertes Speisesalz, Hühnerfett, Petersilie, natürliches Aroma, Liebstöckelwurzel. Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	249 /59
	Fett	1,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	6,8 g
	davon Zucker	0,7 g
	Eiweiß	4,6 g
Salz	1,24 g	
23604 - Bio Flädlesuppe in Gemüsebouillon		
Wasser, Möhren*, Erbsen*, SELLERIE*, Porree*, HÜHNEREIER*, WEIZENMEHL*, Zwiebeln*, jodiertes Speisesalz, Stärke, Rapsöl*, VOLLMILCH*, Sonnenblumenöl*, Gewürze* (u.a. Muskatnuss*, Pfeffer*, SELLERIE*). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	162 /39
	Fett	1,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	4,4 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	1,4 g
Salz	1,18 g	
23605 - Steckrübeneintopf		
Steckrüben [33%], Kartoffeln, Wasser, SAHNE, Porree, Rapsöl, Möhren, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Muskatnuss, Pfeffer, SELLERIE), Petersilie. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	319 /77
	Fett	4,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	6,0 g
	davon Zucker	2,3 g
	Eiweiß	1,1 g
Salz	0,84 g	
23608 - Bio Sommergemüse-Eintopf		
Wasser, Kartoffeln*, Möhren* [10%], Erbsen* [8%], Brokkoli* [7%], SELLERIE* [5%], Zwiebeln*, Rapsöl*, jodiertes Speisesalz, Gewürze* (u.a. SELLERIE*, Liebstöckel*, Muskatnuss*, Pfeffer*). Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	249 /59
	Fett	2,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	6,8 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	1,7 g
Salz	1,10 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23609 - Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf		
Wasser, Möhren* [29%], Kartoffeln* [20,5%], SELLERIE*, Zwiebeln*, Rapsöl*, jodiertes Speisesalz, Petersilie*, Stärke, Gewürze* (u.a. SELLERIE*, Muskatnuss*, Pfeffer*). Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	262 /63
	Fett	2,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	7,8 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	0,7 g
	Salz	0,77 g
23610 - Bio Gemüseerbseneintopf		
Wasser, Erbsen*, Kartoffeln*, SAHNE*, Möhren*, SAUERRAHM*, jodiertes Speisesalz, Stärke, Rapsöl*, WEIZENMEHL*, Gewürze* (u.a. SELLERIE*, Pfeffer*, Muskatnuss*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	373 /89
	Fett	4,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
	Kohlenhydrate	8,3 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	2,4 g
	Salz	1,03 g
23611 - Vegetarische Linsensuppe		
Wasser, Linsen, Kartoffeln, Rapsöl, Porree, SELLERIE, Möhren, Zwiebeln, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, Branntweinessig, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, Liebstöckel, Muskatnuss, Curcuma), Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Kräuter. Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	331 /79
	Fett	2,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	10,1 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	3,0 g
	Salz	0,92 g
23612 - Kartoffelgulaschtopf, mit Rindfleisch		
Wasser, Kartoffeln, Paprika, grüne Bohnen, Rindfleisch [7%], Zwiebeln, Tomatenmark, SELLERIE, Karottensaft, jodiertes Speisesalz, Zucker, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Paprika, Bockshornklee, Pfeffer, Muskatnuss, SELLERIE, Curcuma), modifizierte Maisstärke, Tapiokastärke, Bohnenkraut, Zwiebelpulver, karamellierter Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	205 /49
	Fett	0,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	7,3 g
	davon Zucker	2,5 g
	Eiweiß	3,1 g
	Salz	0,90 g
23616 - Spinat Eintopf "vegetarisch"		
Wasser, Blattspinat [25%], Kartoffeln, Zwiebeln, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Liebstöckel, SELLERIE, Pfeffer, Muskatnuss). Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	203 /48
	Fett	1,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	5,7 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	1,4 g
	Salz	0,90 g
23618 - Grüne Bohnen-Eintopf, mit Rindfleisch		
Grüne Bohnen, Wasser, Kartoffeln, Rindfleisch [7%], SELLERIE, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Kartoffelstärke, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer, Muskatnuss, SELLERIE, Curcuma), Säureregulator (Zitronensäure), Bohnenkraut, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	279 /67
	Fett	3,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	5,4 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	3,0 g
	Salz	0,99 g
23620 - Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf, mit Rindfleisch		
Wasser, SELLERIE, Rindfleisch [10,5%], Rinderfond, Möhren [6,5%], Brokkoli [6,5%], HARTWEIZENGRIß, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Kartoffelstärke, Säureregulator (Zitronensäure). Enthält: GLUTEN, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	213 /51
	Fett	1,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	4,3 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	3,9 g
	Salz	1,03 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23623 - Sächsische Kartoffelsuppe, mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein		
Kartoffeln, Wasser, VOLLMILCH, Schweinefleisch [11%], Zwiebeln, Speck, SELLERIE, Möhren, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer, Koriander, Liebstöckel, Paprika, Kardamom, Ingwer, SENFMEHL, Lorbeer, SELLERIE), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), modifizierte Maisstärke, Majoran, Säuerungsmittel (Citronensäure), Rauch, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure). Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	391 /94
	Fett	6,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	5,9 g
	davon Zucker	1,7 g
	Eiweiß	3,1 g
	Salz	1,00 g
23624 - Wirsingintopf, mit Rindfleischklößchen		
Wirsing, Kartoffeln, Wasser, Rindfleisch [9,5%], Rapsöl, Rindfleischfett, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, modifizierte Maisstärke, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, Muskatnuss, Kümmel, SELLERIE, Bockshornklee, Curcuma), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: GLUTEN, EIER, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	309 /74
	Fett	4,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	4,9 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	3,0 g
Salz	0,93 g	
23625 - Linsensuppe, mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein		
Wasser, Linsen [27%], Schweinefleisch [11%], Kartoffeln, Speck [3,5%], Zwiebeln, SELLERIE, Möhren, Schweinebauch [2%], Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, Muskatnuss, Koriander, Kardamom, Liebstöckel, Ingwer, SENFMEHL, Curcuma), Branntweinessig, modifizierte Maisstärke, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Zucker, Rauch, Säuerungsmittel (Citronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Kräuter, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	535 /128
	Fett	6,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	10,4 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	5,3 g
Salz	1,06 g	
23626 - Erbsensuppe, mit Wiener Wurst vom Schwein		
Wasser, Erbsen, Kartoffeln, Schweinefleisch [11%], Speck, SELLERIE, Zwiebeln, Porree, Möhren, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss, Koriander, Paprika, Kardamom, Ingwer, Liebstöckel, SELLERIE, Lorbeer, SENFMEHL, Curcuma), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Petersilie, Rauch, Säuerungsmittel (Citronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	510 /122
	Fett	6,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
	Kohlenhydrate	9,6 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	4,8 g
Salz	0,91 g	
23630 - Erbsensuppe "vegetarisch"		
Wasser, Erbsen, Kartoffeln, SELLERIE, Zwiebeln, Porree, Möhren, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Gewürze (u.a. Liebstöckel, SELLERIE, Curcuma), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	323 /77
	Fett	1,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	10,9 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	3,6 g
Salz	0,92 g	
23633 - Gyrossuppe, mit Hähnchengeschnetzeltem		
Wasser, Hähnchenbrustfilet [10,5%], VOLLMILCH, Weißkohl, Tomaten, Paprika, Zwiebeln, Mais, SAUERRAHM, Tomatenmark, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Zitronensaft, Zucker, Rapsöl, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Chili), Thymian, Säureregulatoren (Zitronensäure, Natriumhydrogencarbonat), karamellierter Zucker, Dextrose. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	242 /58
	Fett	2,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	5,2 g
	davon Zucker	2,7 g
	Eiweiß	3,7 g
Salz	0,93 g	
23634 - Bio Buchstabennudeltopf, mit Geflügel		
Wasser, Möhren* [11%], Hähnchenfleisch* [7%], Erbsen* [7%], Blumenkohl* [6,5%], HARTWEIZENGRIEß*, SELLERIE* [4,1%], Porree*, Zwiebeln*, jodiertes Speisesalz, Rapsöl*, Stärke, Gewürze* (u.a. SELLERIE*, Muskatnuss*, Pfeffer*), Säureregulator (Zitronensäure). Enthält: GLUTEN, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	193 /46
	Fett	1,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	4,4 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	3,2 g
Salz	1,24 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23636 - Minestrone "vegetarisch"		
Wasser, Gemüse [24%] (Tomaten, Zucchini, weiße Bohnen, Möhren, SELLERIE, Wirsing, Erbsen, Paprika), Tomatenmark, HARTWEIZENGRIEß, Kartoffeln, Zwiebeln, Stärke, Olivenöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Pfeffer), Zucker, Kräuter (u.a. Schnittlauch, Basilikum, Thymian), Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	226 /54
	Fett	1,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	7,9 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	1,9 g
Salz	0,95 g	
23637 - Gemüsesuppe mit Muschelnudeln		
Wasser, Gemüse [26,5%] (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Erbsen, Porree), HARTWEIZENGRIEß, SELLERIE, Zwiebeln, Stärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Karottensaft, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Liebstöckel, Pfeffer, Lorbeer). Enthält: GLUTEN, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	158 /38
	Fett	0,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
	Kohlenhydrate	5,5 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	1,2 g
Salz	1,05 g	
23640 - Tomatensuppe, mit Reis und Rindfleischklößchen		
Wasser, Rindfleisch* [12%], Tomatenmark, Zwiebeln, Reis, Zucker, Stärke, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE), Kräuter (u.a. Basilikum, Thymian), Hefe. Enthält: GLUTEN, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	291 /69
	Fett	1,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	9,6 g
	davon Zucker	3,8 g
	Eiweiß	3,4 g
Salz	1,02 g	
23645 - Bauerneintopf mit Geflügelwiener		
Gemüse [28%] (Kohlrabi, Möhren, SELLERIE), Kartoffeln, Wasser, Hähnchenfleisch* [13,5%], Zwiebeln, Rapsöl, Hähnchenfett*, jodiertes Speisesalz, Kräuter (u.a. Petersilie, Oregano, Majoran), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, Muskatnuss, Paprika, SELLERIE, Ingwer, Macis, Koriander, Kardamom), Dextrose*, Maltodextrin*, Säuerungsmittel (Natriumcitrat), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Rauch. Enthält: SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	310 /74
	Fett	3,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
	Kohlenhydrate	5,4 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	4,4 g
Salz	0,92 g	
23647 - Bio Vegetarische Linsensuppe		
Wasser, Kartoffeln*, Linsen*, Rapsöl*, Porree*, SELLERIE*, Möhren*, Zwiebeln*, Tomaten*, jodiertes Speisesalz, Branntweinessig*, Gewürze* (u.a. Paprika*, Pfeffer*, Liebstöckel*, Muskatnuss*), Zucker*. Enthält: SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	327 /78
	Fett	2,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	9,4 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	3,4 g
Salz	0,92 g	
23648 - Graupensuppe, mit Rindfleischklößchen		
Wasser, Möhren, Rindfleisch [9,5%], SELLERIE, Porree, GRAUPEN, Zwiebeln, Rindfleischfett, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Petersilie, modifizierte Maisstärke, Pastinaken, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE, Muskatnuss). Enthält: EIER, GLUTEN, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	264 /63
	Fett	2,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	5,7 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	2,9 g
Salz	0,84 g	
23651 - Buchstabennudeltopf, mit Huhnfleisch		
Wasser, Möhren, Erbsen, Hähnchenbrustfilet [6,5%], Blumenkohl, Rinderfond, Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), HARTWEIZENGRIEß, Hühnerfett, jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, HÜHNEREIER, Gewürze (u.a. Lorbeer, Muskatnuss). Enthält: GLUTEN, EIER.	Brennwert (kJ/kcal)	200 /48
	Fett	1,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	4,2 g
	davon Zucker	0,7 g
	Eiweiß	3,5 g
Salz	1,06 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23654 - Bio Nudeltaschen, mit Gemüsefüllung in Bouillon		
Wasser, Möhren* [12,5%], Erbsen* [8%], HARTWEIZENGRIEB*, SELLERIE* [4,8%], Porree* [4,7%], Zwiebeln*, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL*, Rapsöl*, Spinat*, RICOTTA*, Stärke, KÄSE*, HÜHNEREIER*, Hefe*, Gewürze* (u.a. Muskatnuss*, Pfeffer*, SELLERIE*). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	205 /49
	Fett	1,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	6,9 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	1,9 g
	Salz	1,14 g
23656 - Hokkaido-Kürbissuppe, Lieferbar von Oktober bis Dezember		
Wasser, Kürbis [25%], SAHNE, Äpfel, Zwiebeln, Möhren, Honig, BUTTER, Stärke, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft, Zucker, Gewürze (u.a. Ingwer, SELLERIE, Pfeffer, SENFMEHL, Koriander), Curry. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	293 /70
	Fett	3,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
	Kohlenhydrate	8,0 g
	davon Zucker	4,6 g
	Eiweiß	0,7 g
	Salz	0,92 g
23657 - Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Mettwurstscheiben		
Kartoffeln, Wasser, Schweinefleisch [9,5%], Porree, Möhren, SELLERIE, Zwiebeln, Speck, jodiertes Speisesalz, SAHNE, Gewürze (Pfeffer, Liebstöckel, Koriander, Chili, Muskatnuss, SELLERIE, Curcuma), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Petersilie, modifizierte Maisstärke, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Dextrose, Rauch, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	365 /88
	Fett	5,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
	Kohlenhydrate	6,5 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	2,8 g
	Salz	1,18 g
23659 - Bio Bauerneintopf, mit Geflügelwiener		
Wasser, Kartoffeln*, Hähnchenfleisch* [13,5%], Zwiebeln*, Kohlrabi*, Möhren*, SELLERIE*, Rapsöl*, Hähnchenfett*, jodiertes Speisesalz, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Petersilie*, Gewürze* (u.a. Pfeffer*, Muskatnuss*, Paprika*, Liebstöckel*, SELLERIE*, Macis*, Ingwer*, Koriander*, Kardamom*), Dextrose*, Maltodextrin*, Säuerungsmittel (Natriumcitrat), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Rauch. Enthält: SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	301 /72
	Fett	3,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
	Kohlenhydrate	5,6 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	4,1 g
	Salz	1,07 g
23687 - Bauerneintopf, mit Rindswurst		
Kartoffeln, Wasser, Rindfleisch [11%], Möhren, Erbsen, gelbe Möhren, SELLERIE, Porree, Zwiebeln, Rapsöl, Rindfleischfett, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, Muskatnuss, Ingwer, SELLERIE, Knoblauch, Curcuma), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Kräuter (u.a. Petersilie, Oregano, Majoran), Paprika, Rauch, Antioxidationsmittel (Zitronensäure, Ascorbinsäure), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	385 /92
	Fett	5,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
	Kohlenhydrate	6,0 g
	davon Zucker	1,6 g
	Eiweiß	3,4 g
	Salz	1,08 g
23688 - Nudel-Gemüse-Menü "Kickers", mit Geflügelbällchen		
Wasser, Gemüse [25%] (Erbsen, Möhren, Mais), HARTWEIZENGRIEB, Zwiebeln, Hähnchenfleisch [4,8%], Putenfleisch [3,2%], Rapsöl, modifizierte Maisstärke, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Hühnerfett, Zucker, Petersilie, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, Ingwer, Knoblauch), SELLERIE, Karotten, Lauch. Enthält: GLUTEN, EIER, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	372 /89
	Fett	3,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	10,8 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	3,9 g
	Salz	1,01 g
23690 - Herzhafter Möhreintopf, mit Schweinefleisch		
Möhren [35%], Kartoffeln, Wasser, Schweinefleisch [7%], Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Kartoffelstärke, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer, Muskatnuss, Curcuma), Säureregulator (Zitronensäure), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Rosmarin.	Brennwert (kJ/kcal)	290 /69
	Fett	3,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	6,6 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	2,4 g
	Salz	1,06 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23691 - Pichelsteiner Eintopf, mit Rindfleisch		
Kartoffeln, Wasser, Möhren, Weißkohl, Rindfleisch [7%], Zwiebeln, SELLERIE, Porree, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Petersilie, SENFSAMEN, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer, Muskatnuss, SELLERIE, Kümmel, Curcuma), Branntweinessig, Tapiokastärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	272 /65
	Fett	2,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	7,0 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	2,6 g
Salz	0,80 g	
23703 - Porreegemüse in cremiger Soße		
Porree [65,5%], VOLLMILCH, Rapsöl, Wasser, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, BUTTER, Petersilie, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Liebstöckel, Pfeffer). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	278 /67
	Fett	4,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	3,0 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	1,3 g
Salz	1,05 g	
23705 - Rahmspinat		
Spinat [70%], Wasser, SAHNE, MAGERMILCH, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss). Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	373 /90
	Fett	6,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
	Kohlenhydrate	3,7 g
	davon Zucker	1,6 g
	Eiweiß	2,1 g
Salz	0,96 g	
23708 - Kohlrabigemüse in Soße		
Kohlrabi [60%], VOLLMILCH, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer). Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	243 /58
	Fett	3,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	4,2 g
	davon Zucker	2,5 g
	Eiweiß	1,4 g
Salz	1,09 g	
23709 - Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße		
Kohlrabi [30%], MAGERMILCH, Möhren [19,5%], Wasser, Stärke, SAUERRAHM, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer). Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	161 /39
	Fett	1,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	3,6 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	1,2 g
Salz	1,15 g	
23714 - Sauerkraut ohne Speck		
Weißkohl [62,5%], Wasser, Rapsöl, Zwiebeln, Zucker, Stärke, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Wacholderbeeren, Lorbeer, Kümmel).	Brennwert (kJ/kcal)	365 /88
	Fett	6,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	5,4 g
	davon Zucker	2,7 g
	Eiweiß	0,9 g
Salz	1,02 g	
23716 - Wirsinggemüse		
Wirsing [62%], MAGERMILCH, BUTTER, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, SAHNE, WEIZENMEHL, Petersilie, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	272 /66
	Fett	4,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
	Kohlenhydrate	2,6 g
	davon Zucker	1,6 g
	Eiweiß	1,8 g
Salz	1,00 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
23721 - Rotkohl		
Rotkohl [66%], Apfel [13,5%], Wasser, Rapsöl, Zwiebeln, Zucker, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Branntweinessig, Gewürze (u.a. Zimt, Lorbeer, Nelken, Pfeffer), Kräuter.	Brennwert (kJ/kcal)	240 /57
	Fett	1,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	9,4 g
	davon Zucker	7,5 g
	Eiweiß	1,0 g
	Salz	0,97 g
23730 - Bio Blattspinat mit Sahne, gehackt		
Blattspinat* [68,5%], VOLLMILCH*, SAHNE* [5%], WEIZENMEHL*, Stärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl*, Gewürze* (u.a. Muskatnuss*, Pfeffer*, Knoblauch*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	281 /67
	Fett	2,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	6,4 g
	davon Zucker	2,5 g
	Eiweiß	2,6 g
	Salz	0,85 g
23767 - Weizen-Currywurst, in milder Tomatensoße		
Wasser, vegetarische Wurst [30,5%] (Wasser, WEIZENIWEIß, Zwiebeln, Rapsöl, WEIZENMEHL, Kokosfett, WEIZENSTÄRKE, Speisesalz, Zucker, SENFSAAT, Gewürze, Dextrose, Branntweinessig, Gewürzextrakte, Verdickungsmittel [Methylcellulose, Johannisbrotkernmehl], Zitronensaft), Tomatenmark, Zucker, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Branntweinessig, Curry, Gewürze (u. a. Liebstöckelwurzel, SENFMEHL, Koriander), Kräuter. Enthält: GLUTEN, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	496 /118
	Fett	4,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
	Kohlenhydrate	12,9 g
	davon Zucker	6,3 g
	Eiweiß	5,5 g
	Salz	1,55 g
23768 - Sojageschnetzeltes, in Rahmsauce		
Wasser, REHYDRIERTES SOJAEIWEIß, MAGERMILCH, SAUERRAHM, Kartoffeln, SAHNE, Möhren, modifizierte Stärke, Rapsöl, SELLERIE, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Pfeffer, Muskatnuss, SELLERIE), HÜHNEREI EIWEIFPULVER, Stabilisator (Methylcellulose), WEIZENMEHL, WEIZENSTÄRKE, Dextrose, WEIZENGLUTEN, karamellierter Zucker, Kräuter (u.a. Majoran, Thymian). Enthält: GLUTEN, EIER, SOJA, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	406 /97
	Fett	4,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
	Kohlenhydrate	7,1 g
	davon Zucker	1,6 g
	Eiweiß	5,8 g
	Salz	1,40 g
23780 - Möhren in Sahnesauce		
Möhren [64,5%], SAHNE, VOLLMILCH, Gemüsefond, Wasser, BUTTER, jodiertes Speisesalz, Stärke, WEIZENMEHL, Zitronensaft, Zucker, Petersilie, Gewürze (u.a. Liebstöckel, Pfeffer). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	245 /59
	Fett	3,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
	Kohlenhydrate	5,0 g
	davon Zucker	2,2 g
	Eiweiß	0,8 g
	Salz	0,84 g
23782 - Erbsen		
Erbsen [71%], Wasser, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Zucker, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer).	Brennwert (kJ/kcal)	305 /73
	Fett	2,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	7,2 g
	davon Zucker	3,3 g
	Eiweiß	3,3 g
	Salz	0,63 g
23802 - Kartoffelpüree		
Kartoffeln, VOLLMILCH, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Gewürze (u.a. Pfeffer, Curcuma). Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	482 /115
	Fett	5,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	15,3 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	1,5 g
	Salz	0,90 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23803 - Frühlingspüree		
Kartoffeln, VOLLMILCH, Rapsöl, Möhren, Brokkoli, jodiertes Speisesalz, Muskatnuss. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	447 /107
	Fett	5,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	11,9 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	1,7 g
	Salz	1,01 g
23805 - Kartoffel-Brokkoli-Törtchen		
Kartoffeln, Wasser, Brokkoli [17,5%], VOLLMILCH, SAHNE, CHEDDARKÄSE [2,2%], Rapsöl, Möhren, Zwiebeln, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Knoblauch, Muskatnuss, Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE), WEIZENMEHL, SELLERIE, Verdickungsmittel (Methylcellulose), Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	400 /96
	Fett	4,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
	Kohlenhydrate	10,1 g
	davon Zucker	1,6 g
	Eiweiß	2,5 g
	Salz	0,95 g
23806 - Kartoffel-Törtchen		
Kartoffeln [50%], Wasser, VOLLMILCH, SAHNE, CHEDDARKÄSE, Rapsöl, Möhren, modifizierte Maisstärke, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Knoblauch, Muskatnuss, Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE), WEIZENMEHL, SELLERIE, Verdickungsmittel (Methylcellulose), Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	449 /107
	Fett	4,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
	Kohlenhydrate	13,1 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	2,4 g
	Salz	0,96 g
23807 - Kartoffelgratin		
Kartoffeln [50%], VOLLMILCH, Wasser, SAHNE, CHEDDARKÄSE [2,1%], SAUERRAHM, Zwiebeln, Stärke, WEIZENMEHL, Möhren, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, SELLERIE, Gewürze (u.a. Knoblauch, Muskatnuss, Liebstöckel, Pfeffer, SELLERIE). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	402 /96
	Fett	3,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
	Kohlenhydrate	13,3 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	2,4 g
	Salz	0,68 g
23808 - Bio Stampfkartoffeln		
Kartoffeln* [79,5%], VOLLMILCH*, Rapsöl*, SAHNE*, jodiertes Speisesalz, Muskatnuss*. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	516 /123
	Fett	4,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	16,9 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	1,8 g
	Salz	0,65 g
23810 - Stampfkartoffeln		
Kartoffeln, MAGERMILCH, Rapsöl, SAHNE, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Muskatnuss. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	480 /115
	Fett	6,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	12,0 g
	davon Zucker	1,0 g
	Eiweiß	2,0 g
	Salz	0,88 g
23821 - Bio Kartoffelgratin		
Kartoffeln* [46,5%], VOLLMILCH*, Wasser, EMMENTALER* [8,5%], SAHNE*, SAUERRAHM*, Zwiebeln*, Stärke, WEIZENMEHL*, Möhren*, Rapsöl*, jodiertes Speisesalz, SELLERIE*, Gewürze* (u.a. Knoblauch*, SELLERIE*, Muskatnuss*, Liebstöckel*, Pfeffer*). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	461 /110
	Fett	5,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	11,4 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	4,0 g
	Salz	0,63 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23840 - Bandnudeln		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß, Rapsöl, jodiertes Speisesalz. Enthält: GLUTEN.		
