



Förderverein der Geschwister-Scholl-Schule e.V.



Speiseplan vom: 13.01. - 24.01.2020

Montag, 13.01.	Dienstag, 14.01.	Mittwoch, 15.01.	Donnerstag, 16.01.	Freitag, 17.01.
Verschiedene Blattsalate mit Kirschtomaten * Milde Käsespätzle * Obst	Tomatensalat mit Frühlingszwiebeln * Rinderrouladen Apfelrotkraut Kartoffelklöße * Quark-Schicht-Speise mit zweierlei Früchten	Eisbergsalat mit Mais und Paprika * Vollkorn-Spaghetti mit Tomaten-Sahne-Soße frischer Parmesan * Kindertiramisu	"Eine Reise nach Griechenland" Griechischer Salat * Hähnchengyros Tzatziki, buntes Gemüse Pommes Frites * Griechischer Joghurt mit Honig	Tomatencremesuppe * Bunte Meereswelt Rahmspinat Kartoffelpüree * Frische Ananas
Montag, 20.01.	Dienstag, 21.01.	Mittwoch, 22.01.	Donnerstag, 23.01.	Freitag, 24.01.
Kopfsalat mit Radieschen * Rindergeschnetzeltes Karotteni Kartoffelrösti * Honigmelone	"Eine Reise nach Italien" Tomaten mit Mozzarella * "Penne Pesto" mit frischem Parmesan * Stracciatella Joghurt mit Himbeeren	Hühnersuppe Fleischeinlage, Gemüse, Reis * Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmus * Mandarinen	Caesar Salat * Hähnchenfilets "Fresh Kick" in leichter Joghurt-Sauerrahmsoße Brokkoli, Basmatireis * Panna Cotta mit Himbeersoße	Gemischter Salat * Kleine Germknödel "natur" oder mit Heidelbeerkompott Mohn, Vanillesoße * Obstteller
Ab dem 01.01.2015 besteht Deklarationspflicht für Inhaltsstoffe und Allergene in der Verpflegung. Auf unserer Homepage können Sie die Zutatenliste sowie die Allergene-Liste einsehen.				