	Brennwert (kJ/kcal)	554 /132
	Fett	4,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	18,7 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	3,9 g
	Salz	1,00 g
23841 - Milde Käsespätzle		
Wasser, VOLLMILCH, HARTWEIZENGRIEß, Zwiebeln, SAHNE, EMMENTALER [3,7%], HÜHNEREIER, modifizierte Maisstärke, Palmöl, Rapsöl, BUTTER, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, HARTKÄSE, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstöckel, Muskatnuss, Pfeffer), Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
	Brennwert (kJ/kcal)	567 /135
	Fett	6,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
	Kohlenhydrate	13,7 g
	davon Zucker	2,8 g
	Eiweiß	4,7 g
	Salz	1,18 g
23843 - Bio Naturreis		
Wasser, Naturreis*. * aus kontrolliert biologischem Anbau		
	Brennwert (kJ/kcal)	647 /153
	Fett	1,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	31,8 g
	davon Zucker	0,1 g
	Eiweiß	3,7 g
	Salz	0,01 g
23847 - Spaghetti aus Hartweizengrieß		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß, Rapsöl, jodiertes Speisesalz. Enthält: GLUTEN.		
	Brennwert (kJ/kcal)	638 /152
	Fett	4,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	22,5 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	4,7 g
	Salz	1,13 g
23848 - Bio Vollkorn Penne		
Wasser, VOLLKORNHARTWEIZENGRIEß*, Rapsöl*. Enthält: GLUTEN. * aus kontrolliert biologischem Anbau		
	Brennwert (kJ/kcal)	747 /178
	Fett	4,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	26,7 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	4,9 g
	Salz	<0,01 g
23851 - Tomatenreis		
Tomaten [30,5%], Wasser, Naturreis, Paprika, Zwiebeln, Erbsen, Rapsöl, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, SENFMEHL, Koriander), jodiertes Speisesalz, Zucker, Curry. Enthält: SENF.		
	Brennwert (kJ/kcal)	421 /100
	Fett	3,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	14,8 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	2,3 g
	Salz	0,78 g
23901 - Brokkolicremesuppe		
Wasser, MAGERMILCH, Brokkoli [10,5%], SAHNE, SAUERRAHM, Stärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Zucker, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss, Liebstöckel, SELLERIE, Knoblauch), SELLERIE, Karotten, Zwiebeln, Lauch, Petersilie. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.		
	Brennwert (kJ/kcal)	294 /71
	Fett	5,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
	Kohlenhydrate	4,5 g
	davon Zucker	1,7 g
	Eiweiß	1,3 g
	Salz	0,89 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
23903 - Karottencremesuppe		
Wasser, Möhren, SAHNE, Zwiebeln, SELLERIE, Äpfel, SAUERRAHM, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Tomatenmark, WEIZENMEHL, Zucker, Gewürze (u.a. Knoblauch, Ingwer, Paprika), Zitronensaft, Basilikum. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	248 /60
	Fett	4,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
	Kohlenhydrate	4,3 g
	davon Zucker	2,9 g
	Eiweiß	0,7 g
Salz	1,05 g	
23904 - Tomatencremesuppe		
Wasser, Tomaten [17,5%], Tomatenmark, SAHNE, Zwiebeln, Rapsöl, Stärke, jodiertes Speisesalz, Zucker, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Pfeffer, SELLERIE), Kräuter (u.a. Basilikum, Thymian). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	278 /67
	Fett	3,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
	Kohlenhydrate	6,3 g
	davon Zucker	3,5 g
	Eiweiß	1,2 g
Salz	1,00 g	
23905 - Blumenkohlcremesuppe		
Blumenkohl [47,5%], Wasser, SAHNE, Stärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, WEIZENMEHL, Zitronensaft, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss, Liebstöckel, SELLERIE). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	145 /35
	Fett	2,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	2,4 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	0,9 g
Salz	0,76 g	
23908 - Bio Karottencremesuppe		
Möhren* [38,5%], Wasser, SAHNE*, Äpfel*, Zwiebeln*, SAUERRAHM*, Rapsöl*, jodiertes Speisesalz, Tomaten*, Stärke, WEIZENMEHL*, Gewürze* (u.a. Paprika*, Knoblauch*), Ingwer*, Zucker*. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	267 /64
	Fett	4,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	4,5 g
	davon Zucker	3,1 g
	Eiweiß	0,7 g
Salz	0,99 g	
23909 - Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe		
Wasser, Tomaten* [21%], SAHNE*, MOZZARELLA* [6,5%], Zwiebeln*, Zucker*, Stärke, EMMENTALER*, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL*, Rapsöl*, Basilikum*, Pfeffer*. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	364 /87
	Fett	5,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	7,0 g
	davon Zucker	4,3 g
	Eiweiß	2,4 g
Salz	1,07 g	
23910 - Gelbe Gemüsesuppe		
Wasser, Gemüse [32%] (Porree, Pastinaken, Möhren), Mango, Zwiebeln, BUTTER, jodiertes Speisesalz, Stärke, Honig, Gewürze (u.a. Ingwer, Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE, Muskatnuss), Zucker. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	222 /53
	Fett	2,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
	Kohlenhydrate	7,0 g
	davon Zucker	3,7 g
	Eiweiß	0,5 g
Salz	0,89 g	
24010 - Albóndigas en Tomate, Hackfleischbällchen in Tomatensugo		
Wasser, Rindfleisch [24,5%], Tomaten [9%], Tomatenmark, Zwiebeln, Paprika, WEIZENMEHL, Rindfleischfett, Zucchini, HÜHNEREIER, EMMENTALER, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Zucker, Kräuter (u.a. Basilikum), Gewürze (u.a. Pfeffer, Knoblauch, Chili), Chilischoten, Branntweinessig, Hefe, Säuerungsmittel (Essigsäure). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	552 /132
	Fett	8,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g
	Kohlenhydrate	7,6 g
	davon Zucker	2,4 g
	Eiweiß	6,7 g
Salz	1,35 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
24015 - Rindfleischklößchen "Köttbullar", in Sahnesoße mit Preiselbeeren		
Rindfleisch [28%], Wasser, SAHNE, Zwiebeln, Preiselbeeren, Rindfleischfett, WEIZENMEHL, HÜHNEREIER, Rapsöl, SELLERIE, jodiertes Speisesalz, Möhren, modifizierte Maisstärke, Tomatenmark, Zucker, Gewürze (u.a. Pfeffer, Knoblauch, Liebstöckel, Muskatnuss), karamellierter Zucker, Thymian. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	719 /173
	Fett	12,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
	Kohlenhydrate	8,9 g
	davon Zucker	4,4 g
	Eiweiß	6,6 g
	Salz	1,46 g
24020 - Wurstpfanne "Jäger Art", vom Schwein in herzhafter Soße		
Schweinefleisch [30,5%], Champignons, Wasser, VOLLMILCH, Zwiebeln, Schweinebauch, SAUERRAHM, Möhren, Rapsöl, Speck, jodiertes Speisesalz, Tomatenmark, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, Gewürze (u.a. Pfeffer, Ingwer, Kümmel, Knoblauch, Muskatnuss, Liebstöckel, Paprika, SELLERIE), WEIZENMEHL, Palmöl, Kräuter (u.a. Petersilie, Majoran), Säuerungsmittel (Natriumcitrat), karamellierter Zucker, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Zitronensaft, Rauch. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	837 /202
	Fett	17,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	6,8 g
	Kohlenhydrate	3,5 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	7,1 g
	Salz	1,64 g
24031 - Räuberpfanne mit Hackfleisch, vom Schwein und Rind		
Paprika, Wasser, Schweinefleisch [9%], Zwiebeln, Rindfleisch [9%], Tomatenmark, Champignons, Zucker, jodiertes Speisesalz, SAHNE, Brantweinessig, modifizierte Maisstärke, Curry, Gewürze (u.a. SENFMEHL, Pfeffer, Koriander, Liebstöckel, SELLERIE), Chilischoten, Essig, Kräuter. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	352 /84
	Fett	3,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	8,4 g
	davon Zucker	6,5 g
	Eiweiß	4,5 g
	Salz	1,36 g
24032 - Currywurst vom Schwein, in pikanter Ketchupsoße		
Schweinefleisch [34%], Wasser, Tomatenmark, Zucker, jodiertes Speisesalz, Brantweinessig, Gewürze (u.a. Pfeffer, Ingwer, Kümmel, Muskatnuss, Paprika, SENFMEHL, Liebstöckel, Koriander, Curcuma), modifizierte Maisstärke, Curry, Säuerungsmittel (Natriumcitrat), Kräuter (u.a. Majoran), Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), karamellierter Zucker. Enthält: SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	843 /202
	Fett	13,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,0 g
	Kohlenhydrate	14,2 g
	davon Zucker	11,4 g
	Eiweiß	6,5 g
	Salz	2,14 g
24101 - Mariniertes Schweinefleisch, "süß-sauer", in Asiasoße		
Schweinefleisch [30%], Wasser, Zucker, Paprika, Ananas, Tomatenmark, Mungobohnenkeimlinge, Black Fungus, Mungobohnen, gelbe Möhren, Brantweinessig, jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, SOJABOHNEN, Gewürze (u.a. Knoblauch, Ingwer, Chili, Liebstöckel, Pfeffer, Paprika, Koriander, Galgant, Kreuzkümmel, Kardamom), WEIZEN, Kartoffelstärke, Rapsöl, Zitronensaft, Zitronengras, Zwiebeln, Säureregulator (Zitronensäure), Kräuter, Limonenblätter. Enthält: GLUTEN, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	420 /99
	Fett	1,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	13,5 g
	davon Zucker	10,9 g
	Eiweiß	8,5 g
	Salz	1,74 g
24128 - Gyros Auflauf		
Schweinefleisch [31%], Wasser, VOLLMILCH, Weißkohl, Zwiebeln, Paprika, SAHNE, EMMENTALER, SAUERRAHM, modifizierte Maisstärke, SELLERIE, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Gewürze (u.a. Knoblauch, Paprika, Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE), Kartoffelstärke, Zitronensaft, Kräuter (u.a. Thymian, Oregano, Basilikum, Rosmarin, Majoran), Säureregulator (Zitronensäure), Dextrose, Zucker, Zitronenschale. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	478 /114
	Fett	6,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
	Kohlenhydrate	4,6 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	9,4 g
	Salz	1,39 g
24318 - Asiatische Mienudelpfanne, mit Gemüse und Ei, vegetarisch		
Wasser, Gemüse [30,5%] (Mungobohnenkeimlinge, Porree, Möhren, Wirsing, Frühlingszwiebeln, Weißkohl), HARTWEIZENGRIEB, HÜHNEREIER [6%], Zwiebeln, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Ingwer, Knoblauch, Koriander, Liebstöckel, Chili, Pfeffer, SELLERIE), MILCH, SOJABOHNEN, Zucker, SAHNE, WEIZEN. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	602 /144
	Fett	6,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
	Kohlenhydrate	17,2 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	3,5 g
	Salz	1,38 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
24333 - Schwäbische Käsespätzle		
Wasser, HARTWEIZENGRIEB, VOLLMILCH, EMMENTALER [11%], Zwiebeln, HÜHNEREIER, SAHNE, Rapsöl, BUTTER, Palmöl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Knoblauch, Muskatnuss, Pfeffer), Zitronensaft. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	665 /159
	Fett	7,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g
	Kohlenhydrate	16,3 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	6,3 g
	Salz	1,16 g
24336 - Ratatouille-Cannelloni, in gelber Paprikasoße mit Hanfsamen		
Gemüse [36%] (Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten, Karotten), Wasser, SAHNE, HARTWEIZENGRIEB, Zwiebeln, WEIZENMEHL, HARTKÄSE, BUTTER, Tomatenmark, Kräuter (Basilikum, Schnittlauch, Thymian, Oregano, Rosmarin, Bärlauch), Hanfsamen, SAUERRAHM, Reismehl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (Knoblauch, Pfeffer, Paprika, Chili), Verdickungsmittel (modifizierte Stärke, Xanthan, Guarkernmehl), Olivenöl, modifizierte Maisstärke, Rapsöl, Zucker, getrocknete Tomaten, Weißweinessig, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Maisstärke, Traubenmostkonzentrat, Hefe. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	692 /166
	Fett	8,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,7 g
	Kohlenhydrate	16,9 g
	davon Zucker	2,5 g
	Eiweiß	4,4 g
	Salz	1,10 g
24337 - Tortelloni "Primavera", in Mascarpone-Bärlauchsoße		
Wasser, Gemüse [21%] (gelbe Möhren, Brokkoli, Cherrytomaten), VOLLMILCH, HARTWEIZENGRIEB, MASCARPONE, Zwiebeln, WEIZENMEHL, SELLERIE, SAUERRAHM, modifizierte Maisstärke, Karotten, Spinat, RICOTTA, HÜHNEREIER, jodiertes Speisesalz, KÄSE, Rapsöl, Zucker, Bärlauch, Gewürze (u.a. Pfeffer, Knoblauch, Liebstöckel, SELLERIE), Paprika, Basilikum, Zitronensaft. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	410 /98
	Fett	4,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
	Kohlenhydrate	11,1 g
	davon Zucker	2,2 g
	Eiweiß	3,0 g
	Salz	0,78 g
24352 - Lasagne "Spinaci"		
Blattspinat [26%], VOLLMILCH, Wasser, WEICHKÄSE, SAHNE, HARTWEIZENGRIEB, Zwiebeln, WEIZENMEHL, SAUERRAHM, modifizierte Maisstärke, Olivenöl, HÜHNEREIER, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstöckel, Muskatnuss, SELLERIE, Pfeffer), Zucker, Hefe, Zitronensaft. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	543 /130
	Fett	6,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g
	Kohlenhydrate	12,4 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	4,6 g
	Salz	0,94 g
24360 - Lasagne Bolognese mit Rindfleisch		
Rinderfond, Rindfleisch [17,5%], Tomaten, VOLLMILCH, HARTWEIZENGRIEB, Tomatenmark, Zwiebeln, SELLERIE, GOUDA, Möhren, Porree, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, Zucker, HARTKÄSE, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer), Oregano. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	516 /123
	Fett	5,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	11,4 g
	davon Zucker	2,7 g
	Eiweiß	6,8 g
	Salz	1,24 g
24362 - Pilzragout nach "Jäger Art"		
Pilze [50%] (Champignons, Austernpilze, Pfifferlinge, Butterpilze), VOLLMILCH, SAHNE, SAUERRAHM, Zwiebeln, modifizierte Maisstärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Kräuter (u.a. Schnittlauch, Petersilie), Palmöl, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, SELLERIE), Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	462 /111
	Fett	8,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g
	Kohlenhydrate	5,6 g
	davon Zucker	2,3 g
	Eiweiß	2,7 g
	Salz	1,09 g
24363 - Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne		
Linsen [22,5%], Wasser, VOLLMILCH, Tomaten, HARTWEIZENGRIEB, Möhren, Tomatenmark, Zwiebeln, Paprika, Zucchini, MOZZARELLA, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Olivenöl, HÜHNEREIER, Rapsöl, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstöckel, Pfeffer, Chili, SELLERIE), Zucker, HARTKÄSE, Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	513 /122
	Fett	3,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren (u.a.	1,1 g
	Kohlenhydrate	15,8 g
	davon Zucker	3,1 g
	Eiweiß	5,5 g
	Salz	1,08 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
24364 - Cannelloni mit Rindfleischfüllung, in Tomaten-Sahnesoße		
Wasser, Tomaten, Rindfleisch [11%], HARTWEIZENGRIEB, EMMENTALER, Tomatenmark, Tomatensaft, SAHNE, Zucchini, WEIZENMEHL, Rapsöl, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz, Karotten, SELLERIE, Zucker, Kartoffelstärke, Kräuter (u.a. Petersilie, Salbei, Oregano, Basilikum, Thymian), modifizierte Maisstärke, HÜHNEREI EIWEIßPULVER, Gewürze (u.a. Knoblauch, Lorbeer, Pfeffer, Liebstöckel), Hefe, Zitronensaft. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	722 /173
	Fett	9,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,2 g
	Kohlenhydrate	15,3 g
	davon Zucker	2,8 g
	Eiweiß	6,6 g
	Salz	1,09 g
24378 - Tortelloni-Gratin "Formaggio"		
Wasser, VOLLMILCH, HARTWEIZENGRIEB, Möhren, GOUDA [5,5%], SAHNE, CHEDDARKÄSE [3,2%], KÄSE [2,9%], WEIZENMEHL, Blattspinat, RICOTTA [1,6%], modifizierte Maisstärke, HÜHNEREI, SELLERIE, jodiertes Speisesalz, SAUERRAHM, Rapsöl, HARTKÄSE, Zitronensaft, Kartoffelstärke, Gewürze (u.a. Pfeffer, Knoblauch, Muskatnuss), Zwiebeln. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	589 /140
	Fett	6,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g
	Kohlenhydrate	14,0 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	6,2 g
	Salz	0,89 g
24394 - Kartoffel-Zucchini-Auflauf		
Kartoffeln [32,5%], Zucchini [21,5%], MAGERMILCH, Wasser, WEICHKÄSE, SAHNE, GOUDA, Zwiebeln, Stärke, Rapsöl, Möhren, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, SELLERIE, HARTKÄSE, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	326 /78
	Fett	3,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	7,5 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	3,7 g
	Salz	0,68 g
24404 - Putenmedaillons, in Butter-Kräutersoße		
Putenbrust [36%], Wasser, SAHNE, Zwiebeln, BUTTER, SAUERRAHM, Möhren, SELLERIE, Maisstärke, Champignons, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, WEIZENMEHL, Tomatenmark, Gewürze (u.a. Knoblauch, Paprika, Pfeffer, Chili, SENFMEHL, Koriander), Maltodextrin, Kapern, Kräuter (u.a. Petersilie, Thymian, Oregano, Rosmarin), SENFSAMEN, Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Branntweinessig, Glucosesirup, Dextrose, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Zitronenschale, Curry, Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	513 /123
	Fett	7,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
	Kohlenhydrate	4,2 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	9,6 g
	Salz	1,18 g
24405 - Hähnchenfiletstücke, in leichter Ingwer-Orangensoße		
Hähnchenbrustfilet [33%], Wasser, Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), JOGHURT, Orangensaft, SAHNE, Zwiebeln, Peperoni, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Frühlingzwiebeln, Zucker, Rapsöl, Möhren, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Ingwer, Knoblauch, Liebstöckel, Chili, Pfeffer, SENFMEHL, Koriander), Tomatenmark, Honig, Maltodextrin, Dextrose, Branntweinessig, Glucosesirup, Curry, Hühnerfett, Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	392 /93
	Fett	2,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	6,3 g
	davon Zucker	3,2 g
	Eiweiß	9,9 g
	Salz	1,38 g
24408 - Hähnchenbrustfilet "Napoli", in Tomaten-Kräuter-Sugo		
Hähnchenbrustfilet [40%], Tomaten, Wasser, Tomatensaft, Zwiebeln, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, Olivenöl, modifizierte Maisstärke, Kartoffelstärke, Zucker, WEIZENMEHL, Rucola, Basilikum, Sojaöl, Gewürze (Knoblauch, Pfeffer, Liebstöckel), Säuerungsmittel (Natriumcitrat), Zitronensaft. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	307 /73
	Fett	1,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	3,8 g
	davon Zucker	2,4 g
	Eiweiß	10,3 g
	Salz	1,05 g
24415 - Chop Suey mit Hähnchenfilets, in Asiasoße		
Wasser, Hähnchenbrustfilet [23,5%] (enthält Palmöl und/oder Baumwollsaatöl), Blumenkohl, Paprika, Zwiebeln, Bambus, modifizierte Maisstärke, Black Fungus, Honig, Zucker, SOJABOHNEN, jodiertes Speisesalz, WEIZEN, Gewürze (u.a. Ingwer, Koriander), Stärke, Branntweinessig, Chilischoten, karamellierter Zucker, Essig, Dextrose, Säuerungsmittel (Essigsäure), Kräuter. Enthält: GLUTEN, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	271 /64
	Fett	0,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	7,5 g
	davon Zucker	4,4 g
	Eiweiß	6,2 g
	Salz	1,50 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
24417 - Hähnchenfilets "Fresh kick", in feiner Joghurtsoße		
Hähnchenfleisch [36,5%], Wasser, JOGHURT [19%], VOLLMILCH, SAHNE, WEIZENMEHL, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, SAUERRAHM, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Tapiokastärke, Rucola, Zucker, Zitronensaft, Kräuter (u.a. Schnittlauch), Gewürze (u.a. Liebstockel, Pfeffer). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	446 /106
	Fett	4,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
	Kohlenhydrate	5,0 g
	davon Zucker	1,6 g
	Eiweiß	11,8 g
	Salz	1,02 g
24418 - Bami Goreng mit Huhnfleisch		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß, Huhnfleisch [16%], Rapsöl, Paprika, Möhren, Porree, HÜHNEREIER, Mungobohnenkeimlinge, Black Fungus, SOJABOHNEN, WEIZEN, jodiertes Speisesalz, Zucker, Curry, Gewürze (u.a. Knoblauch, Ingwer, Pfeffer, SENFMEHL, Koriander, Muskatnuss, Curcuma), karamellierter Zucker, Zitronensaft. Enthält: EIER, GLUTEN, SENF, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	590 /141
	Fett	5,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	14,0 g
	davon Zucker	0,7 g
	Eiweiß	8,1 g
	Salz	1,55 g
24423 - Zwiebel-Sahne-Hähnchen, überbacken mit Emmentaler-Käse		
Hähnchenfleisch [33%], VOLLMILCH, Wasser, Zwiebeln, SAHNE, EMMENTALER, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, HARTKÄSE, BUTTER, Stärke, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstockel, Muskatnuss, Pfeffer), Dextrose, Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	526 /126
	Fett	6,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
	Kohlenhydrate	5,2 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	11,8 g
	Salz	1,16 g
24447 - Chicken "Korma", in scharfer Currysoße		
Hähnchenbrustfilet [32,5%], Wasser, Kokosmilch [17%], JOGHURT, SAHNE, Zwiebeln, Tomatenmark, Gewürze (u.a. Knoblauch, Koriander, Curcuma, Ingwer, Paprika, Chili, Kardamom, Kreuzkümmel, Pfeffer, SENFMEHL, Galgant, Nelken), Honig, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Zucker, Zitronensaft, Glucosesirup, Curry, Dextrose, Zitronenschale, Paprika, Rapsöl, Zitronengras, Limonenblätter. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	464 /111
	Fett	4,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g
	Kohlenhydrate	8,2 g
	davon Zucker	4,1 g
	Eiweiß	9,4 g
	Salz	1,40 g
24455 - Lachsfilet, in Senf-Buttersoße		
LACHSFILET [43%], Wasser, MAGERMILCH, SAHNE, BUTTER, Möhren, Zwiebeln, SENFSAMEN [1,6%], modifizierte Maisstärke, Branntweinessig, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft, Zucker, Gewürze (u.a. Pfeffer), Kräuter. Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	608 /146
	Fett	9,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
	Kohlenhydrate	4,4 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	10,7 g
	Salz	0,80 g
24461 - Zartes Lachsfilet, in gelber Paprikasoße		
LACHSFILET [36%], SAHNE, Paprika, Wasser, BUTTER, modifizierte Maisstärke, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, WEIZENMEHL, Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Maisstärke. Enthält: GLUTEN, FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	837 /202
	Fett	16,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	10,2 g
	Kohlenhydrate	3,4 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	9,0 g
	Salz	0,72 g
24601 - Gulaschsuppe "Hausmacher Art", mit Rindfleisch		
Wasser, Rindfleisch [15,5%], Paprika, Rinderfond, Tomaten, Zwiebeln, Tomatenmark, Rapsöl, Gewürze (u.a. Knoblauch, Paprika, Pfeffer), jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, karamellierter Zucker, WEIZENMEHL, Zucker, Tapiokastärke, Zitronensaft, Zwiebelpulver, Thymian. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	265 /63
	Fett	2,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	4,6 g
	davon Zucker	2,3 g
	Eiweiß	5,2 g
	Salz	1,29 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
24604 - Festtagssuppe, mit Grießnockerln und Rindfleischklößchen		
Geflügelbrühe (gekocht aus Wasser, Huhn und Pute), Wasser, Rinderfond, Rindfleisch [7%], HARTWEIZENGRIß, HÜHNEREIER, Blumenkohl, Möhren, SELLERIE, Porree, MAGERMILCH, Palmfett, Rindfleischfett, jodiertes Speisesalz, Zwiebeln, Hühnerfett, WEIZENMEHL, modifizierte Maisstärke, Petersilie, HÜHNEREIKLAR, Palmöl, SAHNE, Rapsöl, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, Muskatnuss, Lorbeer, Wacholderbeeren, Bockshornklee, SELLERIE), karamellierter Zucker, Pastinaken. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	388 /93
	Fett	5,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
	Kohlenhydrate	6,1 g
	davon Zucker	0,6 g
	Eiweiß	4,8 g
	Salz	1,21 g
24605 - Kürbis-Kokos-Suppe, mit Quinoa nach "Thai-Art"		
Kürbis [25%], Kokosmilch, Wasser, SAHNE, Mungobohnenkeimlinge, Mungobohnen, rote Quinoa, Zwiebeln, Möhren, SELLERIE, Rapsöl, Honig, Gewürze (u.a. Ingwer, Koriander, Knoblauch, Paprika, Galgant, Chili, Kardamom, Kreuzkümmel, Pfeffer), jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, WEIZENMEHL, Glucosesirup, Paprika, SOJABOHNEN, Zucker, Dextrose, Zitronenschale, Zitronengras, MILCHEIWEIß, Zitronensaft, Limonenblätter. Enthält: GLUTEN, SOJA, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	416 /100
	Fett	5,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g
	Kohlenhydrate	9,9 g
	davon Zucker	4,4 g
	Eiweiß	1,7 g
	Salz	0,91 g
24613 - Erbsensuppe		
Wasser, Erbsen [15,5%], Kartoffeln, SELLERIE, Zwiebeln, Porree, Möhren, Speck, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE, Lorbeer, Curcuma), Rauch, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	378 /90
	Fett	2,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	11,0 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	3,7 g
Salz	0,73 g	
24617 - Käse-Lauch-Suppe		
VOLLMILCH, Wasser, Hähnchenfleisch [11,5%], SAHNE, Porree, Zwiebeln, EMMENTALER, modifizierte Maisstärke, GOUDA, Rapsöl, CHEDDARKÄSE, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer), Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	456 /109
	Fett	7,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g
	Kohlenhydrate	5,6 g
	davon Zucker	2,4 g
	Eiweiß	5,0 g
Salz	1,11 g	
24687 - Grünkohleintopf, mit Räucherendchen vom Schwein, Lieferbar von Oktober bis März		
Grünkohl [45%], Kartoffeln, Schweinefleisch [15%], Speck [9%], Zwiebeln, Wasser, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, Knoblauch, Liebstöckel, Kümmel, Macis, Muskatnuss, SELLERIE, Curcuma), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), SENFSAMEN, Brantweinessig, Säuerungsmittel (Citronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, Extrakt aus Rosmarin), Rauch, Zitronensaft, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	581 /140
	Fett	11,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
	Kohlenhydrate	3,4 g
	davon Zucker	0,6 g
	Eiweiß	4,6 g
Salz	1,25 g	
24701 - Soße "Balkan Art"		
Wasser, Gemüse [28,5%] (Paprika, Gurken, Tomaten), Zwiebeln, Tomatenmark, Zucker, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Brantweinessig, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Pfeffer, Chili, Koriander, SENFMEHL), Curry, Chilischoten, Essig, Kräuter. Enthält: GLUTEN, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	245 /58
	Fett	2,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	7,9 g
	davon Zucker	4,9 g
	Eiweiß	1,1 g
Salz	1,07 g	
24705 - Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"		
Wasser, Zucker, Paprika, Ananas, Tomatenmark, Mungobohnenkeimlinge, Black Fungus, Mungobohnen, gelbe Möhren, Brantweinessig, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstöckel, Ingwer, Paprika, Galgant, Chili, Koriander, Kreuzkümmel, Kardamom, Pfeffer), Rapsöl, Zitronensaft, Zitronengras, Zwiebeln, Kräuter, Limonenblätter.	Brennwert (kJ/kcal)	358 /84
	Fett	0,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	18,0 g
	davon Zucker	14,9 g
	Eiweiß	1,3 g
Salz	1,58 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
24706 - Rotes Gemüsecurry		
Kokosmilch, Kichererbsen [12,5%], SAHNE, Brokkoli [7%], rote Zwiebeln [7%], Blumenkohl [6,5%], Tomatenmark, Gewürze (u.a. Knoblauch, Koriander, Chili, Paprika), Rapsöl, Zwiebeln, Paprika, Erbsen, Zucker, Glucosesirup, modifizierte Maisstärke, Honig, jodiertes Speisesalz, Limettenschale, Dextrose, Zitronenschale, Brantweinessig, MILCHEIWEIß. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	720 /173
	Fett	11,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	6,8 g
	Kohlenhydrate	13,1 g
	davon Zucker	4,8 g
	Eiweiß	2,7 g
	Salz	0,87 g
24713 - Sauerkraut		
Weißkohl [63%], Wasser, Speck [6%], Zwiebeln, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Zucker, Gewürze (u.a. Lorbeer, Wacholderbeeren).	Brennwert (kJ/kcal)	312 /75
	Fett	5,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
	Kohlenhydrate	4,3 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	1,1 g
	Salz	1,18 g
24719 - Apfelrotkohl		
Rotkohl [66,5%], Apfel [14%], Wasser, Zucker, Zwiebeln, Stärke, Brantweinessig, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Gewürze (u.a. Nelken, Wacholderbeeren, Lorbeer, Zimt), Kräuter.	Brennwert (kJ/kcal)	250 /59
	Fett	0,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
	Kohlenhydrate	10,6 g
	davon Zucker	8,5 g
	Eiweiß	1,0 g
	Salz	0,93 g
24720 - Soße Bolognese, vom Rind und Schwein		
Tomaten, Rinderfond, Schweinefleisch [14,5%], Rindfleisch [14,5%], Tomatenmark, Zwiebeln, Porree, SELLERIE, Möhren, jodiertes Speisesalz, Zucker, modifizierte Maisstärke, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, SELLERIE), Kräuter (u.a. Oregano, Thymian), Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	409 /98
	Fett	4,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
	Kohlenhydrate	5,9 g
	davon Zucker	3,7 g
	Eiweiß	7,6 g
	Salz	1,29 g
24834 - Djuvec-Reis, (Gemüse-Curry-Reis)		
Wasser, Reis, Erbsen, Paprika, Zwiebeln, Rapsöl, Möhren, jodiertes Speisesalz, Curry, Gewürze (u.a. Paprika, SENFMEHL, Koriander). Enthält: SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	550 /131
	Fett	3,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	21,1 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	2,5 g
	Salz	1,34 g
32004 - Rinderfrikadelle "Griechische Art"		
Rindfleisch [52%], WEICHKÄSE, Paprika, Rindfleischfett, WEIZENMEHL, HÜHNEREIER, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer), Zitronensaft. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	946 /227
	Fett	15,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	7,9 g
	Kohlenhydrate	6,9 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	14,2 g
	Salz	1,36 g
32011 - Hackfleischröllchen "Balkan Art", vom Schwein		
Schweinefleisch [73%], Zwiebeln, WEIZENMEHL, HÜHNEREIER, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Chili, Pfeffer, Muskatnuss), jodiertes Speisesalz. Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	1.035 /249
	Fett	16,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g
	Kohlenhydrate	9,1 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	14,9 g
	Salz	1,45 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32018 - Bio Rindfleischfrikadelle		
Rindfleisch* [92%], Kartoffeln*, Petersilie*, Tomaten*, jodiertes Speisesalz, Zucker*, Säureregulator (Zitronensäure), Gewürze* (u.a. Pfeffer*, Knoblauch*).	Brennwert (kJ/kcal)	753 /180
* aus kontrolliert biologischem Anbau	Fett	9,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,2 g
	Kohlenhydrate	3,5 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	20,5 g
	Salz	1,48 g
32023 - Mini-Geflügelbällchen		
Hähnchenfleisch [43,5%], Putenfleisch [29%], Zwiebeln, WEIZENMEHL, Hühnerfett, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Gewürze (u.a. Pfeffer, Ingwer, Liebstöckel). Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	691 /165
	Fett	7,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
	Kohlenhydrate	8,5 g
	davon Zucker	0,6 g
	Eiweiß	16,6 g
	Salz	1,60 g
32024 - Mini-Geflügelbratwürstchen, von der Pute		
Putenfleisch [80%], Hähnchenfleisch [5%], Wasser, Antioxidationsmittel (Natriumcitrat, Ascorbinsäure), Kräuter (Petersilie, Majoran), Speisesalz, Dextrose, Zwiebeln, Gewürze (Pfeffer, Macis), Säuerungsmittel (Citronensäure), Zitronensaft.	Brennwert (kJ/kcal)	484 /115
	Fett	2,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	0,3 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	21,9 g
	Salz	2,74 g
32031 - Bio Rindsbratwürstchen		
Rindfleisch* [78%], Wasser, Zwiebeln*, Meersalz, Gewürze* (u.a. SENFMEHL*, Majoran*, Pfeffer*, Macis*, Kümmel*), Maltodextrin*, Dextrose*, Säuerungsmittel (Natriumcitrat). Enthält: SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	1.419 /343
* aus kontrolliert biologischem Anbau	Fett	30,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	12,4 g
	Kohlenhydrate	0,3 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	17,4 g
	Salz	1,65 g
32040 - Rinderhacksteak		
Rindfleisch [69%], Zwiebeln, HÜHNEREIER, Rindfleischfett, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Pfeffer. Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	933 /224
	Fett	16,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	7,7 g
	Kohlenhydrate	5,8 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	14,0 g
	Salz	1,33 g
32045 - Cevapcici, Hackfleischröllchen vom Rind und Schwein		
Schweinefleisch [45%], Rindfleisch [39%], Rindfleischfett, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Pfeffer, Chili, Muskatnuss), jodiertes Speisesalz, Dextrose, Zitronensaft.	Brennwert (kJ/kcal)	1.048 /252
	Fett	18,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	7,3 g
	Kohlenhydrate	2,2 g
	davon Zucker	0,6 g
	Eiweiß	19,4 g
	Salz	1,54 g
32060 - Rinderfrikadelle		
Rindfleisch [59%], Zwiebeln, Rindfleischfett, WEIZENMEHL, HÜHNEREIER, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Pfeffer. Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	971 /234
	Fett	17,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	8,1 g
	Kohlenhydrate	7,0 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	12,4 g
	Salz	1,63 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32066 - Kleine Party-Frikadelle, vom Rind und Schwein		
Schweinefleisch [59,5%], Rindfleisch [16,5%], Zwiebeln, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Gewürze (u.a. Pfeffer, Paprika). Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	971 /233
	Fett	16,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	7,0 g
	Kohlenhydrate	7,0 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	14,4 g
	Salz	1,69 g
32073 - Kleine Rostbratwürstchen, vom Schwein		
Schweinefleisch [73,5%], Speck, Wasser, Gewürze (u.a. Pfeffer, Ingwer, Muskatnuss, Kümmel, Liebstöckel, Koriander, Chili), jodiertes Speisesalz, Zwiebeln, Majoran, Säuerungsmittel (Citronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure).	Brennwert (kJ/kcal)	1.300 /314
	Fett	29,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	11,7 g
	Kohlenhydrate	0,4 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	12,4 g
	Salz	1,54 g
32075 - Rindsbratwürstchen		
Rindfleisch [83,5%], Wasser, Gewürze (u.a. Pfeffer, Ingwer, Muskatnuss, Kümmel, Liebstöckel, Koriander, Chili), jodiertes Speisesalz, Zwiebeln, Säuerungsmittel (Citronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure).	Brennwert (kJ/kcal)	1.100 /265
	Fett	22,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	10,2 g
	Kohlenhydrate	1,4 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	14,8 g
	Salz	1,55 g
32079 - Grillschnecke vom Schwein		
Schweinefleisch [82%], Speck, Wasser, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss, Kümmel, Ingwer, Koriander, Liebstöckel), jodiertes Speisesalz, Zwiebeln, Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin, Ascorbinsäure), Säuerungsmittel (Citronensäure), Dextrose, Saitling.	Brennwert (kJ/kcal)	1.248 /301
	Fett	26,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	10,4 g
	Kohlenhydrate	1,3 g
	davon Zucker	0,4 g
	Eiweiß	15,0 g
	Salz	1,55 g
32080 - Feine Bratwurst vom Schwein		
Schweinefleisch [71,5%], Speck, Wasser, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss, Kümmel, Ingwer, Chili, Koriander, Liebstöckel), jodiertes Speisesalz, Zwiebeln, Säuerungsmittel (Citronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure).	Brennwert (kJ/kcal)	1.350 /327
	Fett	30,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	12,1 g
	Kohlenhydrate	0,7 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	12,3 g
	Salz	1,63 g
32082 - Panierte Jagdwurstscheibe, vom Schwein		
Schweinefleisch [63,5%], Wasser, Speck, WEIZENMEHL, modifizierte Stärke, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Gewürze (u.a. Muskatnuss, Koriander, Kardamom, Ingwer, Paprika, Knoblauch), SENFSAAT, jodiertes Speisesalz, Zwiebeln, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Hefe. Enthält: GLUTEN, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	1.168 /280
	Fett	18,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
	Kohlenhydrate	17,9 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	11,1 g
	Salz	1,93 g
32091 - Geflügelfrikadelle		
Huhnfleisch [45%], Putenfleisch [35%], WEIZENMEHL, HÜHNEREIER, Zwiebeln, Hühnerfett, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel). Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	733 /175
	Fett	10,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
	Kohlenhydrate	4,9 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	15,8 g
	Salz	1,48 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32109 - Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein		
Schweinefleisch [68%], WEIZENMEHL, Wasser, modifizierte Stärke, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz, Palmöl, Kartoffelstärke, Gewürze, Säureregulator (Zitronensäure). Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	940 /225
	Fett	11,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
	Kohlenhydrate	13,3 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	17,3 g
	Salz	1,38 g
32135 - Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art"		
Schweinefleisch [78%], Zwiebeln, Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, Kräuter (u.a. Thymian, Oregano, Basilikum, Rosmarin, Majoran), Säureregulator (Zitronensäure), Dextrose, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer), Rapsöl.	Brennwert (kJ/kcal)	594 /141
	Fett	5,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	3,2 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	19,5 g
	Salz	1,86 g
32136 - Schweineschnitzel, paniert		
Schweinefleisch [69,5%], WEIZENMEHL, Wasser, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Kartoffelstärke, Säureregulator (Zitronensäure), Paprika, Hefe. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	935 /223
	Fett	10,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	13,4 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	17,3 g
	Salz	1,34 g
32137 - Schweineschnitzel, glutenfrei, paniert		
Schweinefleisch [75%], glutenfreie WEIZENSTÄRKE, Rote Linsen Mehl, HÜHNEREI, Rapsöl, Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Gewürze (Pfeffer, Muskatnuss), Flohsamenschalen, Oligofruktose, Verdickungsmittel (Guarkernmehl). Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	923 /221
	Fett	11,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
	Kohlenhydrate	13,1 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	15,3 g
	Salz	0,18 g
32138 - Schweineschnitzel "Cordon Bleu", paniert		
Schweinefleisch [68,5%], GOUDA, Wasser, WEIZENMEHL, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Kartoffelstärke, Säureregulator (Zitronensäure), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Paprika, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Hefe. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	1.007 /241
	Fett	12,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g
	Kohlenhydrate	14,6 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	17,4 g
	Salz	1,53 g
32301 - Kartoffelpfanne "vegetarisch"		
Kartoffeln, grüne Bohnen, Paprika, Kidneybohnen, Zwiebeln, Rapsöl, Mais, Wasser, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Paprika, Chili, Pfeffer).	Brennwert (kJ/kcal)	384 /92
	Fett	2,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	11,4 g
	davon Zucker	2,3 g
	Eiweiß	2,8 g
	Salz	1,01 g
32302 - Nudelpfanne "Tomate Total"		
Wasser, Cherrytomaten, HARTWEIZENGRIEß, Tomaten, Tomatenmark, PECORINOKÄSE, Olivenöl, Gewürze (u.a. Knoblauch, Chili), jodiertes Speisesalz, Zucker, Rucola, Basilikum, Paprika, Dextrose, Zitronenschale, Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	537 /127
	Fett	2,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	20,9 g
	davon Zucker	3,5 g
	Eiweiß	4,7 g
	Salz	0,53 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32307 - Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs		
Wasser, LACHSFILET [18%], HARTWEIZENGRIEß, Blattspinat, MAGERMILCH, SAHNE, Zwiebeln, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Rapsöl, Gewürze (u.a. Curcuma, Pfeffer, Muskatnuss, SELLERIE). Enthält: GLUTEN, FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	368 /87
	Fett	1,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	10,6 g
	davon Zucker	1,0 g
	Eiweiß	6,3 g
Salz	0,54 g	
32313 - Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß, gelbe Möhren [15,5%], Möhren [14,5%], Zucchini [9,5%], Romanesco [6%], Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss). Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	417 /99
	Fett	2,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	15,2 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	3,2 g
Salz	1,02 g	
32322 - Reis-Gemüse-Pfanne, mit Fischnuggets vom Alaska Seelachs		
Wasser, ALASKA - SEELACHS [16%], Reis, Möhren, Paprika, Erbsen, Zwiebeln, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Curcuma, Pfeffer, SENFMEHL, SELLERIE, Koriander), Curry. Enthält: FISCH, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	421 /100
	Fett	1,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	15,2 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	4,8 g
Salz	1,05 g	
32326 - Reispfanne, mit Hähnchengyros		
Wasser, Reis, Hähnchenbrustfilet [19%], Paprika, Erbsen, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Tomatenmark, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Chili, Pfeffer), Kartoffelstärke, Kräuter (u.a. Thymian, Majoran, Oregano, Basilikum, Rosmarin), Säureregulator (Zitronensäure), Dextrose, Zucker.	Brennwert (kJ/kcal)	692 /165
	Fett	5,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	20,5 g
	davon Zucker	1,0 g
	Eiweiß	7,3 g
Salz	1,16 g	
32331 - Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"		
Gemüse [45,5%] (Romanesco, Möhren, Zuckerschoten), Kartoffeln [30,5%], Wasser, VOLLMILCH, Rapsöl, SAHNE, Stärke, jodiertes Speisesalz, Zucker, WEIZENMEHL, Petersilie, Palmöl, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer, SELLERIE). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	281 /67
	Fett	2,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	8,5 g
	davon Zucker	2,7 g
	Eiweiß	1,8 g
Salz	0,83 g	
32334 - Bio Spätzle-Gemüse-Pfanne		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß*, Gemüsepaprika*, Mais*, Möhren*, Erbsen*, Zwiebeln*, HÜHNEREIER*, Rapsöl*, jodiertes Speisesalz, Gewürze* (u.a. Pfeffer*, Muskatnuss*, SELLERIE*). Enthält: EIER, GLUTEN, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	468 /111
	Fett	2,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	16,0 g
	davon Zucker	2,8 g
	Eiweiß	4,6 g
Salz	1,15 g	
32347 - Bio Reis-Gemüse-Pfanne, "vegetarisch"		
Langkornreis gegart*, Gemüsepaprika* [16,5%], Mais* [10%], Blattspinat* [8%], Zwiebeln*, Rapsöl*, Wasser, jodiertes Speisesalz, Gewürze* (u.a. Muskatnuss*, Pfeffer*). * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	430 /102
	Fett	2,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	16,8 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	2,4 g
Salz	1,13 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
32348 - Gemüsepfanne "Provençal"		
Kartoffeln, Gemüse [35%] (Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten), WEICHKÄSE, Zwiebeln, Wasser, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Olivenöl, Kräuter (u.a. Basilikum, Bärlauch), modifizierte Maisstärke, Palmöl, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer). Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	428 /102
	Fett	4,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
	Kohlenhydrate	9,7 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	4,3 g
Salz	1,00 g	
32349 - Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade		
Kartoffeln, HÜHNEREIER, Möhren [8,5%], HAFERFLOCKEN [8,5%], Äpfel, Zwiebeln, Wirsing, WEIZENMEHL, modifizierte Stärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Stärke, Gewürze (u.a. Pfeffer, Curcuma), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	851 /204
	Fett	10,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
	Kohlenhydrate	20,9 g
	davon Zucker	1,6 g
	Eiweiß	3,7 g
Salz	1,13 g	
32361 - Cappelletti-Pesto-Pfanne		
HARTWEIZENGRIEß, Wasser, Zucchini, Tomaten, Paprika, Kräuter (u.a. Basilikum, Bärlauch), Olivenöl, KÄSE, MOZZARELLA, WEIZENMEHL, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, Pinienkerne, HÜHNEREIER, Zucker, Gewürze (u.a. Pfeffer, Knoblauch), Zwiebeln, Kartoffelstärke, Hefe. Kann Spuren von Erdnussbestandteilen enthalten. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	779 /186
	Fett	8,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
	Kohlenhydrate	18,7 g
	davon Zucker	3,4 g
	Eiweiß	7,2 g
Salz	1,55 g	
32362 - Kreolische Wildreispfanne		
Wasser, Ananas, Reis, Zuckerschoten, Wildreis, Mango, Kokosmilch, Cranberries, Rapsöl, Kokos, jodiertes Speisesalz, Zucker, Bananen, Gewürze (u.a. Ingwer, Koriander, Pfeffer, Piment, Muskatnuss), Sonnenblumenöl, Glucosesirup, Dextrose, Zitronenschale, Vanilleschoten, MILCHEIWEIß. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	694 /165
	Fett	5,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	24,8 g
	davon Zucker	6,9 g
	Eiweiß	2,6 g
Salz	1,04 g	
32363 - Gefüllte Ravioli mit Linsen		
Linsen [15,5%], Paprika, Wasser, Tomaten, HARTWEIZENGRIEß, Kichererbsen, Zwiebeln, Olivenöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Koriander, Knoblauch, Kreuzkümmel, Chili, Bockshornklee, Ingwer, Pfeffer), WEIZENMEHL, Auberginen, Gemüsepaprika, TOFU, Zucchini, WEIZENKLEBER, Petersilie, Rapsöl, Zucker, Tomatenmark, Brantweinessig, modifizierte Maisstärke, Chilischoten, Dextrose, Zitronenschale, Zitronensaft, Säuerungsmittel (Essigsäure), Hefe, Kräuter. Kann Spuren von Erdnussbestandteilen enthalten. Enthält: GLUTEN, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	539 /128
	Fett	3,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	17,6 g
	davon Zucker	2,6 g
	Eiweiß	5,4 g
Salz	1,42 g	
32367 - Rigatoni "glutenfrei"		
Wasser, Maismehl, Kichererbsenmehl, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren).	Brennwert (kJ/kcal)	788 /186
	Fett	1,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	39,7 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	2,9 g
Salz	0,11 g	
32376 - Tortelloni mit Käsefüllung		
HARTWEIZENGRIEß, Wasser, KÄSE [9%], RICOTTA [5%], WEIZENMEHL, HÜHNEREIER, jodiertes Speisesalz, Kartoffelstärke, Gewürze (u.a. Pfeffer, Knoblauch), Zwiebeln. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	816 /193
	Fett	3,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
	Kohlenhydrate	31,0 g
	davon Zucker	0,6 g
	Eiweiß	9,7 g
Salz	0,69 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
32378 - Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung		
HARTWEIZENGRIEß, Wasser, Spinat, WEIZENMEHL, KÄSE, HÜHNEREIER, RICOTTA, Karotten, SELLERIE, Kräuter (u.a. Petersilie, Schnittlauch), Zwiebeln, Brokkoli, Paprika, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Knoblauch), Rapsöl. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	712 /168
	Fett	1,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	29,9 g
	davon Zucker	0,7 g
	Eiweiß	7,0 g
	Salz	0,59 g
32384 - Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung		
HARTWEIZENGRIEß, Wasser, Spinat, WEIZENMEHL, HÜHNEREIER, Karotten, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss), Lauch, Kartoffelstärke, Zwiebeln, Tomaten. Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	836 /198
	Fett	2,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
	Kohlenhydrate	36,9 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	6,7 g
	Salz	0,66 g
32385 - Fischpfanne, Alaska Seelachs mit Nudeln		
Wasser, ALASKA - SEELACHS [16%], VOLLMILCH, Möhren, HARTWEIZENGRIEß, Brokkoli, SAHNE, BUTTER, Stärke, Rapsöl, Zitronensaft, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Zucker, Kräuter (u.a. Petersilie, Schnittlauch), Weißweinessig, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE), Traubenmostkonzentrat. Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	454 /108
	Fett	4,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
	Kohlenhydrate	11,0 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	5,0 g
	Salz	0,60 g
32401 - Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"		
Hähnchenfleisch (mit Knochen) [93,5%], Rapsöl, Paprika, jodiertes Speisesalz, Pfeffer.	Brennwert (kJ/kcal)	675 /161
	Fett	8,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
	Kohlenhydrate	0,1 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	22,0 g
	Salz	1,50 g
32402 - Geflügelfrikadelle		
Hähnchenfleisch [63,5%], Wasser, Zwiebeln, WEIZENMEHL, Putenbrust [3,4%], Hühnerfett, jodiertes Speisesalz, Kräuter (u.a. Petersilie, Thymian), Gewürze (u.a. Pfeffer, Ingwer), Rapsöl. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	780 /187
	Fett	10,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
	Kohlenhydrate	6,5 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	15,7 g
	Salz	1,30 g
32404 - Bio Hähnchengeschnetzeltes		
Hähnchenfleisch* [97,5%], jodiertes Speisesalz, Zucker*, Säureregulator (Zitronensäure), Pfeffer*, Rapsöl*. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	965 /231
	Fett	14,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
	Kohlenhydrate	1,1 g
	davon Zucker	1,0 g
	Eiweiß	23,6 g
	Salz	1,92 g
32406 - Halbes Brathähnchen		
Hähnchenfleisch (mit Knochen) [92%], Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer).	Brennwert (kJ/kcal)	798 /191
	Fett	12,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g
	Kohlenhydrate	0,7 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	20,0 g
	Salz	1,35 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32412 - Hähnchenoberkeule		
Hähnchenoberkeule [94,5%], Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer).	Brennwert (kJ/kcal)	907 /218
	Fett	14,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
	Kohlenhydrate	0,3 g
	davon Zucker	0,1 g
	Eiweiß	21,5 g
	Salz	1,33 g
32414 - Geflügelbratwurst		
Hähnchenfleisch [56,5%], Geflügelspeck, Putenfleisch [5%], Gewürze (u.a. Pfeffer, Ingwer, Muskatnuss, Koriander, Liebstöckel, Kümmel), Wasser, jodiertes Speisesalz, Zwiebeln, Kräuter (u.a. Schnittlauch, Petersilie), Säuerungsmittel (Citronensäure).	Brennwert (kJ/kcal)	1.003 /242
	Fett	19,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	7,1 g
	Kohlenhydrate	1,5 g
	davon Zucker	0,4 g
	Eiweiß	14,6 g
	Salz	1,63 g
32422 - Hähnchenspieß		
Hähnchenbrustfilet, roh [95%], Dextrose, Salz, Tapiokastärke, Xylose.	Brennwert (kJ/kcal)	508 /120
	Fett	2,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
	Kohlenhydrate	1,5 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	24,0 g
	Salz	0,63 g
32424 - Hähnchengyros mit Zwiebeln		
Hähnchenbrustfilet [80%], Zwiebeln, Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, Säureregulator (Zitronensäure), Dextrose, Kräuter (u.a. Thymian, Oregano, Basilikum, Rosmarin, Majoran), Zucker, Pfeffer, Rapsöl.	Brennwert (kJ/kcal)	616 /146
	Fett	5,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	3,4 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	21,3 g
	Salz	1,25 g
32425 - Bio Geflügelbällchen		
Hähnchenfleisch* [80%], WEIZENMEHL*, Zwiebeln*, jodiertes Speisesalz, Dextrose*, Gewürze* (u.a. Pfeffer*, Ingwer*, Liebstöckel*), Hefe. Enthält: GLUTEN. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	608 /145
	Fett	5,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
	Kohlenhydrate	8,5 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	15,9 g
	Salz	1,44 g
32427 - Paniertes Putenschnitzel		
Putenbrust [72%], WEIZENMEHL, Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, modifizierte Stärke, Säureregulator (Zitronensäure), Paprika, Wasser, Hefe. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	794 /189
	Fett	7,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	13,0 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	16,9 g
	Salz	1,25 g
32431 - Bio Hähnchenunterkeulen		
Hähnchenfleisch (mit Knochen)* [93,5%], Rapsöl*, Gewürze* (u.a. Paprika*, Pfeffer*), jodiertes Speisesalz. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	928 /223
	Fett	14,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g
	Kohlenhydrate	1,1 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	22,0 g
	Salz	1,43 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32433 - Chicken-Nuggets, (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)		
Hähnchenbrustfilet [68%], WEIZENMEHL, Wasser, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Säureregulator (Zitronensäure), Paprika, Hefe. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	752 /179
	Fett	7,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	12,3 g
	davon Zucker	0,4 g
	Eiweiß	15,6 g
	Salz	1,43 g
32437 - Hähnchen "Cordon Bleu", (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)		
Hähnchenbrustfilet [56,5%], WEIZENMEHL, Wasser, GOUDA, Putenfleisch [8%], modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Maltodextrin, Dextrose, Säureregulator (Zitronensäure), Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Paprika, Erbsenprotein, Hefe, Verdickungsmittel (Carrageen), Rapsöl. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	806 /192
	Fett	8,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
	Kohlenhydrate	10,9 g
	davon Zucker	5,5 g
	Eiweiß	18,0 g
	Salz	1,70 g
32438 - Gockelchen, (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)		
Hähnchenbrustfilet [72%], WEIZENMEHL, Wasser, jodiertes Speisesalz, modifizierte Stärke, Säureregulator (Zitronensäure), Paprika, Hefe. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	829 /198
	Fett	9,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	11,3 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	16,3 g
	Salz	1,45 g
32439 - Bio Geflügelhacktaler		
Putenfleisch* [60%], WEIZENMEHL*, Hähnchenfett*, HÜHNEREIER*, Zwiebeln*, Gewürze* (u.a. Pfeffer*, SENFMEHL*), Meersalz, Hefe. Enthält: EIER, GLUTEN, SENF. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	977 /234
	Fett	13,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g
	Kohlenhydrate	9,1 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	18,5 g
	Salz	1,50 g
32441 - Bio Chicken Crossies		
Hähnchenfleisch* [72%], WEIZENMEHL*, Mais*, Stärke, jodiertes Speisesalz, Zucker*, Säureregulator (Zitronensäure), Gewürze* (Paprika*, Pfeffer*), Hefe, Rapsöl*. Kann Spuren von Erdnussbestandteilen enthalten. Enthält: GLUTEN. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	1.005 /239
	Fett	6,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	23,6 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	20,0 g
	Salz	1,64 g
32446 - Bio Geflügelbratwurst		
Hähnchenfleisch* [68,5%], Hähnchenfett*, Wasser, Meersalz, Maltodextrin*, Zwiebeln*, Gewürze* (u.a. Majoran*, SENFMEHL*, Pfeffer*, Macis*, Kümmel*), Petersilie*, Dextrose*, Säuerungsmittel (Citronensäure). Enthält: SENF. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	828 /199
	Fett	14,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g
	Kohlenhydrate	1,4 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	15,0 g
	Salz	1,50 g
32447 - Hähnchenbrustfilet "Natur", gebraten		
Hähnchenbrustfilet, Kartoffelstärke, Speisesalz, Sojaöl, Säuerungsmittel (Natriumcitrat).	Brennwert (kJ/kcal)	474 /112
	Fett	1,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	1,0 g
	davon Zucker	0,4 g
	Eiweiß	23,2 g
	Salz	1,15 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32448 - Hähnchen-Krusty, (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)		
Hähnchenbrustfilet [71%], Wasser, WEIZENMEHL, Mais, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Zucker, Säureregulator (Zitronensäure), MALZEXTRAKT. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	808 /192
	Fett	8,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	12,1 g
	davon Zucker	0,4 g
	Eiweiß	17,2 g
	Salz	1,59 g
32453 - Saftige Bio Hähnchensteaks, aus der Keule		
Hähnchenfleisch* [97%], jodiertes Speisesalz, Zucker*, Säureregulator (Zitronensäure), Gewürze* (u.a. Paprika*, Pfeffer*).	Brennwert (kJ/kcal)	719 /171
* aus kontrolliert biologischem Anbau	Fett	7,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	1,9 g
	davon Zucker	1,0 g
	Eiweiß	24,0 g
	Salz	1,85 g
32454 - Geflügel-Kebab, (aus geschnittener Putenbrust)		
Putenbrust [94,5%], Gewürze (u.a. Knoblauch, Koriander, Kreuzkümmel, Paprika, Pfeffer, Zimt), Dextrose, jodiertes Speisesalz, Säureregulator (Zitronensäure), Paprika, Rapsöl.	Brennwert (kJ/kcal)	671 /159
	Fett	4,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	1,9 g
	davon Zucker	1,6 g
	Eiweiß	26,6 g
	Salz	1,50 g
32456 - Bio Mini-Hähnchenschnitzel, aus der Keule		
Hähnchenfleisch* [74%], WEIZENMEHL*, Stärke, jodiertes Speisesalz, Hefe, Säureregulator (Zitronensäure), Rapsöl*. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	778 /185
* aus kontrolliert biologischem Anbau	Fett	7,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	11,2 g
	davon Zucker	0,1 g
	Eiweiß	18,3 g
	Salz	1,36 g
32458 - Mini-Hähnchenschnitzel, paniert		
Hähnchenbrustfilet [74%], WEIZENMEHL, Mais, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Zucker, MALZEXTRAKT, Säureregulator (Zitronensäure). Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	778 /185
	Fett	7,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	11,2 g
	davon Zucker	0,1 g
	Eiweiß	18,3 g
	Salz	1,36 g
32459 - Gegrillte Hähnchenkeule		
Hähnchenkeule [94%], Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer).	Brennwert (kJ/kcal)	818 /196
	Fett	12,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
	Kohlenhydrate	<0,1 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	21,2 g
	Salz	1,08 g
32460 - Alaska-Seelachs, "Mediterran"		
ALASKA - SEELACHS [80%], Wasser, Rapsöl, Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Pfeffer, Liebstöckel, Koriander, Kreuzkümmel, Ingwer, Chili, Curcuma), jodiertes Speisesalz, Stärke, Tomatenmark, Zucker, Kräuter (u.a. Oregano, Basilikum, Thymian), Emulgator (SOJALECITHINE), Chilischoten, Säuerungsmittel (Essigsäure). Enthält: FISCH, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	581 /139
	Fett	9,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	0,9 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	13,2 g
	Salz	1,02 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32466 - Alaska-Seelachs, in einer Vollkornpanade		
ALASKA - SEELACHS [61%], WEIZENVOLLKORNMEHL, Rapsöl, Reismehl, modifizierte Maisstärke, Reisgrieß, jodiertes Speisesalz, Hefe, Wasser. Enthält: GLUTEN, FISCH.	Brennwert (kJ/kcal)	854 /203
	Fett	5,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	22,3 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	14,3 g
	Salz	0,71 g
32467 - Alaska-Seelachs-Nuggets, in Tomatenmarinade		
ALASKA - SEELACHS [77%], Wasser, Tomatenmark, Rapsöl, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Zucker, Kräuter (u.a. Petersilie, Basilikum), Emulgator (SOJALECITHINE), Pfeffer. Enthält: FISCH, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	308 /73
	Fett	1,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	2,0 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	13,0 g
	Salz	0,76 g
32468 - Seelachsfilet, im Knuspermantel		
SEELACHSFILET [71,5%], WEIZENMEHL, Wasser, Reisgrieß, Reismehl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Gewürze, Hefe, Rapsöl. Enthält: GLUTEN, FISCH.	Brennwert (kJ/kcal)	586 /138
	Fett	1,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	16,3 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	15,6 g
	Salz	0,61 g
32469 - Naturelle Alaska-Seelachs-Nuggets, in Kräutermarinade		
ALASKA - SEELACHS [78%], Wasser, Rapsöl, Kräuter (u.a. Petersilie, Kresse, Dill, Kerbel, Schnittlauch, Sauerampfer, Borretsch, Pimpernelle), modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft, Zucker, Pfeffer. Enthält: FISCH.	Brennwert (kJ/kcal)	396 /94
	Fett	4,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	1,5 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	13,0 g
	Salz	0,78 g
32471 - Paniertes Limanda-Fischfilet, (Limanda aspera, Pazifische Kliesche)		
LIMANDA ASPERA [68%], WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, Wasser, Maismehl, Speisesalz, Kartoffelstärke, WEIZENSTÄRKE, Hefe, LAKTOSE, MILCHEIWEIß, Pfeffer, Verdickungsmittel (Methylcellulose), Rapsöl, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Natriumdiphosphat). Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	856 /204
	Fett	9,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
	Kohlenhydrate	17,7 g
	davon Zucker	0,4 g
	Eiweiß	12,0 g
	Salz	0,65 g
32472 - Fischfrikadelle		
ALASKA - SEELACHS [52%], WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, Wasser, Kartoffelstärke, Porree, Zwiebeln, Speisesalz, Gewürze (u.a. Knoblauch), Petersilie, Reismehl, Hefe. Enthält: FISCH, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	787 /188
	Fett	8,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	17,9 g
	davon Zucker	0,6 g
	Eiweiß	9,7 g
	Salz	1,18 g
32474 - Alaska-Seelachs in Backteig, "Nordische Art"		
ALASKA - SEELACHS [64,5%], Wasser, WEIZENMEHL, Rapsöl, Maismehl, WEIZENSTÄRKE, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumcarbonat), Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, SELLERIE, Knoblauch, Curcuma), Sonnenblumenöl, Hefe. Enthält: FISCH, GLUTEN, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	605 /144
	Fett	5,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	11,6 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	12,0 g
	Salz	0,96 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32475 - Riesen-Rösti mit Lachs		
Kartoffeln, FRISCHKÄSE, LACHSFILET [7,5%], Palmöl, SAUERRAHM, EMMENTALER, Wasser, Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, Honig, Dextrose, Dill, Zucker, SENFSAMEN, modifizierte Stärke, Branntweinessig, Gewürze (u.a. Curcuma, Knoblauch, Pfeffer), Zitronensaft. Enthält: FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	892 /213
	Fett	11,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	6,2 g
	Kohlenhydrate	22,9 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	4,8 g
	Salz	1,30 g
32476 - Schlemmerfilet "Toskana", vom Alaska-Seelachs, (aus Blöcken portioniert)		
ALASKA - SEELACHS [62,5%], Tomaten, FRISCHKÄSE, Zwiebeln, Paprika, MOZZARELLA, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, EMMENTALER, jodiertes Speisesalz, Kräuter (u.a. Petersilie, Oregano, Basilikum), Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer). Enthält: FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	401 /96
	Fett	4,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	2,8 g
	davon Zucker	1,6 g
	Eiweiß	11,6 g
	Salz	0,70 g
32482 - Schlemmerfilet "Florentin", vom Alaska-Seelachs, (aus Blöcken portioniert)		
ALASKA - SEELACHS [63,5%], Blattspinat, FRISCHKÄSE, Wasser, EMMENTALER, SCHLAGSAHNE, Rapsöl, Zwiebeln, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Muskatnuss. Enthält: FISCH, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	483 /115
	Fett	6,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g
	Kohlenhydrate	2,2 g
	davon Zucker	0,6 g
	Eiweiß	12,5 g
	Salz	0,67 g
32483 - Schlemmerfilet à la française, vom Alaska-Seelachs, (aus Blöcken portioniert)		
ALASKA - SEELACHS [57,5%], Rapsöl, Wasser, WEIZENMEHL, Zwiebeln, Palmfett, modifizierte Stärke, Zitronensaft, jodiertes Speisesalz, Branntweinessig, Zucker, Kräuter (u.a. Petersilie, Oregano, Rosmarin, Thymian, Basilikum), Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, Bockshornklee, Paprika), Hefe, Pastinaken, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithin), Säuerungsmittel (Zitronensäure). Enthält: FISCH, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	782 /187
	Fett	11,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
	Kohlenhydrate	9,7 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	10,9 g
	Salz	0,87 g
32493 - Panierter Seelachs, gefüllt mit Kräutersoße		
SEELACHSFILET [42%], WEIZENMEHL, Wasser, Rapsöl, FRISCHKÄSE, VOLLMILCH, CHEDDARKÄSE, Sonnenblumenöl, Speisesalz, Reismehl, Kräuter (u.a. Dill, Schnittlauch, Petersilie), modifizierte Maisstärke, Kartoffelstärke, WEIZENSTÄRKE, SAHNE, Zwiebeln, Maismehl, BUTTER, MODIFIZIERTE WEIZENSTÄRKE, Hefe, MOLKENEIWEIß, Knoblauch, SENFSAMEN, GLUTEN, Branntweinessig, SARDELLEN. Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	820 /196
	Fett	9,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g
	Kohlenhydrate	17,7 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	10,2 g
	Salz	1,24 g
32494 - Fischhappen im Backteig, aus Alaska-Seelachs		
ALASKA - SEELACHS [75%], WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, Stärke, Wasser, Gewürze (u.a. SENFMEHL, Paprika, Koriander, Pfeffer, Muskatnuss, Curcuma, Kümmel, Bockshornklee, Chili, Kardamom), Speisesalz, Maismehl, MOLKENPULVER, LACTOSE, modifizierte Maisstärke, Kräuter, Verdickungsmittel (Xanthan). Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	701 /167
	Fett	6,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	14,7 g
	davon Zucker	0,1 g
	Eiweiß	12,0 g
	Salz	0,75 g
32496 - Fischklößchen, aus Lachs und Seelachs		
Wasser, LACHSFILET [26%], SEELACHSFILET [21%], SCHLAGSAHNE, WEIZENMEHL, Kartoffel, Palmfett, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Backhefe, Gewürzextrakte (u.a. aus Rosmarin, Paprika), Curcuma. Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	641 /154
	Fett	9,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g
	Kohlenhydrate	7,6 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	9,3 g
	Salz	0,88 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32506 - Gelber Smoothie "gimmy gelb"		
Ananas [32%], Mango [27,5%], Wasser, Maracujasaft [10%], Paprika [4,6%].		
	Brennwert (kJ/kcal)	181 /43
	Fett	0,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	8,9 g
	davon Zucker	6,9 g
	Eiweiß	0,5 g
	Salz	0,01 g
32507 - Roter Smoothie "yummy rot"		
Erdbeeren [19%], Apfel [17%], Wasser, Mango [15,5%], Bananen [11%], Orangen [10,5%], Rotkohl [7%], Zitronensaft.		
	Brennwert (kJ/kcal)	185 /44
	Fett	0,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	8,7 g
	davon Zucker	6,9 g
	Eiweiß	0,6 g
	Salz	0,02 g
32508 - Orangener Smoothie "sunny orange"		
Ananas [31,5%], Wasser, Apfel [16%], Möhren [16%], Bananen [11,5%], Maracujasaft [7%].		
	Brennwert (kJ/kcal)	185 /44
	Fett	0,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	9,0 g
	davon Zucker	7,6 g
	Eiweiß	0,6 g
	Salz	0,04 g
32509 - Grüner Smoothie "queeky grün"		
Mango [34,5%], Wasser, Orangen [17%], Apfel [16,5%], Blattspinat [7%], Zitronensaft.		
	Brennwert (kJ/kcal)	182 /43
	Fett	0,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	8,6 g
	davon Zucker	6,6 g
	Eiweiß	0,6 g
	Salz	0,02 g
32515 - Dip "Gartenkräuter"		
JOGHURT, SAUERRAHM, FRISCHKÄSE, BUTTER, Frühlingszwiebeln, SAHNE, Knoblauch, Kräuter (Schnittlauch, Petersilie), jodiertes Speisesalz, Zucker, Gewürze (Paprika, Pfeffer), Dextrose, Zitronenschale, Zitronensaft. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
	Brennwert (kJ/kcal)	754 /182
	Fett	15,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	10,9 g
	Kohlenhydrate	6,6 g
	davon Zucker	4,2 g
	Eiweiß	3,9 g
	Salz	1,24 g
32516 - Dip "Mediterran"		
SAUERRAHM, FRISCHKÄSE, BUTTER, Tomatenmark, Tomaten, SAHNE, jodiertes Speisesalz, Olivenöl, Kräuter (Oregano, Basilikum, Thymian, Rosmarin), Gewürze (Knoblauch, Paprika, Pfeffer), Zucker, Zitronensaft. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
	Brennwert (kJ/kcal)	1.082 /262
	Fett	23,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	16,1 g
	Kohlenhydrate	7,5 g
	davon Zucker	5,3 g
	Eiweiß	4,6 g
	Salz	1,29 g
32522 - Kleine Germknödel "Natur"		
WEIZENMEHL, Wasser, BUTTERMILCH, Hefe, HÜHNEREIER, Zucker, jodiertes Speisesalz, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Rapsöl, Palmöl. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
	Brennwert (kJ/kcal)	1.009 /239
	Fett	3,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
	Kohlenhydrate	44,0 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	7,1 g
	Salz	1,09 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32530 - Dinkel-Pfannkuchen, mit weißer Schokolade		
VOLLMILCH, HÜHNEREIER, DINKELMEHL, Wasser, MAGERMILCH, SAHNE, Zucker, Kakaobutter, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Emulgatoren (SOJALECITHINE, Lecithin), Stärke, natürliches Vanille Aroma, Palmöl. Enthält: GLUTEN, EIER, SOJA, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	708 /169
	Fett	7,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g
	Kohlenhydrate	20,4 g
	davon Zucker	7,1 g
	Eiweiß	5,8 g
Salz	0,43 g	
32531 - Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme		
VOLLMILCH, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, Zucker, MAGERMILCH, SAHNE, Wasser, Palmfett, HASELNÜSSE, Sonnenblumenöl, Kakaobutter, modifizierte Maisstärke, Kakaopulver, Kakaopulver stark entölt, Kakaomasse, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, natürliche Vanille, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Emulgatoren (SOJALECITHINE, Lecithin), Stärke, Palmöl. Kann Spuren von Erdnussbestandteilen enthalten. Enthält: GLUTEN, EIER, SOJA, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SCHALENFRÜCHTE.	Brennwert (kJ/kcal)	884 /211
	Fett	9,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g
	Kohlenhydrate	24,0 g
	davon Zucker	11,7 g
	Eiweiß	6,2 g
Salz	0,31 g	
32535 - Bio Omelette "Natur"		
HÜHNEREIER* [77%], VOLLMILCH*, Wasser, Stärke, jodiertes Speisesalz. Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	534 /128
	Fett	7,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
	Kohlenhydrate	4,7 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	10,3 g
Salz	0,86 g	
32538 - Omelette mit Gemüsefüllung		
HÜHNEREIER [50,5%], Gemüse [15,5%] (Möhren, Brokkoli, Erbsen), Wasser, MAGERMILCH, VOLLMILCH, modifizierte Maisstärke, SAHNE, PECORINOKÄSE, BUTTER, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Karottensaft, Zucker, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Liebstöckel, Muskatnuss, Curcuma), Petersilie, Rapsöl, Estragon, Pastinaken, Stärke, Zitronensaft, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	474 /113
	Fett	6,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g
	Kohlenhydrate	6,0 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	7,6 g
Salz	1,08 g	
32540 - Eieromelette "Natur"		
HÜHNEREIER [78,5%], MAGERMILCH, Wasser, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Rapsöl, Stärke, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	612 /147
	Fett	9,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
	Kohlenhydrate	5,0 g
	davon Zucker	1,0 g
	Eiweiß	11,0 g
Salz	1,13 g	
32541 - Blaubeerpfannkuchen		
Wasser, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, Heidelbeere [15,5%], Zucker, MAGERMILCH, modifizierte Maisstärke, Zitronensaft, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Stärke, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	637 /151
	Fett	3,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
	Kohlenhydrate	25,0 g
	davon Zucker	9,0 g
	Eiweiß	5,0 g
Salz	0,30 g	
32542 - Kirschpfannkuchen		
Wasser, HÜHNEREIER, Sauerkirschen [17,5%], WEIZENMEHL, Zucker, MAGERMILCH, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Stärke, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	675 /160
	Fett	3,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	26,2 g
	davon Zucker	10,6 g
	Eiweiß	5,9 g
Salz	0,35 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
32544 - Pfannkuchen "Natur"		
Wasser, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, MAGERMILCH, jodiertes Speisesalz, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Rapsöl, Stärke, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	651 /155
	Fett	4,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
	Kohlenhydrate	21,0 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	8,0 g
	Salz	0,65 g
32546 - Pfannkuchen "Natur"		
Wasser, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, MAGERMILCH, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Stärke, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	651 /155
	Fett	4,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
	Kohlenhydrate	21,0 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	8,0 g
	Salz	0,65 g
32551 - Geschnittener Eierpfannkuchen, (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)		
MAGERMILCH, WEIZENMEHL, HÜHNEREIER [15%], Zucker, Wasser, Rapsöl, Sorbit, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Palmfett, Mannit, Stärke, jodiertes Speisesalz, Vanilleschoten, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	1.017 /243
	Fett	8,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
	Kohlenhydrate	33,8 g
	davon Zucker	13,8 g
	Eiweiß	9,0 g
	Salz	0,85 g
32552 - Omelette "Bauernschmaus"		
Kartoffeln, HÜHNEREI [30,5%], Schweinebauch [8,5%], Wasser, Schweinefleisch [4,3%], MAGERMILCH, Zwiebeln, Gurken, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Gewürze (u.a. Paprika, Liebstöckel, Bockshornklee, Knoblauch, Pfeffer), Brantweinessig, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Stärke, Zucker, Rauch, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	595 /142
	Fett	8,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g
	Kohlenhydrate	9,0 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	8,0 g
	Salz	1,18 g
32553 - Pflaumenpfannkuchen		
Pflaumen [29,5%], Wasser, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, Zucker, MAGERMILCH, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Stärke, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	601 /142
	Fett	2,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	24,0 g
	davon Zucker	11,0 g
	Eiweiß	4,9 g
	Salz	0,25 g
32554 - Apfelpfannkuchen		
Apfel [28%], Wasser, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, Zucker, MAGERMILCH, Rosinen, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Zimt, Stärke, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	594 /141
	Fett	2,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	23,6 g
	davon Zucker	10,6 g
	Eiweiß	5,1 g
	Salz	0,29 g
32558 - Herzhafter Pfannkuchen "Spinat-Käse"		
Wasser, HÜHNEREIER, VOLLMILCH, WEIZENMEHL, Blattspinat [12,5%], MAGERMILCH, WEICHKÄSE [4%], EMMENTALER [3,6%], SAHNE, SAUERRAHM [2,2%], Zwiebeln, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Gewürze (u.a. Knoblauch, Muskatnuss, Pfeffer, Liebstöckel), Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Zucker, Zitronensaft, Stärke, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	614 /147
	Fett	6,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g
	Kohlenhydrate	14,5 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	7,0 g
	Salz	0,88 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32566 - Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese"		
Wasser, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, MAGERMILCH, Tomaten, Tomatenmark, WEIZENWEIß, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, Möhren, Zwiebeln, Rapsöl, Porree, jodiertes Speisesalz, Zucker, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE, Knoblauch), GERSTENMALZEXTRAKT, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Kräuter (u.a. Oregano, Thymian), Stärke, Palmöl, Zitronensaft, Emulgator (Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	456 /108
	Fett	3,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	13,5 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	5,9 g
	Salz	0,85 g
32567 - Spinatpfannkuchen, mit Frischkäsefüllung		
Wasser, HÜHNEREI, WEIZENMEHL, SAUERRAHM, FRISCHKÄSE, MAGERMILCH, Spinat, BUTTER, Tomaten, WEICHKÄSE, Zwiebeln, modifizierte Maisstärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (Knoblauch, Pfeffer, Muskatnuss), Basilikum, Zucker, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Zitronensaft, Stärke, Palmöl, Emulgator (Lecithin). Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	676 /162
	Fett	9,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,0 g
	Kohlenhydrate	13,7 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	5,6 g
	Salz	0,81 g
32568 - Bio Erdbeeren und Apfelstücke		
Erdbeeren* [50%], Apfel* [50%]. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	150 /36
	Fett	0,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	6,8 g
	davon Zucker	6,4 g
	Eiweiß	0,4 g
	Salz	0,07 g
32569 - Bio Sauerkirschen		
Sauerkirschen*. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	372 /88
	Fett	0,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
	Kohlenhydrate	18,2 g
	davon Zucker	13,5 g
	Eiweiß	1,5 g
	Salz	0,01 g
32571 - Tomaten-Mozzarella-Soße		
Wasser, Tomaten [16,5%], Tomatenmark, SAHNE, MOZZARELLA [5%], Zwiebeln, Stärke, Zucker, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, PECORINOKÄSE, Basilikum, Pfeffer. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	272 /65
	Fett	3,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
	Kohlenhydrate	7,1 g
	davon Zucker	4,1 g
	Eiweiß	2,0 g
	Salz	1,05 g
32572 - Pikante Currysoße		
SAHNE, VOLLMILCH, Wasser, BUTTER, modifizierte Maisstärke, Zitronensaft, jodiertes Speisesalz, Zucker, Gewürze (u.a. Kreuzkümmel, Knoblauch, Ingwer, Paprika, SENFMEHL, Koriander, Curcuma), Curry. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	713 /172
	Fett	14,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	10,6 g
	Kohlenhydrate	8,0 g
	davon Zucker	3,9 g
	Eiweiß	2,0 g
	Salz	1,20 g
32576 - Braune Rahmsoße		
Wasser, SAHNE, Möhren, SELLERIE, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, WEIZENMEHL, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, natürliches Aroma (enthält HÜHNEREI, Karotten), karamellierter Zucker, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Muskatnuss, Koriander, SELLERIE), Thymian. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	363 /88
	Fett	7,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
	Kohlenhydrate	4,6 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	0,7 g
	Salz	1,38 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32577 - Sauce à la Hollandaise, (ohne Alkohol)		
Wasser, VOLLMILCH, SAHNE, BUTTER, Möhren, modifizierte Maisstärke, Rapsöl, Zitronensaft, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Zucker, Weißweinessig, Gewürze (u.a. Pfeffer, Liebstöckel, SELLERIE), Traubenmostkonzentrat. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	485 /117
	Fett	9,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,3 g
	Kohlenhydrate	6,6 g
	davon Zucker	2,8 g
	Eiweiß	1,4 g
Salz	1,38 g	
32578 - Tomatensoße "Italia"		
Wasser, Tomaten, Tomatenmark, Zwiebeln, Fruktose, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Kräuter (u.a. Basilikum, Oregano, Majoran), Gewürze (u.a. Paprika, Knoblauch, Liebstöckel, Bockshornklee, Pfeffer, SELLERIE), Rucola, Zitronensaft. Enthält: SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	264 /63
	Fett	2,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
	Kohlenhydrate	7,9 g
	davon Zucker	4,1 g
	Eiweiß	1,3 g
Salz	1,03 g	
32579 - Schokoladensoße		
Wasser, SAHNE, Zucker, Kakaomasse, Stärke, Rapsöl, Kakaobutter, Kakaopulver, jodiertes Speisesalz, Emulgator (SOJALECITHINE), natürliches Vanille Aroma. Enthält: SOJA, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	809 /194
	Fett	13,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	7,3 g
	Kohlenhydrate	16,8 g
	davon Zucker	13,5 g
	Eiweiß	1,6 g
Salz	0,13 g	
32588 - Vanillesoße		
Wasser, VOLLMILCH, SAHNE, Zucker, Rapsöl, Stärke, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Vanilleschoten, Curcuma. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	624 /150
	Fett	10,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g
	Kohlenhydrate	11,5 g
	davon Zucker	8,2 g
	Eiweiß	1,7 g
Salz	0,19 g	
32589 - Geflügelrahmsoße		
Wasser, MAGERMILCH, SAHNE, Zwiebeln, Möhren, SAUERRAHM, SELLERIE, Huhnfleisch, Tomatenmark, modifizierte Maisstärke, Hühnerfett, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Paprika, Liebstöckel, SELLERIE, Pfeffer), karamellisierter Zucker. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	297 /71
	Fett	4,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	5,9 g
	davon Zucker	3,0 g
	Eiweiß	1,5 g
Salz	1,16 g	
32591 - Klassische Bratensoße		
Rinderfond, Wasser, SELLERIE, Möhren, modifizierte Maisstärke, Tomatenmark, Rindfleischfett, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, SENFSAMEN, karamellisierter Zucker, Gewürze (u.a. Pfeffer), Kräuter (u.a. Thymian, Rosmarin), Branntweinessig. Enthält: SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	155 /37
	Fett	1,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	3,4 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	1,3 g
Salz	0,90 g	
32592 - Käsesoße		
Wasser, LAKTOSEFREIE** MAGERMILCH, LAKTOSEFREIE** SAHNE, EMMENTALER, Zwiebeln, HARTKÄSE, modifizierte Maisstärke, Rapsöl, Möhren, jodiertes Speisesalz, SELLERIE, WEIZENMEHL, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstöckel, Pfeffer, Muskatnuss), Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. ** Restlaktosegehalt < 0,1g/100g	Brennwert (kJ/kcal)	338 /81
	Fett	5,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
	Kohlenhydrate	5,2 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	3,3 g
Salz	1,23 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
32594 - Helle Cremesoße		
LAKTOSEFREIE** MAGERMILCH, LAKTOSEFREIE** SAHNE, Zwiebeln, SELLERIE, modifizierte Maisstärke, Wasser, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss, SELLERIE). Enthält: MILCHEIWEIß, SELLERIE. ** Restlaktosegehalt < 0,1g/100g	Brennwert (kJ/kcal)	339 /81
	Fett	3,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
	Kohlenhydrate	8,4 g
	davon Zucker	4,2 g
	Eiweiß	2,9 g
	Salz	1,06 g
32595 - Senfsoße		
Wasser, VOLLMILCH, SAHNE, SELLERIE, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Porree, Möhren, SENFSAMEN [2%], WEIZENMEHL, Fruktose, jodiertes Speisesalz, Zitronensaft, Branntweinessig, Gewürze (u.a. SELLERIE, Pfeffer, Curcuma). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	328 /79
	Fett	5,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
	Kohlenhydrate	6,5 g
	davon Zucker	2,3 g
	Eiweiß	1,1 g
	Salz	1,32 g
32598 - Dillrahmsoße		
VOLLMILCH, Wasser, SAUERRAHM, SAHNE, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Rapsöl, Zitronensaft, Dill, Gewürze (u.a. Knoblauch, Liebstöckel, SELLERIE, Pfeffer, Bockshornklee, Muskatnuss). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	453 /109
	Fett	8,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,6 g
	Kohlenhydrate	6,4 g
	davon Zucker	3,5 g
	Eiweiß	1,7 g
	Salz	0,80 g
32599 - Erdbeer-Fruchtsoße		
Erdbeeren [56,5%], Wasser, Zucker, Stärke, Zitronensaft.	Brennwert (kJ/kcal)	277 /65
	Fett	0,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	14,6 g
	davon Zucker	12,1 g
	Eiweiß	0,5 g
	Salz	<0,01 g
32602 - Süßkartoffelsuppe mit Ingwer		
Wasser, Süßkartoffel [35%], SAHNE, Zwiebeln, Gewürze (u.a. Ingwer, Liebstöckel, Muskatnuss, Bockshornklee, Pfeffer), Orangensaft, BUTTER, SAUERRAHM, jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, Zucker, Rucola. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	308 /74
	Fett	3,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	8,3 g
	davon Zucker	4,0 g
	Eiweiß	0,7 g
	Salz	1,23 g
32700 - Bio Erbsen "Natur"		
Erbsen*. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	307 /73
	Fett	0,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	8,7 g
	davon Zucker	5,0 g
	Eiweiß	5,3 g
	Salz	0,03 g
32701 - Bio Möhrenscheiben "Natur"		
Möhren*. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	151 /36
	Fett	0,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	5,9 g
	davon Zucker	4,1 g
	Eiweiß	0,6 g
	Salz	0,05 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32702 - Bio Kohlrabiwürfel "Natur"		
Kohlrabi*. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	67 /16
	Fett	<0,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	2,2 g
	davon Zucker	2,2 g
	Eiweiß	0,7 g
	Salz	0,01 g
32703 - Bio Blumenkohl "Natur"		
Blumenkohl*. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	91 /22
	Fett	0,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	2,7 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	1,3 g
	Salz	0,01 g
32704 - Bio Brokkoli "Natur"		
Brokkoli*. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	117 /28
	Fett	0,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	1,5 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	3,1 g
	Salz	0,05 g
32706 - Bio Rote Paprika "Natur"		
Gemüsepaprika*. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	111 /27
	Fett	0,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	3,2 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	0,8 g
	Salz	0,01 g
32718 - Bio Kohlrabiwürfel mit Gemüsefond		
Kohlrabi* [94,5%], Rapsöl*, Wasser, jodiertes Speisesalz, Petersilie*, Gewürze* (u.a. Pfeffer*, SELLERIE*, Muskatnuss*). Enthält: SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	162 /39
	Fett	2,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	2,2 g
	davon Zucker	2,0 g
	Eiweiß	0,7 g
	Salz	0,60 g
32721 - Bio Gemüse-Mix "Ampel" "Natur"		
Gemüsepaprika*, Mais*, Erbsen*. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	309 /74
	Fett	1,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	9,7 g
	davon Zucker	3,9 g
	Eiweiß	3,6 g
	Salz	0,02 g
32724 - Bunttes Gartengemüse "naturell"		
Gelbe Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Paprika, Wasser, Rapsöl, jodiertes Speisesalz.	Brennwert (kJ/kcal)	158 /38
	Fett	1,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	3,3 g
	davon Zucker	2,7 g
	Eiweiß	1,4 g
	Salz	1,00 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32727 - Gegrilltes Gemüse "Mediterran"		
Paprika [42,5%], Zucchini [16,5%], Auberginen [13%], Tomaten [11,5%], Zwiebeln, Wasser, Rapsöl, Olivenöl, jodiertes Speisesalz, Kräuter (u.a. Basilikum, Bärlauch), modifizierte Maisstärke, Sonnenblumenöl, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer).	Brennwert (kJ/kcal)	290 /69
	Fett	3,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	6,7 g
	davon Zucker	4,6 g
	Eiweiß	1,6 g
	Salz	0,93 g
32729 - Grüner Gemüsemix "naturell"		
Erbsen [37,5%], Brokkoli [36%], Romanesco [19,5%], Wasser, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Pfeffer.	Brennwert (kJ/kcal)	288 /69
	Fett	2,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	5,6 g
	davon Zucker	2,5 g
	Eiweiß	3,7 g
	Salz	0,86 g
32731 - Blumenkohl in Soße		
Blumenkohl [55%], Wasser, VOLLMILCH, SAHNE, Stärke, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer, SELLERIE). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	194 /46
	Fett	2,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	5,0 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	1,5 g
	Salz	0,75 g
32732 - Bio Erbsen "naturell"		
Erbsen* [97%], Rapsöl*, jodiertes Speisesalz, Pfeffer*.	Brennwert (kJ/kcal)	398 /95
	Fett	2,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	8,9 g
	davon Zucker	4,9 g
	Eiweiß	5,7 g
	Salz	0,55 g
32733 - Blumenkohl "naturell"		
Blumenkohl [94%], Rapsöl, Wasser, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer).	Brennwert (kJ/kcal)	185 /45
	Fett	2,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	2,1 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	1,5 g
	Salz	0,77 g
32734 - Bio Möhren "Natur"		
Möhren*.	Brennwert (kJ/kcal)	150 /36
	Fett	0,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	6,2 g
	davon Zucker	4,5 g
	Eiweiß	0,8 g
	Salz	0,16 g
32735 - Bio Brokkoli "naturell"		
Brokkoli* [97%], Rapsöl*, Wasser, jodiertes Speisesalz, Muskatnuss*, Pfeffer*.	Brennwert (kJ/kcal)	150 /36
	Fett	1,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	2,0 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	2,6 g
	Salz	0,41 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32741 - Polenta-Rauten		
Maisgrieß, VOLLMILCH, Rapsöl, HARTKÄSE, HÜHNEREIER, Kartoffeln, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Rucola, Paprika, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Curcuma), Hefe, Kräuter (u.a. Rosmarin, Thymian), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	1.195 /286
	Fett	15,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g
	Kohlenhydrate	27,5 g
	davon Zucker	3,1 g
	Eiweiß	7,7 g
	Salz	1,33 g
32744 - Kartoffel-Quark-Sterne, Lieferbar von November bis Januar		
Kartoffeln, MAGERQUARK, Kartoffelflocken, HÜHNEREIER, Zwiebeln, Rapsöl, Schnittlauch, jodiertes Speisesalz, Zucker, Gewürze (u.a. Pfeffer, Knoblauch, Muskatnuss). Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	861 /206
	Fett	10,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	22,3 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	5,0 g
	Salz	1,09 g
32747 - Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen		
Pastinaken [43,5%], Kartoffeln, Rapsöl, SAUERRAHM, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, Kartoffelflocken, modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss, Curcuma), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	929 /223
	Fett	15,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
	Kohlenhydrate	17,1 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	2,8 g
	Salz	0,95 g
32748 - Mini-Karotten-Ecke, mit Knusperpanade		
Möhren [48,5%], Kartoffeln, WEIZENMEHL, Zwiebeln, Mais, modifizierte Stärke, Rapsöl, MAGERMILCH, Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Zucker, MALZEXTRAKT, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Gewürze (u.a. Pfeffer, Curcuma), Verdickungsmittel (Methylcellulose). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	874 /209
	Fett	10,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	23,5 g
	davon Zucker	3,2 g
	Eiweiß	2,7 g
	Salz	1,41 g
32749 - Linsenbällchen, aus Kartoffeln und braunen Linsen		
Linsen [39,5%], Kartoffeln, Zwiebeln, HAFERFLOCKEN, HÜHNEREIER, Petersilie, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, Koriander, Kreuzkümmel, Kardamom, Zimt, Macis, Lorbeer, Nelken), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: GLUTEN, EIER.	Brennwert (kJ/kcal)	515 /122
	Fett	1,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	20,3 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	5,9 g
	Salz	1,31 g
32750 - Gemüsenuggets, paniert		
Gemüse [43%] (Möhren, Mais, Brokkoli, Porree), Kartoffeln, WEIZENMEHL, Zwiebeln, HÜHNEREIER, SESAM, Rapsöl, SELLERIE, modifizierte Stärke, VOLLMILCH, jodiertes Speisesalz, Kartoffelstärke, Petersilie, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, Curcuma), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Hefe, Verdickungsmittel (Methylcellulose). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE, SESAM.	Brennwert (kJ/kcal)	942 /225
	Fett	10,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	26,1 g
	davon Zucker	2,3 g
	Eiweiß	4,0 g
	Salz	1,25 g
32751 - Brokkolirösti		
Brokkoli [31,5%], Kartoffeln, HARTWEIZENGRIEß, Blumenkohl [10,5%], HÜHNEREIER, MAGERMILCH, WEIZENMEHL, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer, Curcuma), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	503 /120
	Fett	2,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	16,8 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	4,8 g
	Salz	1,00 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32753 - Brokkoli "naturell"		
Brokkoli [93,5%], Rapsöl, Wasser, jodiertes Speisesalz, Gewürze (Muskatnuss, Pfeffer).	Brennwert (kJ/kcal)	238 /57
	Fett	3,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	2,8 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	2,6 g
	Salz	0,79 g
32754 - Veggie-Burger, Burgerpatty aus Kichererbsen und rote Bete		
Kichererbsen [42%], Rote Bete [19,5%], Rote Bete Saft [11%], Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Gewürze (u.a. Knoblauch, Koriander, Paprika, Pfeffer, Kreuzkümmel, Chili, SENFMEHL), Kräuter (u.a. Basilikum, Petersilie), jodiertes Speisesalz, Zucker, Curry, Zitronensaft. Enthält: SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	1.116 /266
	Fett	10,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	30,3 g
	davon Zucker	5,5 g
	Eiweiß	8,3 g
	Salz	1,35 g
32755 - Blumenkohl-Kartoffelrösti		
Blumenkohl [35%], Kartoffeln, HÜHNEREIER, Kartoffelflocken, GOUDA, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer). Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	576 /137
	Fett	6,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	14,7 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	4,9 g
	Salz	1,00 g
32759 - Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"		
Gemüse [77%] (Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais), Zwiebeln, Rapsöl, Kartoffelflocken, WEIZENMEHL, VOLLEI, Stärke, Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl, Xanthan), Meersalz, Zucker, Gewürze (u.a. Curcuma, Pfeffer, Liebstöckel, Macis), WEIZENGLUTEN, Schnittlauch, Hefe. Enthält: GLUTEN, EIER.	Brennwert (kJ/kcal)	532 /127
	Fett	4,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
	Kohlenhydrate	15,4 g
	davon Zucker	4,0 g
	Eiweiß	4,3 g
	Salz	1,05 g
32763 - Grünkernbratling		
Gemüse [30,5%] (Zucchini, Möhren, Paprika, Porree, Mais), Kartoffeln, GRÜNKERNSCHROT [18%], HÜHNEREIER, EDAMER, Zwiebeln, Rapsöl, Kräuter (u.a. Schnittlauch, Petersilie, Majoran, Basilikum), jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer, SELLERIE). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	827 /198
	Fett	9,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
	Kohlenhydrate	15,7 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	9,5 g
	Salz	1,05 g
32764 - Sojaschnitzel mit "Paprika-Topping"		
REHYDRIERTES SOJAEIWEIß, Paprika, WEIZENMEHL, Wasser, Rapsöl, Zwiebeln, Kartoffelflocken, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz, Verdickungsmittel (Methylcellulose), modifizierte Stärke, Dextrose, Reisgrieß, Gewürze (u.a. Knoblauch, Pfeffer, Liebstöckel, Chili, Curcuma), Zucker, Rucola, Kräuter (Basilikum, Petersilie), Hefe, Olivenöl, Pastinaken, Lauch, Zitronensaft. Enthält: GLUTEN, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	725 /173
	Fett	9,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	14,5 g
	davon Zucker	3,0 g
	Eiweiß	7,5 g
	Salz	1,26 g
32766 - Falafelbällchen, aus Kichererbsen		
Kichererbsen [45,5%], Zwiebeln, Rapsöl, modifizierte Maisstärke, Zucker, Koriander, Petersilie, jodiertes Speisesalz, Gewürze (Koriander, Paprika, Kreuzkümmel, Curry, Pfeffer, SENFMEHL, Chili), Knoblauch, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Stärke, Zitronensaftkonzentrat. Enthält: SENF.	Brennwert (kJ/kcal)	1.140 /273
	Fett	13,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	27,5 g
	davon Zucker	4,3 g
	Eiweiß	7,5 g
	Salz	1,78 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32767 - Grüne Bohnen "naturell"		
Grüne Bohnen, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Bohnenkraut, Pfeffer.		
Brennwert (kJ/kcal)		237 /57
Fett		2,2 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,2 g
Kohlenhydrate		5,6 g
davon Zucker		2,4 g
Eiweiß		1,9 g
Salz		0,63 g
32769 - Kartoffel-Quark-Ecke		
Kartoffeln, MAGERQUARK [16,5%], Kartoffelflocken, HÜHNEREIER, Zwiebeln, Rapsöl, Schnittlauch, jodiertes Speisesalz, Zucker, Gewürze (u.a. Pfeffer, Knoblauch, Muskatnuss). Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
Brennwert (kJ/kcal)		570 /135
Fett		2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,4 g
Kohlenhydrate		22,3 g
davon Zucker		2,1 g
Eiweiß		5,0 g
Salz		1,10 g
32770 - Riesen-Rösti "vegetarisch"		
Kartoffeln, Wasser, Palmöl, SCHLAGSAHNE, Paprika, EMMENTALER, Tomaten, Brokkoli, Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, modifizierte Stärke, PECORINOKÄSE, Dextrose, Kräuter (u.a. Schnittlauch, Petersilie, Kresse, Dill, Kerbel, Sauerampfer, Borretsch, Pimpinelle), Gewürze (u.a. Curcuma, SELLERIE, Pfeffer, Knoblauch, Liebstöckel). Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE.		
Brennwert (kJ/kcal)		758 /181
Fett		9,0 g
davon gesättigte Fettsäuren		4,8 g
Kohlenhydrate		20,9 g
davon Zucker		1,1 g
Eiweiß		3,1 g
Salz		1,06 g
32782 - Buttergemüse "naturell"		
Möhren [41%], Erbsen [22%], Blumenkohl [19%], Mais [13%], BUTTERREINFETT, Zucker, jodiertes Speisesalz, Pfeffer. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
Brennwert (kJ/kcal)		188 /45
Fett		1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,7 g
Kohlenhydrate		5,3 g
davon Zucker		4,1 g
Eiweiß		1,5 g
Salz		0,68 g
32784 - Buntes Gemüse "naturell"		
Gemüse [96%] (grüne Bohnen, Möhren, Erbsen, Mais, Paprika), Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Pfeffer.		
Brennwert (kJ/kcal)		309 /74
Fett		3,4 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,3 g
Kohlenhydrate		6,9 g
davon Zucker		3,2 g
Eiweiß		2,2 g
Salz		0,67 g
32785 - Möhren "naturell"		
Möhren [94,5%], Rapsöl, Zucker, jodiertes Speisesalz, Petersilie.		
Brennwert (kJ/kcal)		218 /52
Fett		2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,3 g
Kohlenhydrate		5,0 g
davon Zucker		3,2 g
Eiweiß		0,8 g
Salz		0,71 g
32786 - Erbsen und Möhren "naturell"		
Möhren [56%], Erbsen [39,5%], Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Pfeffer.		
Brennwert (kJ/kcal)		343 /82
Fett		3,3 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,4 g
Kohlenhydrate		7,9 g
davon Zucker		5,8 g
Eiweiß		2,8 g
Salz		0,92 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32787 - Rosenkohl "naturell"		
Rosenkohl [96%], Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Pfeffer.		
Brennwert (kJ/kcal)		303 /73
Fett		3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,4 g
Kohlenhydrate		5,6 g
davon Zucker		3,1 g
Eiweiß		3,0 g
Salz		0,60 g
32788 - Gemüse "Leipziger Allerlei", "naturell"		
Möhren [36,5%], Erbsen [34,5%], Schwarzwurzeln [13%], Blumenkohl [11,5%], Rapsöl, jodiertes Speisesalz.		
Brennwert (kJ/kcal)		285 /68
Fett		2,8 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,4 g
Kohlenhydrate		6,3 g
davon Zucker		3,3 g
Eiweiß		2,5 g
Salz		0,43 g
32791 - Blumenkohl-Brokkoli "naturell"		
Brokkoli [46,5%], Blumenkohl [46%], Wasser, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer).		
Brennwert (kJ/kcal)		186 /45
Fett		2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,4 g
Kohlenhydrate		1,8 g
davon Zucker		1,2 g
Eiweiß		1,9 g
Salz		0,94 g
32793 - Kaisergemüse "naturell"		
Gemüse [94,5%] (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli), Wasser, Zucker, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Pfeffer.		
Brennwert (kJ/kcal)		178 /43
Fett		1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,2 g
Kohlenhydrate		5,0 g
davon Zucker		3,8 g
Eiweiß		1,6 g
Salz		0,84 g
32794 - Fingermöhren "naturell"		
Möhren [94,5%], Rapsöl, Wasser, Zucker, jodiertes Speisesalz, Pfeffer.		
Brennwert (kJ/kcal)		180 /43
Fett		1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,2 g
Kohlenhydrate		5,1 g
davon Zucker		4,5 g
Eiweiß		0,7 g
Salz		0,70 g
32796 - Brokkoli "naturell"		
Brokkoli, Wasser, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Pfeffer).		
Brennwert (kJ/kcal)		213 /51
Fett		3,2 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,4 g
Kohlenhydrate		1,4 g
davon Zucker		1,3 g
Eiweiß		2,6 g
Salz		0,95 g
32802 - Petersilienkartoffeln		
Kartoffeln, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Palmöl, Petersilie.		
Brennwert (kJ/kcal)		367 /87
Fett		1,4 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,2 g
Kohlenhydrate		15,4 g
davon Zucker		1,4 g
Eiweiß		1,8 g
Salz		1,05 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32803 - Salzkartoffeln		
Kartoffeln, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Palmöl.		
	Brennwert (kJ/kcal)	366 /87
	Fett	1,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	15,4 g
	davon Zucker	1,4 g
	Eiweiß	1,8 g
	Salz	1,05 g
32804 - Kartoffelklöße		
Kartoffeln, Kartoffelstärke, MAGERMILCH, Rapsöl, HÜHNEREIER, jodiertes Speisesalz, modifizierte Maisstärke, Palmfett, Gewürze (u.a. Muskatnuss, Curcuma), Verdickungsmittel (Methylcellulose), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
	Brennwert (kJ/kcal)	476 /112
	Fett	0,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	23,8 g
	davon Zucker	0,7 g
	Eiweiß	1,9 g
	Salz	1,20 g
32808 - Feinschmecker Reibekuchen		
Kartoffeln [70%], Rapsöl, Zwiebeln, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz. Enthält: GLUTEN, EIER.		
	Brennwert (kJ/kcal)	939 /225
	Fett	12,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	21,4 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	3,8 g
	Salz	1,38 g
32809 - Bio Salzkartoffeln		
Kartoffeln*, Meersalz.		
	Brennwert (kJ/kcal)	347 /82
	Fett	0,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
	Kohlenhydrate	16,8 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	2,0 g
	Salz	0,86 g
32810 - Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti		
Kartoffeln*, Möhren* [24,5%], Erbsen* [12%], SAUERRAHM*, Zwiebeln*, VOLLMILCH*, Rapsöl*, jodiertes Speisesalz, Petersilie*. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
	Brennwert (kJ/kcal)	468 /112
	Fett	3,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	15,1 g
	davon Zucker	3,2 g
	Eiweiß	2,5 g
	Salz	0,93 g
32811 - Kräuterkartoffeln		
Kartoffeln, Rapsöl, Wasser, Kräuter (u.a. Schnittlauch, Dill), jodiertes Speisesalz, Rucola, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer).		
	Brennwert (kJ/kcal)	602 /144
	Fett	5,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	18,7 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	2,2 g
	Salz	0,50 g
32812 - Röstkartoffeln		
Kartoffeln, Rapsöl, jodiertes Speisesalz.		
	Brennwert (kJ/kcal)	798 /190
	Fett	8,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
	Kohlenhydrate	24,5 g
	davon Zucker	0,6 g
	Eiweiß	3,0 g
	Salz	1,13 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32813 - Bratkartoffeln mit Speck		
Kartoffeln [83,5%], Speck [9,5%], Rapsöl, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Rauch, Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), jodiertes Speisesalz.	Brennwert (kJ/kcal)	693 /166
	Fett	8,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
	Kohlenhydrate	17,9 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	3,5 g
	Salz	0,93 g
32814 - Kartoffeln mit Schale		
Kartoffeln, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Palmöl.	Brennwert (kJ/kcal)	366 /87
	Fett	1,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	15,6 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	1,8 g
	Salz	0,28 g
32816 - Bio Spätzle		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß*, HÜHNEREIER*, jodiertes Speisesalz, Pfeffer*. Enthält: EIER, GLUTEN. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	674 /159
	Fett	1,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	28,2 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	7,2 g
	Salz	1,00 g
32817 - Bio Tortelloni, mit Ricotta-Spinat-Füllung		
HARTWEIZENGRIEß*, Wasser, RICOTTA*, HÜHNEREIER*, Spinat*, WEIZENMEHL*, Kartoffelflocken*, Gewürze* (u.a. Knoblauch*), jodiertes Speisesalz, Kräuter*, Reismehl*, Hefe*, Olivenöl*, Zucker*, karamellierter Zucker*. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	781 /185
	Fett	2,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	33,3 g
	davon Zucker	0,6 g
	Eiweiß	7,3 g
	Salz	0,61 g
32818 - Bio Tortelloni mit Rindfleischfüllung		
HARTWEIZENGRIEß*, Wasser, Rindfleisch*, HÜHNEREIER*, WEIZENMEHL*, Zwiebeln*, HARTKÄSE*, Sonnenblumenöl*, Speisesalz, Gewürze* (u.a. Liebstöckel*, Knoblauch*, Macis*, Paprika*), Reismehl*, Kräuter* (u.a. Petersilie*, Rosmarin*), Karotten*, Hefe*. Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	796 /189
	Fett	3,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	30,0 g
	davon Zucker	1,9 g
	Eiweiß	7,9 g
	Salz	1,00 g
32819 - Kartoffelspalten mit Schale		
Kartoffeln, Rapsöl, Wasser, karamellierter Zucker, jodiertes Speisesalz.	Brennwert (kJ/kcal)	561 /133
	Fett	3,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	21,4 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	1,8 g
	Salz	1,22 g
32823 - Weihnachtsnudeln, Lieferbar von November bis Januar		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß, Sonnenblumenöl, Salz. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	691 /163
	Fett	0,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	33,2 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	5,0 g
	Salz	0,50 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32824 - Gnocchi		
Kartoffeln, HARTWEIZENGRIEß, WEIZENMEHL, Kartoffelstärke, Speisesalz, Curcuma. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	741 /175
	Fett	0,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	35,3 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	5,1 g
	Salz	1,00 g
32825 - Schupfnudeln		
Kartoffeln, HÜHNEREIER, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Kartoffelstärke, Rapsöl, Verdickungsmittel (Methylcellulose), Muskatnuss. Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	588 /139
	Fett	1,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
	Kohlenhydrate	25,6 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	4,1 g
	Salz	1,10 g
32826 - Wildreismischung mit Gemüse		
Gemüse [39,5%] (Möhren, Brokkoli, Paprika, Erbsen), Wasser, Reis, Wildreis, jodiertes Speisesalz, Zucker, Pfeffer.	Brennwert (kJ/kcal)	437 /103
	Fett	0,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
	Kohlenhydrate	20,7 g
	davon Zucker	2,3 g
	Eiweiß	3,1 g
	Salz	1,06 g
32827 - Serviettenknödel		
Wasser, WEIZENMEHL, VOLLMILCH, HÜHNEREIER, Rapsöl, BUTTER, jodiertes Speisesalz, Hefe, Petersilie, Zwiebeln, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	737 /175
	Fett	6,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
	Kohlenhydrate	23,8 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	5,5 g
	Salz	1,35 g
32830 - Nudelreis		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß, HÜHNEREIER, Rapsöl, jodiertes Speisesalz. Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	601 /142
	Fett	1,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	25,8 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	5,5 g
	Salz	0,90 g
32834 - Langkornreis		
Wasser, Reis, jodiertes Speisesalz.	Brennwert (kJ/kcal)	559 /132
	Fett	0,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
	Kohlenhydrate	29,3 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	2,7 g
	Salz	1,00 g
32835 - Bio Langkornreis		
Langkornreis gegart*, Speisesalz.	Brennwert (kJ/kcal)	529 /125
	Fett	0,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
	Kohlenhydrate	27,2 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	2,7 g
	Salz	0,94 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32837 - Bunter Gemüserais		
Wasser, Reis, Brokkoli, Möhren, gelbe Möhren, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze (u.a. Pfeffer, Muskatnuss).	Brennwert (kJ/kcal)	433 /103
	Fett	2,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	18,2 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	2,3 g
	Salz	1,20 g
32838 - Basmatireis		
Wasser, Basmatireis, jodiertes Speisesalz.	Brennwert (kJ/kcal)	644 /152
	Fett	0,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	32,5 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	4,0 g
	Salz	0,75 g
32839 - Naturreis		
Wasser, Naturreis, Speisesalz.	Brennwert (kJ/kcal)	540 /128
	Fett	1,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	25,9 g
	davon Zucker	0,1 g
	Eiweiß	2,8 g
	Salz	0,88 g
32840 - Spiralnudeln		
Wasser, HARTWEIZENGRIEB, Rapsöl, jodiertes Speisesalz. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	645 /153
	Fett	1,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	27,3 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	5,9 g
	Salz	0,88 g
32841 - Vollkorn-Spiralnudeln		
Wasser, VOLLKORNHARTWEIZENGRIEB, Sonnenblumenöl, Speisesalz. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	663 /157
	Fett	1,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	28,8 g
	davon Zucker	0,4 g
	Eiweiß	5,9 g
	Salz	0,50 g
32842 - Bio Penne		
Wasser, HARTWEIZENGRIEB*, Rapsöl*, jodiertes Speisesalz. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	697 /165
	Fett	1,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	32,5 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	5,1 g
	Salz	0,98 g
32843 - Makkaroni		
Wasser, HARTWEIZENGRIEB, jodiertes Speisesalz, Rapsöl. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	649 /153
	Fett	2,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	26,9 g
	davon Zucker	0,1 g
	Eiweiß	5,9 g
	Salz	0,79 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32845 - Spätzle		
Wasser, HARTWEIZENGRIEB, HÜHNEREIER, Rapsöl, jodiertes Speisesalz. Enthält: EIER, GLUTEN.		
	Brennwert (kJ/kcal)	659 /156
	Fett	2,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	26,5 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	5,8 g
	Salz	1,13 g
32849 - Vollkorn-Pennennudeln		
Wasser, VOLLKORNHARTWEIZENGRIEB. Enthält: GLUTEN.		
	Brennwert (kJ/kcal)	660 /156
	Fett	1,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	27,9 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	5,9 g
	Salz	0,04 g
32850 - Gabel-Spaghetti		
Wasser, HARTWEIZENGRIEB, Rapsöl, jodiertes Speisesalz. Enthält: GLUTEN.		
	Brennwert (kJ/kcal)	559 /132
	Fett	1,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	24,7 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	4,8 g
	Salz	0,90 g
32852 - Würzige Kräuterkartoffeln, mit Thymian und Chili		
Kartoffeln, Rapsöl, Gewürze (u.a. Chili, Pfeffer, Knoblauch), Speisesalz, Thymian, Zwiebelpulver.		
	Brennwert (kJ/kcal)	405 /96
	Fett	1,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	17,4 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	1,9 g
	Salz	0,94 g
32854 - Kartoffel-Quark-Bällchen		
Kartoffeln, MAGERQUARK [16,5%], Kartoffelflocken, HÜHNEREIER, Zwiebeln, Schnittlauch, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Zucker, Gewürze (u.a. Curcuma, Pfeffer, Muskatnuss, Knoblauch), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren). Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
	Brennwert (kJ/kcal)	757 /181
	Fett	7,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	21,8 g
	davon Zucker	2,5 g
	Eiweiß	4,8 g
	Salz	1,15 g
32855 - Bulgur-Curry-Pfanne		
HARTWEIZEN, Äpfel [13%], Rosinen [8,5%], Rapsöl, VOLLMILCH, Frühlingszwiebeln, Zucker, Rucola, Curry, jodiertes Speisesalz, Weißweinessig, Dextrose, Zitronenschale, Gewürze (u.a. SENFMEHL, Koriander), Traubenmostkonzentrat. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.		
	Brennwert (kJ/kcal)	805 /192
	Fett	7,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
	Kohlenhydrate	26,3 g
	davon Zucker	10,5 g
	Eiweiß	3,1 g
	Salz	0,85 g
32856 - Bunte Farfalle		
Wasser, HARTWEIZENGRIEB, Tomatensaft, Sonnenblumenöl, Salz, Spinatpulver. Enthält: GLUTEN.		
	Brennwert (kJ/kcal)	652 /154
	Fett	0,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
	Kohlenhydrate	29,7 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	5,8 g
	Salz	0,50 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
32857 - Lockerer Couscous, mit buntem Gemüse		
Gemüse [33,5%] (Tomaten, Paprika, Möhren, Mungobohnen, Kichererbsen, Zucchini, Kidneybohnen), Wasser, COUSCOUS, Olivenöl, jodiertes Speisesalz, Petersilie, Weißweinessig, Gewürze (Knoblauch, Nelken, Curcuma, Ingwer, Muskatnuss, Kardamom, Macis, Anis, Chili, Pfeffer, Zimt, Piment), Traubenmostkonzentrat. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	696 /166
	Fett	5,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	23,0 g
	davon Zucker	1,7 g
	Eiweiß	4,6 g
	Salz	0,97 g
32858 - Bulgur-Gemüse-Mix, mit Maulbeeren		
Wasser, HARTWEIZEN, Paprika, Maulbeeren, Kichererbsen, Tomaten, Olivenöl, Zucker, Zwiebeln, Weißweinessig, Gewürze (Koriander, Paprika, Chili, Pfeffer), jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Traubenmostkonzentrat. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	694 /165
	Fett	5,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	22,8 g
	davon Zucker	6,3 g
	Eiweiß	4,0 g
	Salz	0,93 g
32881 - Bio Tortelloni, mit Tomate-Mozzarellafüllung		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß*, Tomatenmark*, MOZZARELLA* [4%], WEIZENMEHL*, HÜHNEREIER*, RICOTTA*, Tomaten*, Speisesalz, Basilikum*, Zucker*, Reismehl*, Gewürze* (u.a. Curcuma*, Liebstöckel*, Knoblauch*, Pfeffer*), Hefe*, Kartoffelstärke*, Petersilie*, Olivenöl*, Karotten*, Zwiebeln*, Pastinaken*. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	846 /201
	Fett	3,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	21,6 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	18,5 g
	Salz	1,19 g
32882 - Bio Mini-Ravioli, mit Ricotta-Spinat-Füllung		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß*, WEIZENMEHL*, Spinat* [5%], RICOTTA* [5%], KÄSE*, HÜHNEREIER*, Speisesalz, Hefe*, Muskatnuss*. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	846 /201
	Fett	3,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	21,6 g
	davon Zucker	1,5 g
	Eiweiß	18,5 g
	Salz	1,19 g
32884 - Hörnchen-Nudeln		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß, Rapsöl, jodiertes Speisesalz. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	614 /145
	Fett	1,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
	Kohlenhydrate	26,6 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	5,3 g
	Salz	0,88 g
50240 - Rindergulasch		
Rindfleisch [98%], Speisesalz, Tapiokastärke, Gewürze (u.a. Paprika, Pfeffer), Zwiebelpulver, karamellierter Zucker.	Brennwert (kJ/kcal)	567 /134
	Fett	2,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	0,6 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	26,4 g
	Salz	0,70 g
50410 - Hähnchenbrustinnenfilets		
Hähnchenbrustfilet, Speisesalz.	Brennwert (kJ/kcal)	535 /127
	Fett	2,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	0,3 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	25,6 g
	Salz	1,25 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
56001 - Geflügel-Cocktailwürstchen		
Putenfleisch [45%], Hähnchenfleisch [20%], Rapsöl, Wasser, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Gewürze (u. a. Pfeffer, Ingwer, Koriander, Muskatnuss, Kardamom), Dextrose, Säuerungsmittel (Natriumcitrat), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, Extrakt aus Rosmarin), Rauch.	Brennwert (kJ/kcal)	1.233 /298
	Fett	26,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g
	Kohlenhydrate	1,0 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	13,9 g
Salz	2,30 g	
56002 - Saitenwürstchen vom Schwein		
Schweinefleisch [78%], Speck, Wasser, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Gewürze (u. a. Pfeffer, Ingwer, Koriander, Muskatnuss, Liebstöckel), Dextrose, Säuerungsmittel (Natriumcitrat), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, Extrakt aus Rosmarin), Naturdarm, Rauch.	Brennwert (kJ/kcal)	1.080 /261
	Fett	22,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	9,0 g
	Kohlenhydrate	0,2 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	14,0 g
Salz	2,53 g	
56005 - Geflügelbrühwürstchen		
Putenfleisch [45%], Hähnchenfleisch [20%], Rapsöl, Wasser, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Gewürze (u. a. Pfeffer, Ingwer, Koriander, Muskatnuss, Kardamom), Dextrose, Säuerungsmittel (Natriumcitrat), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, Extrakt aus Rosmarin), Rauch.	Brennwert (kJ/kcal)	1.124 /272
	Fett	24,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g
	Kohlenhydrate	0,4 g
	davon Zucker	<0,1 g
	Eiweiß	13,3 g
Salz	1,58 g	
56008 - Bio Geflügelwiener		
Hähnchenfleisch* [75%], Hähnchenhaut*, Wasser, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff (Natriumnitrit)), Zwiebeln*, Gewürze* (u.a. Macis*, Ingwer*, Pfeffer*, Koriander*, Kardamom*, Paprika*), Dextrose*, Maltodextrin*, Säuerungsmittel, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Rauch. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	825 /199
	Fett	14,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
	Kohlenhydrate	1,0 g
	davon Zucker	0,1 g
	Eiweiß	15,1 g
Salz	1,43 g	
56011 - Rote Paprikaschote, mit Hackfleisch-Füllung vom Schwein		
Paprika [50%], Schweinefleisch [35%], Zwiebeln, Wasser, VOLLEI, Paniermehl (WEIZENMEHL, Wasser, Speisesalz, Hefe), jodiertes Speisesalz, Kräuter, Gewürze (Pfeffer, Muskatnuss), kann Spuren enthalten von (SOJA, SELLERIE, SENF, MILCH). Enthält: GLUTEN, EIER.	Brennwert (kJ/kcal)	528 /127
	Fett	9,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g
	Kohlenhydrate	3,2 g
	davon Zucker	1,7 g
	Eiweiß	6,9 g
Salz	0,78 g	
56302 - Bio Gemüse-Lasagne "Italia"		
Wasser, Gemüse [31%] (Tomaten*, Karotten*, Zucchini*, Paprika*, Zwiebeln*, SELLERIE*, Brokkoli*, in veränderlichen Gewichtsanteilen), HARTWEIZENGRIEß*, Tomatenmark*, Blattspinat*, Sonnenblumenöl*, KÄSE* [4%], Maisstärke*, WEIZENMEHL*, MAGERMILCHPULVER*, SAHNE*, Speisesalz, Rohrzucker*, Knoblauch*, Gewürze*. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	559 /133
	Fett	5,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
	Kohlenhydrate	17,8 g
	davon Zucker	3,0 g
	Eiweiß	3,4 g
Salz	1,13 g	
56303 - Bio Lasagne Bolognese mit Rindfleisch		
Wasser, HARTWEIZENGRIEß*, Rindfleisch* [10%], Tomaten*, Karotten*, Sonnenblumenöl*, Tomatenmarkkonzentrat*, KÄSE* [4%], SELLERIE*, Zwiebeln*, WEIZENMEHL*, Maisstärke*, MAGERMILCHPULVER*, SAHNE*, Speisesalz, Kräuter*, Paniermehl* (mit WEIZENMEHL*), Rohrzucker*, Gewürze*, Knoblauch*. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SELLERIE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	611 /146
	Fett	6,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
	Kohlenhydrate	16,0 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	5,8 g
Salz	1,20 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
56455 - Kap-Seehechtfilet, paniert		
KAP-SEEHECHT [62%], WEIZENMEHL, pflanzliches Öl (Sonnenblumenöl), Speisesalz. Enthält: GLUTEN, FISCH.		
	Brennwert (kJ/kcal)	920 /219
	Fett	8,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
	Kohlenhydrate	22,6 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	11,7 g
	Salz	0,75 g
56480 - Panierte Scholle		
SCHOLLE [60%], WEIZENMEHL, pflanzliches Öl (Sonnenblume, Raps), Wasser, Maismehl, Kartoffelstärke, WEIZENSTÄRKE, Speisesalz, Hefe, Gewürze, LAKTOSE, MILCHEIWEIß, Dextrose, Verdickungsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Natriumdiphosphat). Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
	Brennwert (kJ/kcal)	858 /205
	Fett	9,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
	Kohlenhydrate	19,9 g
	davon Zucker	1,0 g
	Eiweiß	10,9 g
	Salz	0,65 g
56483 - Knusperfilet, vom Alaska-Seelachs mit Senf-Honig-Füllung (aus Blöcken portioniert)		
ALASKA - SEELACHSFILET [50%], WEIZENMEHL, CRÈME FRAÎCHE, Rapsöl, SAHNE, SENF [2%] (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Speisesalz, Zucker, Gewürze), Wasser, Stärke, Glucosesirup, Honig [0,5%], Zucker, Speisesalz, Hefe, Dextrose, Maltodextrin, Gewürze, Kräuter, Sonnenblumenöl. Enthält: FISCH, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SENF.		
	Brennwert (kJ/kcal)	939 /224
	Fett	11,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
	Kohlenhydrate	20,1 g
	davon Zucker	1,7 g
	Eiweiß	9,7 g
	Salz	0,83 g
56484 - Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs, (geformt)		
ALASKA - SEELACHS [55%], WEIZENMEHL, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Wasser, Speisesalz, Gewürze (Paprika, Curcuma, Zwiebelpulver, Pastinaken, Pfeffer, Knoblauchpulver), HÜHNEREI EIWEIßPULVER, Saccharose, Hefe, Maltodextrin. Enthält: GLUTEN, EIER, FISCH.		
	Brennwert (kJ/kcal)	807 /193
	Fett	9,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	16,8 g
	davon Zucker	12,0 g
	Eiweiß	10,1 g
	Salz	<0,01 g
56486 - Alaska-Seelachs, mit Kartoffel-Knusperpanade		
ALASKA - SEELACHSFILET [66,5%], WEIZENMEHL, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), MODIFIZIERTE WEIZENSTÄRKE, Kartoffelflocken, Speisesalz, Reismehl, Hefe, Paprika, Curcuma. Enthält: FISCH, GLUTEN.		
	Brennwert (kJ/kcal)	750 /179
	Fett	7,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	14,7 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	11,9 g
	Salz	0,75 g
56489 - Panierte Fischstäbchen		
ALASKA - SEELACHSFILET [65%], WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, Kartoffelstärke, Wasser, Speisesalz, Backhefe, Gewürze (Pfeffer, Paprika). Enthält: GLUTEN, FISCH.		
	Brennwert (kJ/kcal)	747 /178
	Fett	7,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	14,9 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	12,1 g
	Salz	1,14 g
56498 - Knuspriges Dorschfilet, (aus Blöcken portioniert), Lieferbar ab Dezember		
DORSCHFILET [66%], WEIZENMEHL, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), MODIFIZIERTE WEIZENSTÄRKE, Speisesalz, Hefe, Dextrose. Enthält: FISCH, GLUTEN.		
	Brennwert (kJ/kcal)	830 /198
	Fett	7,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	18,8 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	12,9 g
	Salz	0,64 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
56505 - Quark-Nockerln		
QUARK [42%], VOLLMILCH, Wasser, Zucker, WEIZENMEHL, VOLLEI, WEIZENGRIß, WEIZENSTÄRKE, pflanzliche Öle (Raps, Ölpalme, Kokos), Kartoffelmehl, Maismehl, HÜHNEREI EIWEIßPULVER, Speisesalz, Dextrose, Maisstärke, Zitronenöl, Zitronensaft, jodiertes Speisesalz, Curcuma, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithin). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	759 /180
	Fett	4,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	27,1 g
	davon Zucker	11,8 g
	Eiweiß	8,4 g
Salz	0,55 g	
56509 - Topfenknödel		
Speisequark 20% F.i.Tr. [35%], Wasser, Zucker, HARTWEIZENGRIß, Brösel (WEIZENMEHL, Wasser, Speisesalz, Hefe), WEIZENMEHL, BUTTER, PASTEURISIERTES VOLLEI, SAUERRAHM, Wachsmaisstärke, Sonnenblumenöl, Speisesalz, Hefe, Vanilleschoten, Palmfett. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	967 /230
	Fett	7,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g
	Kohlenhydrate	33,3 g
	davon Zucker	13,2 g
	Eiweiß	7,9 g
Salz	0,40 g	
56510 - Topfenpalatschinken		
Teig (Wasser, HÜHNEREI, WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, VOLLMILCHPULVER, jodiertes Speisesalz), Füllung [36%] (Speisequark 20% F.i.Tr. [24%], Zucker, Wasser, VOLLEIPULVER, Maisquellmehl, Glucose-Fructose-Sirup, Vanilleschoten). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	827 /198
	Fett	9,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
	Kohlenhydrate	20,0 g
	davon Zucker	7,6 g
	Eiweiß	7,3 g
Salz	0,40 g	
56511 - Bio Topfenschmarrn		
SPEISEQUARK 20% F.I.TR.* [30%], HÜHNEREIER*, WEIZENMEHL*, Wasser, Zucker*, Sonnenblumenöl*, Backtriebmittel (Reinweinstein, Natriumhydrogencarbonat), jodiertes Speisesalz, Maisstärke*, Glucose-Fructose-Sirup*, Vanilleschoten*. Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	953 /228
	Fett	10,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g
	Kohlenhydrate	22,3 g
	davon Zucker	11,6 g
	Eiweiß	10,0 g
Salz	0,48 g	
56545 - Reibekuchen "Hausfrauen Art"		
Kartoffeln, Palmfett, Kartoffelstärke, VOLLEIPULVER, jodiertes Speisesalz, Zwiebeln, WEIZENMEHL, Dextrose, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Gewürze. Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	579 /137
	Fett	2,3 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
	Kohlenhydrate	25,8 g
	davon Zucker	0,7 g
	Eiweiß	2,7 g
Salz	1,41 g	
56704 - Pizza-Schnitte "Margherita"		
Boden (WEIZENMEHL, Wasser, jodiertes Speisesalz, Hefe), Tomatensauce [32%] (Tomaten, Zucker, jodiertes Speisesalz, Säuerungsmittel [Citronensäure]), MOZZARELLA [14%], Oregano. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	843 /200
	Fett	4,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
	Kohlenhydrate	29,6 g
	davon Zucker	1,3 g
	Eiweiß	9,5 g
Salz	1,53 g	
56708 - Blechpizza zum Nachbelegen		
Teig [68%] (WEIZENMEHL, Wasser, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Hefe), MOZZARELLA [18%], Tomatensauce [13,5%] (Tomatenpüree, Zucker, jodiertes Speisesalz, Säuerungsmittel [Citronensäure]), Oregano. Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	986 /234
	Fett	4,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g
	Kohlenhydrate	36,8 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	10,5 g
Salz	1,46 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
56720 - Piccolini Pizza Tomate Mozzarella		
WEIZENMEHL, SCHNITTFESTER MOZZARELLA [20%], Wasser, zerkleinerte Tomaten [11%], Tomatenwürfel [10%], pflanzliches Öl (Raps), VOLLMILCHPULVER, Hefe, Speisesalz, Zucker, Emulgator (SOJALECITHINE), Gewürze, modifizierte Maisstärke, Kräuter, Dextrose, Gewürzextrakte, kann Spuren enthalten von (SCHALENFRÜCHTEN, FISCH, KREBSTIERE, SELLERIE, SENF). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	918 /218
	Fett	7,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g
	Kohlenhydrate	28,1 g
	davon Zucker	2,3 g
	Eiweiß	8,4 g
	Salz	0,88 g
56755 - Knusper-Schnitte gefüllt mit Salsa		
Gemüse [52%] (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Paprika, Zucchini, Auberginen, Zwiebeln, Tomaten), Nachopanade [30%] (Tortilla Chips [Mais, Sonnenblumenöl, Speisesalz], Weizenpaniermehl [WEIZENMEHL, Gewürze {Curcuma, Paprika}, Speisesalz, Hefe], Wasser, MODIFIZIERTE WEIZENSTÄRKE, jodiertes Speisesalz, Zucker, Gewürze [Paprika, Koriander, Curcuma, Bockshornkleesamen, Pfeffer, Ingwer, Piment, Dill, Kardamom, Chili, Kreuzkümmel], Kräuter [Petersilie, Basilikum], Zwiebeln, Knoblauchgranulat), Rapsöl, Kartoffelgranulat, modifizierte Maisstärke, Tomatenpulver, HÜHNEREI EIWEIßPULVER, jodiertes Speisesalz, Würzmischung (Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, Gewürze [Knoblauch, Paprika, Pfeffer, Curcuma, SELLERIE], Zucker, Zitronen, Zwiebeln, Kräuter [Oregano, Liebstöckel, Rosmarin]), Kräuter (Thymian), Zucker, Gewürze (Pfeffer). Enthält: GLUTEN, EIER, SELLERIE.	Brennwert (kJ/kcal)	849 /203
	Fett	8,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
	Kohlenhydrate	26,0 g
	davon Zucker	3,9 g
	Eiweiß	4,1 g
	Salz	1,80 g
56804 - Bio Kartoffelwedges mit Schale		
Kartoffeln*, Sonnenblumenöl*. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	481 /114
	Fett	1,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	22,1 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	2,0 g
	Salz	0,01 g
56805 - Bio Semmelknödel		
Wasser, Knödelbrot* [40,5%] (WEIZENMEHL*, Wasser, Hefe, Speisesalz, VOLLKORN-WEIZENMALZMEHL*), PASTEURISIERTES VOLLEI*, WEIZENMEHL*, Meersalz, Petersilie*. Enthält: EIER, GLUTEN. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	770 /182
	Fett	1,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	33,8 g
	davon Zucker	0,7 g
	Eiweiß	7,1 g
	Salz	1,85 g
56807 - Semmelknödel		
Brötchen [48%] (WEIZENMEHL, Wasser, Speisesalz, Hefe), Wasser, HÜHNERVOLLEI, Zwiebeln, Petersilie, Speisesalz, Backmittel (Backtriebmittel [Natriumcarbonat, Natriumcitrate], WEIZENMEHL), Gewürze, kann Spuren enthalten von (SELLERIE, MILCH). Enthält: GLUTEN, EIER.	Brennwert (kJ/kcal)	703 /167
	Fett	2,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
	Kohlenhydrate	27,7 g
	davon Zucker	0,8 g
	Eiweiß	6,9 g
	Salz	1,50 g
56809 - Bio Kartoffelkroketten		
Kartoffeln*, Rapsöl*, Kartoffelstärke*, Speisesalz, Zwiebelpulver*, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure). * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	767 /183
	Fett	9,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
	Kohlenhydrate	24,0 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	1,5 g
	Salz	1,10 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
56810 - Pommes Dauphine		
Kartoffeln, Rapsöl, MAGERMILCHPULVER, Kartoffelstärke, VOLLEIPULVER, jodiertes Speisesalz, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Dextrose. Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	828 /198
	Fett	9,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
	Kohlenhydrate	22,0 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	3,7 g
Salz	1,04 g	
56812 - Wellenschnittpommes		
Kartoffeln [94%], Rapsöl.	Brennwert (kJ/kcal)	686 /164
	Fett	6,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g
	Kohlenhydrate	23,1 g
	davon Zucker	0,2 g
	Eiweiß	2,6 g
Salz	0,03 g	
56815 - Bio Spinat-Knödel		
Spinat* [39%], Semmelwürfel* (WEIZENMEHL*, Wasser, Speisesalz, Hefe, Sonnenblumenöl*, Palmfett*), Wasser, VOLLEI*, Zwiebeln*, WEIZENMEHL*, BUTTER*, VOLLMILCHPULVER*, jodiertes Speisesalz, Gewürze* (Knoblauch*, Muskatnuss*, Pfeffer*), Sonnenblumenöl*, kann Spuren enthalten von (SELLERIE, SOJA, NÜSSEN). Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	701 /166
	Fett	4,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
	Kohlenhydrate	25,2 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	6,4 g
Salz	1,48 g	
56816 - Bio Kartoffelklöße		
Kartoffeln* [72%], Kartoffelstärke*, Wasser, Maisstärke*, Kartoffelflocken* (Kartoffeln*, Antioxidationsmittel [Extrakt aus Rosmarin]), Maisgrieß*, Meersalz, Verdickungsmittel (Guarkernmehl*). * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	508 /120
	Fett	0,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
	Kohlenhydrate	26,8 g
	davon Zucker	0,4 g
	Eiweiß	1,8 g
Salz	1,33 g	
56819 - Knusprige Rösti-Sticks		
Kartoffeln, Rapsöl, Kartoffelflocken, Reismehl, Stärke, Speisesalz, Dextrose, Gewürze (Zwiebeln, Liebstöckel, Curcuma, Macis, Pfeffer), Antioxidationsmittel (Zitronensäure).	Brennwert (kJ/kcal)	1.010 /240
	Fett	9,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	36,3 g
	davon Zucker	0,6 g
	Eiweiß	3,1 g
Salz	1,30 g	
56829 - Kartoffel-Buchstaben		
Kartoffeln, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, VOLLEIPULVER, modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Dextrose, Gewürze. Enthält: EIER.	Brennwert (kJ/kcal)	1.033 /247
	Fett	10,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g
	Kohlenhydrate	31,8 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	3,8 g
Salz	1,06 g	
56835 - Steakhouse frites		
Kartoffeln, Rapsöl.	Brennwert (kJ/kcal)	603 /144
	Fett	4,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
	Kohlenhydrate	22,5 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	2,3 g
Salz	0,05 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
56836 - Kartoffelrösti		
Kartoffeln, Rapsöl, Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, Zwiebeln, Verdickungsmittel (Methylcellulose), Dextrose.	Brennwert (kJ/kcal)	771 /184
	Fett	8,9 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
	Kohlenhydrate	23,1 g
	davon Zucker	0,3 g
	Eiweiß	2,1 g
	Salz	0,88 g
56837 - Pommes frites		
Kartoffeln [95%], Rapsöl.	Brennwert (kJ/kcal)	681 /162
	Fett	6,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
	Kohlenhydrate	22,8 g
	davon Zucker	3,1 g
	Eiweiß	2,6 g
	Salz	0,03 g
56838 - Kartoffelkroketten		
Kartoffeln, Rapsöl, VOLLEIPULVER, jodiertes Speisesalz, MILCHEIWEIß, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Dextrose, Gewürze. Enthält: EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	872 /208
	Fett	9,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
	Kohlenhydrate	26,3 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	3,5 g
	Salz	1,20 g
56840 - Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art"		
Kartoffeln*, VOLLEI*, Rapsöl*, Speisesalz, Zwiebelpulver*, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure). Enthält: EIER. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	441 /105
	Fett	2,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	18,0 g
	davon Zucker	0,9 g
	Eiweiß	2,5 g
	Salz	0,90 g
88966 - Apfelmark		
Apfel.	Brennwert (kJ/kcal)	240 /57
	Fett	0,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
	Kohlenhydrate	12,9 g
	davon Zucker	11,3 g
	Eiweiß	0,3 g
	Salz	0,01 g
89104 - Bio Apfelstrudel		
Füllung [84%] (Äpfel* [66,5%], Semmelbrösel [WEIZENMEHL*, Hefe*, Speisesalz], Zucker*, Sonnenblumenöl*, HARTWEIZENGRIEß*, Maisquellmehl*, Zimt*), Teig [16%] (WEIZENMEHL*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Zucker*, jodiertes Speisesalz). Enthält: GLUTEN. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	686 /163
	Fett	3,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	29,5 g
	davon Zucker	14,4 g
	Eiweiß	2,7 g
	Salz	0,25 g
89106 - Bio Feiner Streuselkuchen		
Zucker*, pflanzliches Öl* (Raps, Ölpalme, Sonnenblume), WEIZENMEHL*, DINKELMEHL*, WEIZENSTÄRKE*, VOLLEIPULVER*, Wasser, Backtriebmittel (Reinweinstein, Natriumcarbonat), Speisesalz, Emulgator (Lecithin), natürliches Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Säuerungsmittel, kann Spuren enthalten von (SCHALENFRÜCHTEN). Enthält: EIER, GLUTEN. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	1.834 /439
	Fett	23,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	8,7 g
	Kohlenhydrate	51,1 g
	davon Zucker	24,4 g
	Eiweiß	5,2 g
	Salz	0,30 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
89116 - Bio Doppeldecker mit Haferflocken und Sonnenblumenkernen		
WEIZENVOLLKORNMEHL*, Wasser, DINKELVOLLKORNSCHROT*, Hefe*, WEIZENMEHL*, WEIZENGLUTEN*, Zucker*, GERSTENMALZ*, Meersalz, Palmfett*, Kokosöl*, Sonnenblumenöl*, Emulgator (Lecithin), Zitronensaft*, Leinsamen*, SESAM*, Hirse*, Sonnenblumenkerne*, HAFERFLOCKEN*, Verdickungsmittel (Guarkernmehl*), kann Spuren enthalten von (NÜSSEN, EI, ERDNUSS, MILCH, SELLERIE, SENF, SOJA). Enthält: GLUTEN, SESAM. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	1.123 / 267
	Fett	6,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
	Kohlenhydrate	39,7 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	9,6 g
	Salz	0,93 g
89117 - Bio Roggenbrötchen Vollkorn		
ROGGENVOLLKORNMEHL*, Roggensauerteig* (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL*, Backmittel [ROGGENSCHROT*, Wasser, ROGGENMEHL*, Maissirup*, Milchsäurebakterien]), ROGGENSCHROT*, Wasser, Dinkelbackmittel* (DINKEL*, Zucker*, Mehlbehandlungsmittel [Ascorbinsäure], Enzyme), Meersalz, Hefe*, kann Spuren enthalten von (HÜHNEREI, ERDNUSS, MILCH, SCHALENFRÜCHTEN, SELLERIE, SENF, SESAM, SOJA). Enthält: GLUTEN. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	904 / 214
	Fett	1,2 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	40,0 g
	davon Zucker	0,7 g
	Eiweiß	6,2 g
	Salz	1,13 g
89118 - Bio Dinkelbrötchen Vollkorn		
DINKELVOLLKORNMEHL*, Wasser, DINKELVOLLKORNSCHROT*, Hefe*, Dinkelbackmittel* (DINKEL*, Zucker*, Mehlbehandlungsmittel [Ascorbinsäure], Enzyme), Meersalz, Margarine* (Palmfett*, Kokosöl*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Emulgator [Sonnenblumenlecithin*], Zitronensaft*, Meersalz), kann Spuren enthalten von (HÜHNEREI, ERDNUSS, MILCH, SCHALENFRÜCHTEN, SELLERIE, SENF, SESAM, SOJA). Enthält: GLUTEN. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	1.101 / 261
	Fett	2,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
	Kohlenhydrate	45,9 g
	davon Zucker	0,5 g
	Eiweiß	9,9 g
	Salz	1,10 g
89119 - Bio Schoko-Muffin		
Rohrohrzucker*, HÜHNEREIER*, DINKELVOLLKORNMEHL*, DINKELMEHL*, BUTTER*, JOGHURT*, MILCH*, Schokoladestückchen* (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vanilleschotenpulver*), Backtriebmittel (Reinweinstein, Maisstärke*, Natriumcarbonat), Meersalz, Vanilleschoten*, kann Spuren enthalten von (SOJA, SESAM, SENF, SELLERIE, SCHALENFRÜCHTEN, ERDNUSS). Enthält: GLUTEN, EIER, MILCHEIWEIß, LAKTOSE. * aus kontrolliert biologischem Anbau	Brennwert (kJ/kcal)	1.481 / 353
	Fett	14,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	8,1 g
	Kohlenhydrate	47,3 g
	davon Zucker	27,0 g
	Eiweiß	6,6 g
	Salz	0,65 g
89121 - Brötchen		
WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, jodiertes Speisesalz, Zucker, WEIZEN, Säuerungsmittel (Ascorbinsäure). Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	1.093 / 258
	Fett	1,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	50,3 g
	davon Zucker	1,2 g
	Eiweiß	8,7 g
	Salz	1,58 g
89125 - Roggenkernbrot, geschnitten		
Wasser, Sauerteig (ROGGENMEHL, Wasser), ROGGENMEHL, ROGGENKÖRNER, WEIZENMEHL, Leinsamen, jodiertes Speisesalz, GERSTENMALZEXTRAKT, Hefe, kann Spuren enthalten von (SOJA, MILCH). Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	862 / 204
	Fett	2,8 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
	Kohlenhydrate	38,0 g
	davon Zucker	2,1 g
	Eiweiß	6,6 g
	Salz	1,10 g
89445 - Mini Berliner		
WEIZENMEHL, Himbeerkonfitüre [19%] (Himbeere, Glucose- Fructose-Sirup, Zucker, Säuerungsmittel [Citronensäure], Geliermittel [Pektine], Säureregulator [Natriumcitrat]), Palmöl, Zucker, Wasser, VOLLEI, Margarine (Rapsöl, pflanzliches Fett [Kokos, Ölpalme], Wasser, Emulgator [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren]), Hefe, Speisesalz, Emulgatoren (Lecithin, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Säureregulator (Calciumphosphate), natürliches Aroma, Backtriebmittel (Natriumcarbonat), Gewürze. Kann Spuren von Nüssen enthalten. Enthält: EIER, GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	1.653 / 395
	Fett	20,0 g
	davon gesättigte Fettsäuren	9,3 g
	Kohlenhydrate	47,1 g
	davon Zucker	16,3 g
	Eiweiß	6,1 g
	Salz	0,63 g

	Nährwertangaben	pro 100 g
89466 - Quarkbällchen		
HÜHNERVOLLEI, Wasser, Zucker, Rapsöl, WEIZENMEHL, VOLLEIPULVER, Palmfett, WEIZENQUELLMEHL, WEIZENSTÄRKE, QUARKPULVER, Glucosesirup, Emulgatoren (Milchsäureester von Mono- und Diglyceriden, Polyglycerinester von Speisefettsäuren), Säuerungsmittel (Diphosphate), Backtriebmittel (Natriumcarbonat), Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl, Xanthan), MAGERMILCHPULVER, Speisesalz, kann Spuren enthalten von (SOJA, SCHALENFRÜCHTE, SESAM, LUPINE). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	1.535 /368
	Fett	22,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	7,8 g
	Kohlenhydrate	32,9 g
	davon Zucker	9,9 g
	Eiweiß	7,8 g
Salz	0,78 g	
89468 - Muffin Mix, aus Stracciatella und Schoko Muffins		
Zucker, WEIZENMEHL, Rapsöl, HÜHNEREIER, Feuchthaltemittel (Glycerin), fettarmes Kakaopulver, Kakaomasse, modifizierte Maisstärke, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Propylenglycolester von Speisefettsäuren, Natriumstearoyllactylat, Lecithin), Backtriebmittel (Diphosphate, Natriumcarbonat), SÜßMOLKENPULVER, Speisesalz, Kakaobutter, natürliches Vanille Aroma, natürliches Aroma, kann Spuren enthalten von (SCHALENFRÜCHTE). Enthält: EIER, GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.	Brennwert (kJ/kcal)	1.728 /413
	Fett	19,5 g
	davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
	Kohlenhydrate	52,5 g
	davon Zucker	27,5 g
	Eiweiß	5,5 g
Salz	1,08 g	
89473 - Hot Dog Brötchen		
WEIZENMEHL, Wasser, Zucker, Rapsöl, Hefe, Speisesalz, WEIZENKLEBER, kann Spuren enthalten von (SOJA, SESAM, MILCH). Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	1.209 /286
	Fett	4,6 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
	Kohlenhydrate	50,6 g
	davon Zucker	1,8 g
	Eiweiß	9,5 g
Salz	0,58 g	
89477 - Hamburgerbrötchen mit Sesam		
WEIZENMEHL, Wasser, Zucker, Hefe, Rapsöl, SESAM, Speisesalz, WEIZENKLEBER, kann Spuren enthalten von (SOJA, MILCH). Enthält: GLUTEN, SESAM.	Brennwert (kJ/kcal)	1.227 /291
	Fett	5,4 g
	davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
	Kohlenhydrate	50,6 g
	davon Zucker	2,2 g
	Eiweiß	8,8 g
Salz	0,56 g	
89504 - Mini-Brötchen-Mix		
Mehrkornbrötchen: (WEIZENMEHL, Wasser, SESAM, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Hefe, Palmfett, Rapsöl, MAGERMILCHPULVER, MOLKENPULVER, Weizengluten, GERSTENVOLLKORNSCHROT, Reismehl, Maismehl, HAFERVOLLKORNMEHL, SOJASCHROT, Dextrose, WEIZENVOLLKORNQUELLMEHL, Emulgatoren [Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Rapslecithin], GERSTENMALZ), Kaiserbrötchen, Mohnbrötchen und Sesambrötchen: (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, SESAM, Blaumohn, Zucker, pflanzliche Öle [Palmfett, Rapsöl], Speisesalz, MOLKENPULVER, MAGERMILCHPULVER, Weizengluten, Dextrose, GERSTENMALZ, GERSTENMALZEXTRAKT, WEIZENFASERN, Emulgatoren [Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Rapslecithin]). Enthält: GLUTEN, MILCHEIWEIß, LAKTOSE, SESAM, SOJA.	Brennwert (kJ/kcal)	1.084 /256
	Fett	3,1 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
	Kohlenhydrate	45,9 g
	davon Zucker	1,1 g
	Eiweiß	9,6 g
Salz	1,50 g	
89513 - Vollkornbrötchen		
WEIZENVOLLKORNMEHL, Wasser, HAFERFLOCKEN, Malzbackmittel (GERSTENMALZEXTRAKT, Zucker, Dextrose, Emulgator [Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden], Stabilisatoren [Guarkernmehl, Calciumsulfat], GERÖSTETES GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, WEIZENMEHL, Säureregulator [Calciumcarbonat], Enzyme, Mehlbehandlungsmittel [Ascorbinsäure]), Hefe, jodiertes Speisesalz, Sonnenblumenöl. Kann Spuren von Nüssen und Erdnüssen enthalten. Enthält: GLUTEN.	Brennwert (kJ/kcal)	1.104 /261
	Fett	2,7 g
	davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
	Kohlenhydrate	46,0 g
	davon Zucker	0,7 g
	Eiweiß	9,9 g
Salz	1,54 g	

	Nährwertangaben	pro 100 g
89514 - Fladenbrot aus dem Steinofen		
WEIZENMEHL, Wasser, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Hefe. Enthält: GLUTEN.		
Brennwert (kJ/kcal)		1.055 / 249
Fett		2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,6 g
Kohlenhydrate		46,5 g
davon Zucker		1,4 g
Eiweiß		8,7 g
Salz		2,05 g
89517 - Mini-Donut		
WEIZENMEHL, Wasser, Palmfett, Zucker, Kokosfett, Sheanussfett, Dextrose, SOJAMEHL, fettarmes Kakaopulver, Hefe, MOLKENERZEUGNIS, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Speisesalz, Backtriebmittel (Natriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Emulgatoren (Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Natriumstearoyllactylat, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), MAGERMILCHPULVER, natürliches Vanille Aroma, Aroma, kann Spuren enthalten von (SESAM, SCHALENFRÜCHTEN, HÜHNEREI, ERDNUSS). Enthält: GLUTEN, SOJA, MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
Brennwert (kJ/kcal)		1.757 / 421
Fett		24,0 g
davon gesättigte Fettsäuren		13,0 g
Kohlenhydrate		43,0 g
davon Zucker		12,0 g
Eiweiß		7,1 g
Salz		1,10 g
93478 - Hähnchenfilets "Tandoori", in pikanter Paprika-Joghurtsoße		
Hähnchenfleisch [29%], Wasser, Zwiebeln, JOGHURT, Tomaten, Paprika, Tomatenmark, modifizierte Maisstärke, Gewürze (u.a. Ingwer, Knoblauch, Koriander, Kreuzkümmel, Kardamom, Pfeffer, Liebstöckel, Chili, Nelken), Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Tapiokastärke, Zucker, Zitronensaft. Enthält: MILCHEIWEIß, LAKTOSE.		
Brennwert (kJ/kcal)		344 / 82
Fett		2,3 g
davon gesättigte Fettsäuren		0,5 g
Kohlenhydrate		5,3 g
davon Zucker		2,5 g
Eiweiß		9,4 g
Salz		1,09 g